



**Массаж пальцев и
ладоней рук
мячиками с шипами**

Песенка ёжиков

1

Маленький ёжик
Четверо ножек.
На спине грибок несет,
Песенку поет

Припев

Фуф-ты, фуф-ты, фуф-ты-фу
На спине грибок несу
Самый сильный я в лесу,
Но боюсь одну лису.

2

Маленький ёжик,
Четверо ножек.
На спине листок несёт
Песенку поёт.

Припев

Фуф-ты, фуф-ты, фуф-ты-фу
На спине листок несу.
Самый сильный я в лесу,
Но боюсь одну лису.