

*Игровое занятие  
«Магазин игрушек»*



*Материал подготовила  
Щеткова М.В., инструктор  
по физическому воспитанию  
МАОУ ДОД детский сад «Сказка»  
корпус «Дюймовочка»*

### **Учить детей:**

- бросать мяч в вертикальную цель правой и левой рукой способом вперед-снизу (высота цели — 1,2 м, расстояние до цели — 1,5 м).

### **Закреплять умения:**

- \* строиться в колонну;
- \* прокатывать мяч взрослому с расстояния 2,5—3 м;
- \* подлезать под шнур, натянутый на высоте 40—50 см.

### **Совершенствовать умения:**

- \* ходить и бегать за инструктором в разных направлениях и с различным положением рук;
- \* подпрыгивать на месте.

### **Оборудование:**

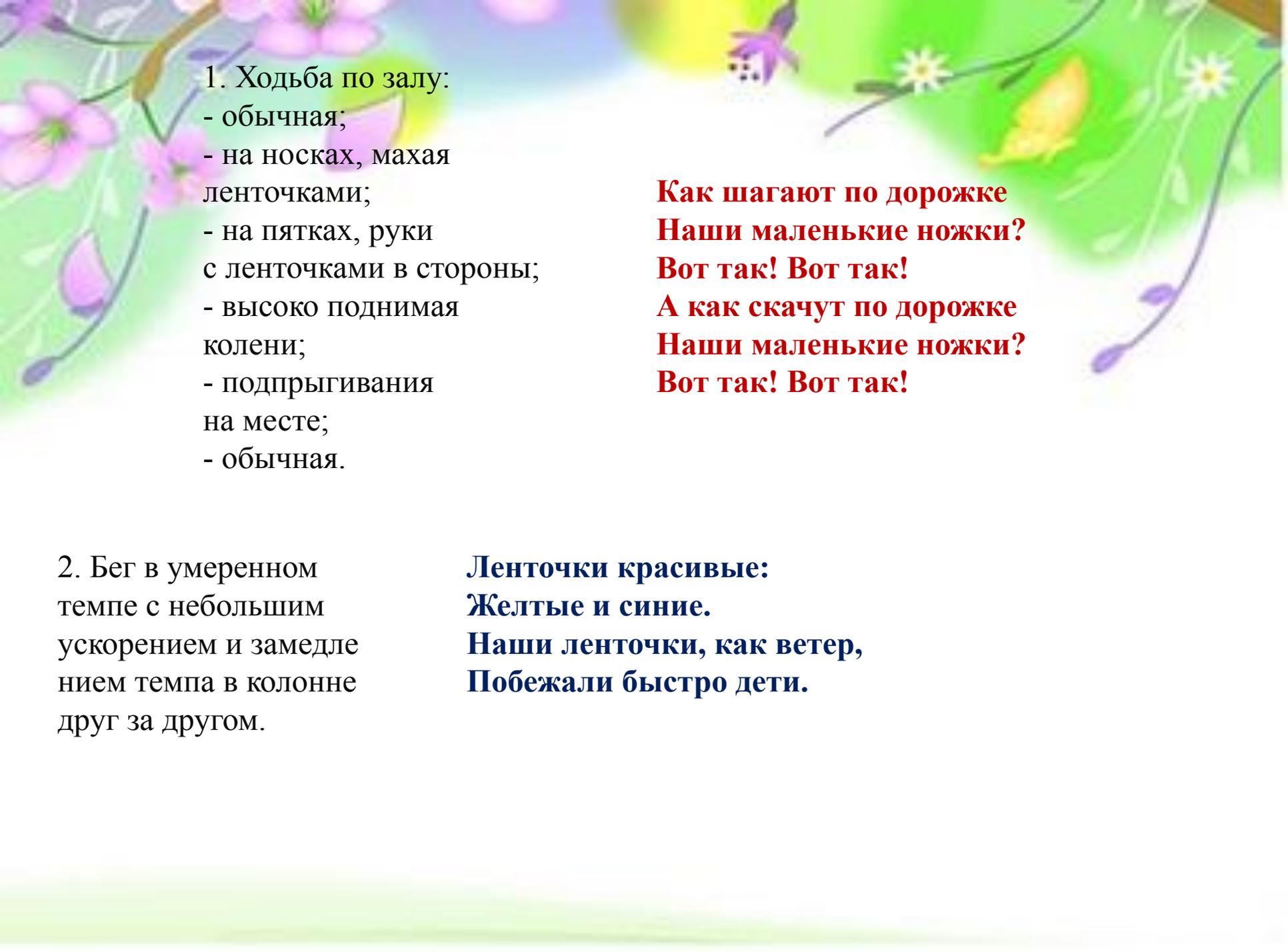
ленточки, мячи (диаметр — 7-8 см) — по 2 для каждого ребенка; мячи (диаметр — 20 см) — по количеству детей; цель — обручи (диаметр - 70 см) с картинкой мышки с корзинкой в центре - 3-4 шт.; шнур-ориентир - 1 шт.; шнур длиной 4—5 м (с грузом на концах) со стойками для подлезания — 3—4 шт.; игрушки — 10-12 шт.; мягкая игрушка собаки.

