Искусство быть родителями

© Фокина Лидия Петровна

Я хочу любить тебя, но не держать тебя,
Я хочу ценить тебя без рассуждений,
Я хочу присоединиться к тебе, но не вторгаться в тебя.
Я хочу просить, но не требовать,
Я хочу покинуть, но не упрекать.
Я хочу помочь, но не упрекая в неумении,
Если мы оба будем хотеть этого, то мы сможем встретиться.

Вирджиния Сатир

© Фокина Лидия Петровна

© Фокина Лидия Петровна

Искусство быть родителями..?

- Знания
- Опыт
- Стиль воспитания
- Родительская установка
- Любовь
- Понимание
- Поддержка

© Фокина Лидия Петровна

Настоящими родителями позволяют стать три вещи:

Любовь

Понимание

Зрелость

Поддержка

© Фокина Лидия Петровна

Ключевые моменты воспитания:

1. **Каждый раз, принимая решение, попытайтесь ответить на важные вопросы:**

- *Каким я хочу видеть своего ребенка?*
- *Какие чувства я испытываю, когда по милости ребенка выгляжу неопытным родителем?*
- *Каким поступкам я придаю особое значение в глубине души?*

© Фокина Лидия Петровна

- ***2. Каждый родитель хочет, чтобы ребенок понимал его мотивы, соглашался с его убеждениями, любил его и слушался. Такие идеальные дети существуют только в нашем воображении.***

© Фокина Лидия Петровна

- ***3. Помните, что дети очень любят своих родителей, прощают их и от природы наделены жизнерадостностью.***

© Фокина Лидия Петровна

10 заповедей для родителей

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

© Фокина Лидия Петровна

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребенок, но душа, данная на хранение.

© Фокина Лидия Петровна

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

Как часто мы об этом забываем...

Януш Корчак

© Фокина Лидия

Милые, дорогие родители прочувствуйте своих детей, полюбите их, посмотрите на них как на продолжение самих себя и вы познаете истинное чувство Родителя.

Успехов, радости, здоровья и счастья в вашей семье!!!

© Фокина Лидия Петровна