Сбор ягод в югорском краю.

Презентацию составила
учитель начальных классов
МБОУ «Гимназия №1»,
г. Ханты – Мансийск,
Демус Любовь Георгиевна

С июля женщины и дети надолго отправляются в лес по ягоды. По болотам собирают морошку, в сосновых борах – чернику и бруснику. Порой на лесных полянках или у старых избушек можно наткнуться на сплошные заросли княженики – похожей на морошку ягоды тёмно-красного цвета. Она особенно вкусна и душиста.

- Лениться при сборе ягод не полагается. Если ребятишки собирают ягоды, присев на корточки, а то и растянувшись на животе, им говорят, что так берёт ягоду медведь, увидит – обидится, будет искать того, кто его передразнивает.
- Чтобы приохотить девочек к сбору ягод, для них делали берестяные набирушки с особенно затейливыми узорами.

Брусника и клюква – ягоды осенние.
Клюкву собирают и по первому снегу, да и весной она ещё порадует.

Если всё же пришлось собрать белобокую клюкву, то её нужно оставить недели на 2 в мешке вместе с мхом и лесным мусором. Так она хорошо дозреет. Традиционно клюкву заготавливали впрок, замораживая до каменной твёрдости.

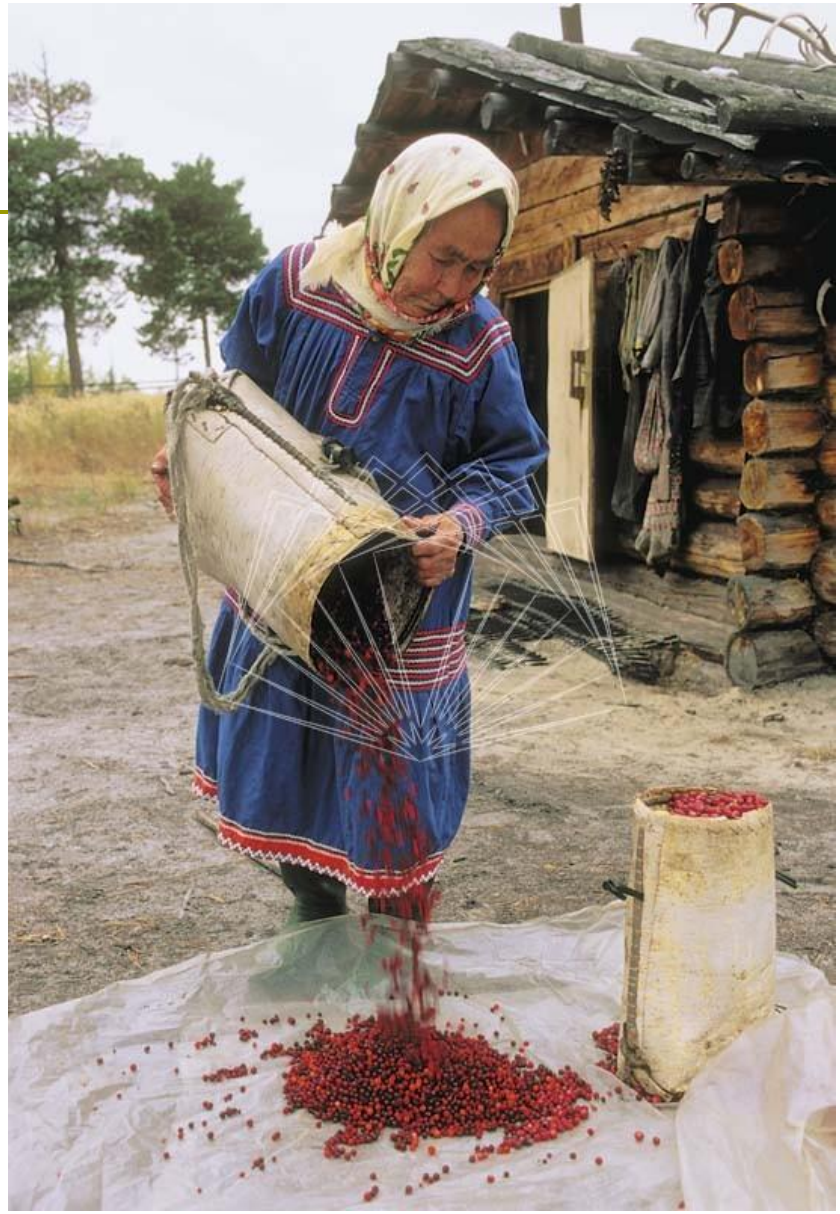
Русские старожилы и коми морошку, бруснику и клюкву, кроме того, заливали водой в больших бочках, получая мочёную ягоду.

Когда первые заморозки окрашивали в красный цвет траву в поймах Сосьвы, приходило время отправляться в черёмуховые заросли за ягодами.

- Ели ягоды свежими, смешивали с рыбной мукой-порсой, растирали вместе с отварной рыбой и мякотью с глухариной грудки. Но самым полезным считалось сочетание ягод с рыбьим жиром.

Сейчас в посёлках из ягод варят разнообразные варенья и компоты, перетирают их свежими с сахаром.

- Если ягоды всё же захотелось высушить, то их лучше рассыпать и выставить на солнце – тогда они получатся особенно душистыми.



ИСТОЧНИКИ

- Гребенюк, Г.Н. Экология для младших школьников [Текст]: учебно-методическое пособие для учителя. 1-4 классы / Г.Н.Гребенюк. – Ханты-Мансийск: Полиграфист, 2005
- Край родной. Азбука краеведения [Текст] / автор-сост. О.Н.Гаврилова. – Екатеринбург: ООО «СВ-96», 2001.
- http://project.1september.ru/work.php?id=566914
- http://infoflag.ru/htmlpages/Show/Otdyx/Kulinariya/Sibirskieyagody
- http://www.kmns.admhmao.ru/wps/wcm/connect/Web+Content/hmao-departments/kmn/tradic_hoz/ca5e9a1f-01f0-4351-ae65-69b14ff127bc?presentationtemplate=Web+Content%2Fpt_print
- Ягоды округа и их роль в жизни коренных народов Югры. http://project.1september.ru/work.php?id=566914