

ИГРЫ - ПОТЕШКИ

С

ПАЛЬЧИКАМИ

Подготовила: воспитатель,  
Колесова Светлана Вениаминовна,  
первая квалификационная категория

## Моя семья

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я,

Вот и вся моя семья.



*(Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца).*



## Алые цветы

Наши алые цветы  
Распускают лепестки.  
Ветерок чуть дышит,  
Лепестки колышет.

Наши алые цветы  
Закрывают лепестки,  
Тихо засыпают,  
Головой качают.



*(Ладони соединены в форме тюльпана, пальцы медленно раскрываются, затем производятся плавные покачивания кистями рук, затем медленно закрываются, приобретает форму цветка, производятся покачивания головкой цветка).*



## Апельсин



Мы делили апельсин.  
Апельсин всего один.  
Эта долька для ежа,  
Эта долька для стрижа,  
Эта долька для утят,  
Эта долька для котят,  
Эта долька для бобра  
А для волка кожура.  
Он сердит на нас - беда!  
Разбегайтесь кто - куда.

*(Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы).*



## Ну-ка, братцы, за работу!



Ну-ка, братцы, за работу!

Покажи свою охоту.

Большему - дрова рубить.

Печи все - тебе топить.

А тебе воду носить.

А тебе обед варить.

А малышке - песни петь.

Песни петь, да плясать,

Родных братьев забавлять.

*(Воспитатель и дети обращаются к правой руке, собранной в кулак, поочередно разгибают все пальцы).*



## Сорока-белобока



Сорока, сорока, сорока - белобока  
Кашу варила, гостей скликала,  
На порог скакала.  
Гости услышали, быть обещали.  
Гости на двор, кашу на стол.  
Этому дала на блюдечке,  
Этому дала на тарелочке,  
Этому дала на ложечке,  
Этому поскребышки...  
А этому нет ничего!



## Повстречались



Повстречались два котенка: "Мяу-мяу",

Два щенка: "Аф-аф",

Два жеребенка: Иго-го",

Два тигренка: "Р-р-р-!"

Два быка: "Му-у".

Смотри, какие рога.

(На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы).



## Десять птичек - стайка

Пой-ка, подпевай-ка:

Десять птичек – стайка,

Эта птичка – соловей,

Эта птичка – воробей.

Эта птичка – совушка,

Сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель,

Эта птичка – скворушка,

Серенькое перышко.

Эта – зяблик.

Эта – стриж.

Эта – развесёлый чиж.

Ну, а эта – злой орлан.

Птички, птички – по домам!



## Сорока-белобока



Сорока-белобока  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,

Этому дала,  
А этому не дала:  
Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Кашу не варил -  
Тебе нет ничего!

*(Ребенок водит указательным пальцем правой руки по ладони левой руки; на словах "Этому дала" сгибает поочередно каждый палец, кроме мизинца).*



## Коза

Идет коза рогатая,

Указательный палец и мизинец —  
вверх, остальные прижаты к ладони,  
причем согнутый большой палец сверху.

Идет коза богатая

Указательный и безымянный пальцы — вверх,  
остальные прижаты к ладони.

К ней козленочек спешит,

Пальцы соединены в щепотку,  
опущены вниз.

Колокольчиком звенит.





## "По-грибы"

Раз, два, три, четыре, пять  
Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик все-все съел,  
От того и потолстел!



(Попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца).



## Белка



Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заянке усатому,  
Кому в зобок,  
Кому в платок,  
Кому в лапочку.

*(Воспитатель и дети при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца).*



## Пальчик - мальчик



Пальчик-мальчик, где ты был?  
С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.

(Воспитатель показывает большой палец правой руки и говорит, как бы обращаясь к нему: прикасается кончиком большого пальца к кончикам всех пальцев от указательного до мизинца).



## Прятки

В прятки пальчики играли

И головки убирали.

Вот так, вот так.

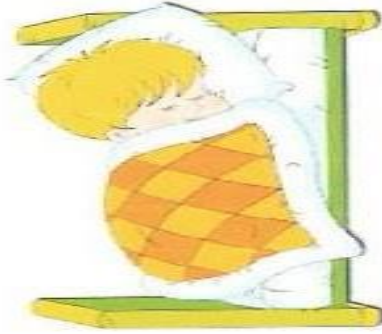


*(Сжимание и разжимание пальцев рук).*



## "Пальчики засыпают"

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
Тише, пальчик, не шуми,  
Братишек не разбуди ...  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.



*(Поднять левую руку ладонью к себе и в соответствии с текстом загибать правой рукой по очереди пальцы левой руки, начиная с мизинца. Затем обратиться к большому пальцу, разогнуть все пальчики).*