

«Адаптация малышей к условиям детского сада»

Подготовила педагог-психолог Данильчук Каролина Юрьевна

Адаптация- это процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям.



3 степени адаптации

1. Лёгкая адаптация

Отрицательное эмоциональное состояние длится в течении **1-3 недель**. В это время малыш плохо спит, теряет аппетит, неохотно играет с детьми.

2. Адаптация средней тяжести

Отрицательное эмоциональное состояние длится около **2-3 месяцев**.

3. Тяжелая адаптация

Длится до **6-ти месяцев**. Отрицательно влияет на состояние здоровья и развитие детей.

Стрессовые факторы

Питание в детском саду .



Сон



Здоровье ребенка

Адаптация в детском саду- это серьезный стресс для детского организма. А организм всегда реагирует на стрессовые факторы снижением иммунитета.

Будьте готовы к тому, что ребенок может часто болеть в первый год посещения детского сада.

Правила для успешной адаптации

1. Личная гигиена.

2. Еда

3. Сон

4. Одежда

5. Игрушки

6. Расставание

Показатели окончания периода адаптации

- * Глубокий сон
- * Хороший аппетит
- * Бодрое эмоциональное состояние
- * Полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение
- * Соответствующая прибавка в весе

Огромного терпения,
уверенности в себе и в
вашем ребенке!