- Посмотрите, дети, сколько игрушек сегодня у нас в зале.  
Какие они разные!

У нас сегодня открылся магазин игрушек.

А готовы ли вы стать его покупателями? Тогда становитесь в колонну по одному - и в путь! Наша первая покупка – это ленточки.



- 
1. Ходьба по залу:
- обычная;
  - на носках, махая ленточками;
  - на пятках, руки с ленточками в стороны;
  - высоко поднимая колени;
  - подпрыгивания на месте;
  - обычная.

**Как шагают по дорожке  
Наши маленькие ножки?  
Вот так! Вот так!**  
**А как скачут по дорожке  
Наши маленькие ножки?  
Вот так! Вот так!**

2. Бег в умеренном темпе с небольшим ускорением и замедлением темпа в колонне друг за другом.

**Ленточки красивые:  
Желтые и синие.  
Наши ленточки, как ветер,  
Побежали быстро дети.**

## Общеразвивающие упражнения (без предметов)

Посмотрите, на полке лежит  
игрушка клоун.

**Ой, какой веселый клоун  
Крутится и вертится.  
Раз, два, раз, два,  
Не кружится голова.**

1. И. п. -стоя, ноги  
на ширине ступни,  
руки опущены вдоль  
туловища.  
Махи обеими руками  
вперед-назад 4 раза  
подряд, вернуться в  
и. п.



2. И. п. - то же, руки на поясе.

Присесть, обхватить колени руками, встать, вернуться в и. п. (4 раза)

А рядом с клоуном расположились озорные игрушки лягушки.

**Видели, как у кадушки  
Веселились две лягушки,  
Они быстро приседали,  
Только спину не сгибали.**



3. И. п. - стоя, ноги на ширине плеч,  
руки в стороны.

Поворачивая туловище вправо,  
вынести левую руку вперед. То же в  
правую сторону.  
(по 4-5 раз в каждую сторону)

**Руки в стороны: в полет  
Отправляем самолет.  
Левое крыло - вперед,  
Правое крыло - вперед,  
Вот летит наш самолет.**



4. И. п.-лежа на спине,  
руки вдоль туловища.  
Попеременное сгибание  
и разгибание ног, руки  
произвольно  
(4 раза)

**Наши детки-непоседы  
Дали им велосипеды.  
Веселей крути педали,  
Все тогда увидишь дали.**



## Основные виды движений

В нашем волшебном магазине можно не только купить игрушки, но и поиграть с ними.

1. Бросание мяча в вертикальную цель правой и левой рукой способом снизу вперед.  
(4-5 раз каждой рукой)

**Мышка под кустом  
стоит  
И корзинку сторожит.  
Бросим мячики мы ей,  
ло веселей.**



## 2. Подлезание под шнур на четвереньках (4 раза)

Какие забавные черепашки есть в нашем магазине!

