

Гиперактивные дети.



Понятие

- Гиперактивность («активный» — от латинского «activus» — деятельный, действенный, «гипер» — от греческого «hyper» — над, сверх — указывает на превышение нормы) у детей проявляется несвойственными для нормального, соответствующего возрасту развития ребенка невнимательностью, отвлекаемостью и импульсивностью.



Почему рождаются гиперактивные дети?

- Причинами появления на свет гиперактивных детей часто служат наследственные гены, неблагоприятные условия протекания вынашивания ребенка. Исходя из результатов проведенных исследований у родителей, страдавших в детстве СДВГ, дети с такой же патологией рождаются в несколько раз чаще.

Поведение гиперактивного ребенка

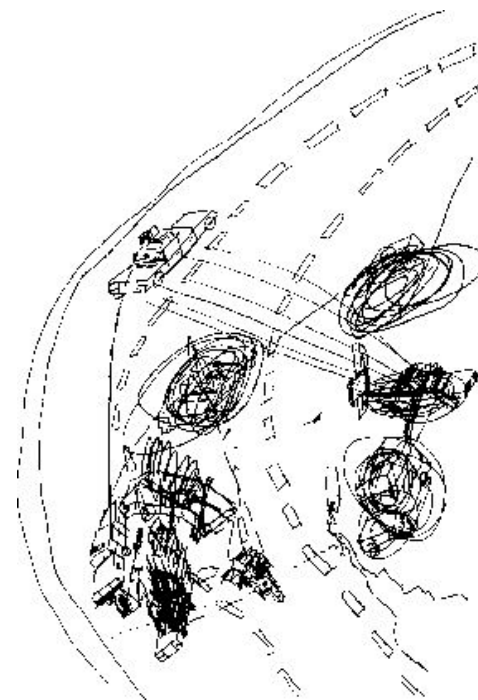
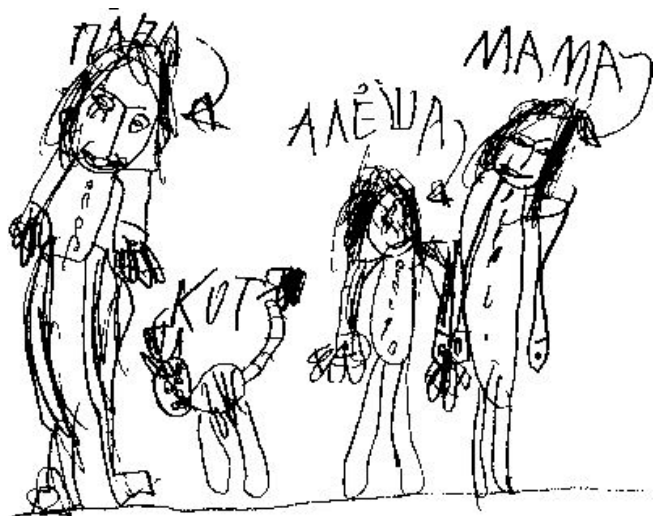
- Ребенок не сидит ни минуты на одном месте, постоянно находится в движении, не может справиться в полной мере ни с одним начатым делом, бросает на полпути то, за что взялся, и что было так интересно и увлекательно некоторое время назад.



Болезнь или избыток энергии?

- Родители сами могут выявить данную патологию еще на первом году жизни ребенка, когда малыш начинает ходить, — он уже тогда не ходит, а бегает.
- Но ярко выраженный характер СДВГ приобретает, когда ребенок идет в школу. Навыки чтения и письма у них оказываются сформированы значительно хуже, чем у остальных. Письменные работы выглядят неряшливо и характеризуются ошибками, которые могут быть результатом невнимательности, невыполнения указаний учителя или угадывания без учета всех возможных вариантов. При этом дети не склонны прислушиваться к советам и рекомендациям взрослых.

Непоседы и их рисунки



Советы родителям

Родители должны избегать двух крайностей:

- с одной стороны проявления чрезмерной жалости;
- с другой стороны постановки завышенных требований, которые ребенок не в состоянии выполнить в сочетании с излишней пунктуальностью, жестокостью и наказаниями.



Советы родителям

- Составьте предельно удобный режим дня, при котором рационально будут чередоваться отдых и занятия.

- После школы ребенку в обязательном порядке нужна умиротворенная атмосфера.

Можно просто полежать, лучше с закрытыми глазами или хотя бы почитать в уютной комнате,
Порисовать, послушать любимую негромкую музыку.



Советы родителям

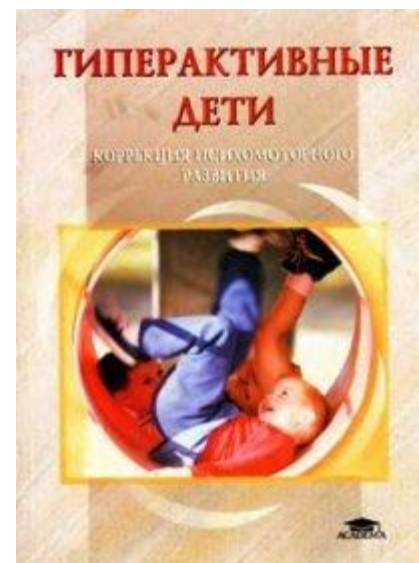
- Ваш настрой также очень важен. Постарайтесь держать свои эмоции при себе. Возможно, поможет маленькая хитрость: трудные дети почти не обращают внимания на выговоры, нравоучения, советы и замечания взрослых, но зато мгновенно обращают внимание даже на маленькую похвалу и делают все, чтобы получить ее вновь. Поэтому не бойтесь лишний раз похвалить или наградить ребенка, пусть даже по самому малозначительному поводу: например, вовремя лег в постель или пришел домой, как обещал.

Советы родителям

- Предложите заняться спортом, для того чтобы у ребенка произошел выброс лишней энергии и он смог удовлетворить свою ненасытную потребность в движении. Но подойдут не все занятия, например, не может быть и речи об игровых видах спорта, а также лучше отказаться от всевозможных показательных выступлений и состязаний. Самыми замечательными и подходящими станут лыжи, плавание и бег.



Литература



Спасибо за внимание!

