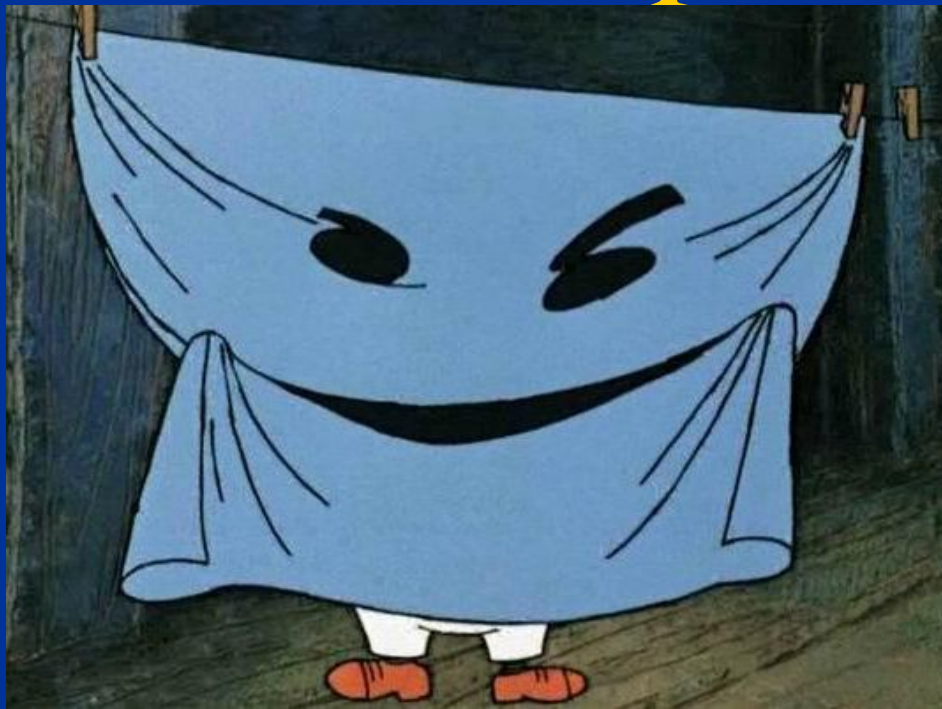


Детские страхи. Как с ними справиться.



- **Страх** - это одна из основных эмоций, сигнализирующих об угрозе благополучию, здоровью, жизни человека; страх вовсе не всегда является симптомом нервного или психического заболевания





```
graph TD; A[страхи] --> B[приобретенные]; A --> C[возрастные]; C --> D["1. Младенчество<br/>2. Ранний возраст<br/>3. Дошкол. возраст"]
```

страхи

приобретенные

возрастные

1. Младенчество
2. Ранний возраст
3. Дошкол. возраст

Возрастные страхи

Младенчество

- Страх остаться без мамы
- Страх незнакомых людей

Ранний возраст

- Страх темноты, страшных снов
- Животных
- Одиночества
- Боли
- Уколов

Дошкольный возраст

-  Одиночества
-  Темноты
-  Мнимые страхи(выдуманные)
-  Страх воды
-  Страх нападения животных
-  Высоты, дорожно-транспортных происшествий
-  Страх смерти

Каковы причины детских страхов?

- 1. Родительское запугивание в воспитании ,
большое количество запретов
- 2. Чрезмерная опека
- 3. Нервно – психические перегрузки мамы
- 4. Склонность родителей к пессимизму
- 5. Неуверенность родителей в своих
воспитательных целях

- 6.Травмирующее событие(шок, испуг)
- 7.Непонимание слов
- 8.Отсутствие общения со сверстниками
- 9.Конфликтная обстановка в семье

Что делать, если ребенок испытывает страхи?

- Ни в коем случае нельзя подвергать его “закаливанию”
- Не относитесь к страхам детей как к капризам, тем более нельзя ругать и наказывать детей за "трусость".
- Постарайтесь отвлечь ребенка, если началась паника.
- Располагающая обстановка, доверие



■ использование игр :

- «Пятнашки»
- «Прятки»
- «Жмурки»
- «Быстрые ответы»
- «Нить повествования»
- Обыгрывание страхов
- «Кинопробы»



- Рисование страхов:
«Портрет моего страха»
«Фоторобот страха»



Спасибо за внимание!