**Черепашка, черепашка**

**В домике живет.**

**Высунет головку**

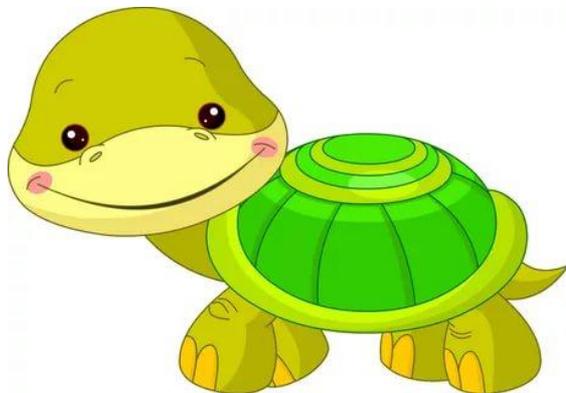
**И вперед ползет.**

**Проползет и встанет,**

**Улыбнется всем.**

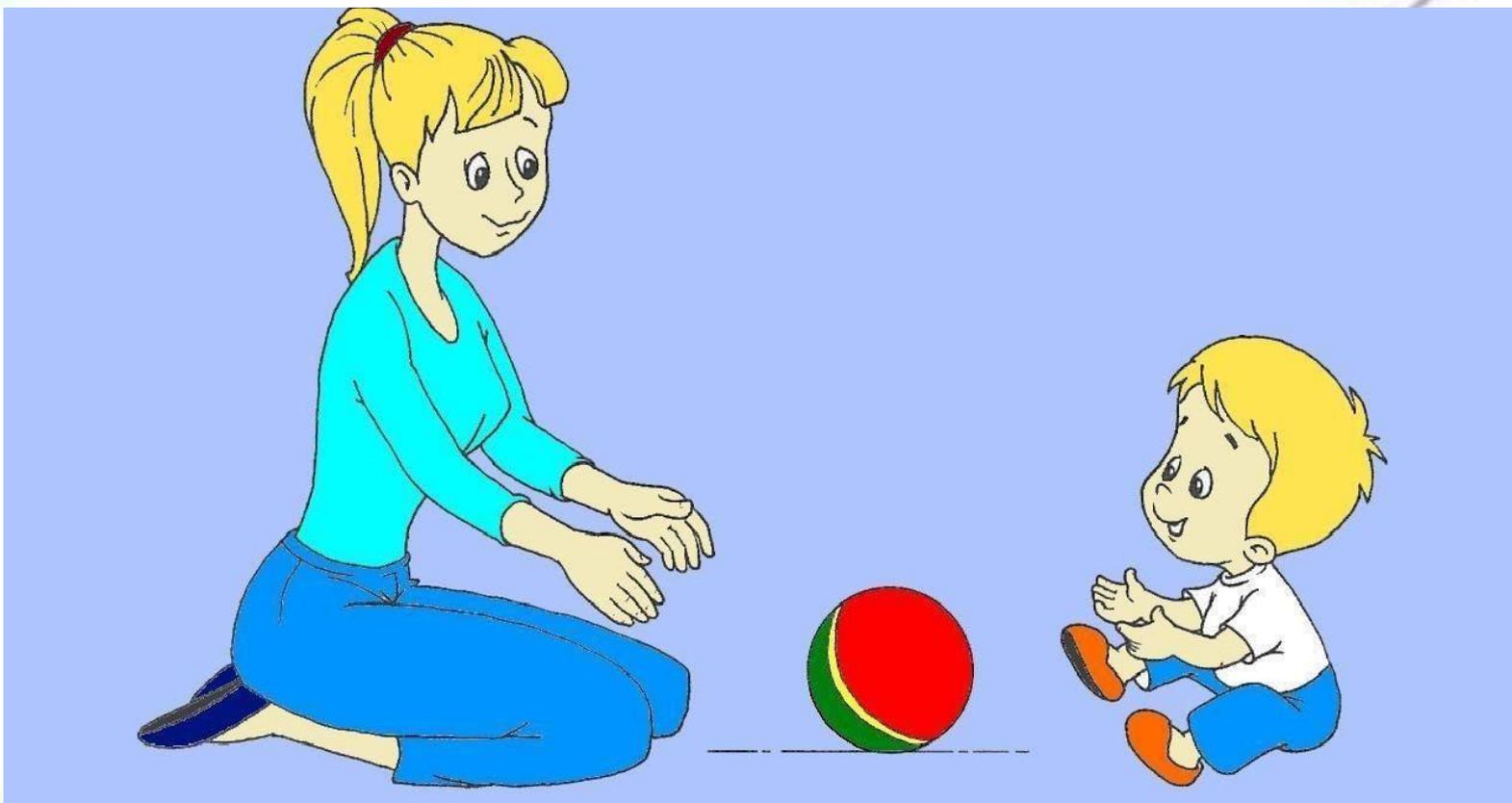
**И в свой надежный домик**

**Вернется насовсем.**



3. Прокатывание мяча в прямом направлении на расстояние 2,5-3 м с отбиванием его взрослым (2 минуты).

**Вы будете мячи вперед катать,  
А я их буду отбивать.  
Мяч быстренько ловите  
И обратно мне катите.**



## Подвижная игра «Лохматый пес»

Дети, посмотрите, какой лохматый пес сидит в углу и смотрит на нас грустными глазами. Давайте расскажем ему веселую сказку. Жили-были дедушка и бабушка. И был у них добродушный лохматый пес. Любил этот пес спать, нежиться на солнышке. Вот приехали к бабушке и дедушке внуки и захотели с ним поиграть. Но псу это не понравилось: ему ведь мешали спать. Терпел он, терпел, рассердился да как гавкнет: «Гав!». Испугались дети и убежали к дедушке и бабушке. А те и говорят: «Не бойтесь, наш песик добрый, это он с вами играет».

Давайте и мы поиграем с нашим лохматым псом.

**Вот сидит лохматый пес,  
В лапки свой уткнувши нос.  
Тихо, мирно он сидит,  
Не то дремлет, не то спит.  
Подойдем к нему, разбудим  
И посмотрим, что же будет.  
(2-3 раза)**



Пальчиковая гимнастика «Лошадки»  
В нашем магазине есть веселые лошадки.



**По дорожке ровной, гладкой  
Скачут пальцы, как лошадки.  
Цок, цок, цок, цок,  
Мчится резвый табунок.**

Указательные и средние пальцы  
«идут» по поверхности стола.

## Психогимнастика «Новая игрушка»

Представьте, что вам, девочки, подарили новую куклу, а вам, мальчики, - новую машину. Покажите, как вы будете рады таким подаркам.



Вот и закончилось наше  
путешествие в магазин игрушек.  
Вы все были очень хорошими покупателями.





ЛИТЕРАТУРА:

Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду во второй младшей группе»