

The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue one on the top left, a pink one on the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and natural.

«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

**Выполнила:
педагог-психолог
Ахмадишина Р.Р.**

Адаптация – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребёнка детский сад несомненно является новым, ещё неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

Адаптация

является активным процессом приводящим к:

Позитивным результатам

(адаптированность)

Негативным (стресс)

При этом выделяются критерии успешной адаптации:

Внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворенность)

Внешняя адекватность поведения
(способность легко и точно выполнять новые требования)



**Адаптация делится на два уровня:
физиологический и
психологический.**

Физиологический уровень

1. К новому режиму, ритму жизни, новым нагрузкам (необходимости сидеть, слушать, выполнять команды)
2. Новой пищи, новым помещениям, освещенности, запахам

Психологический уровень

1. Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать
2. Необходимости отстаивать свое личное пространство
3. К отсутствию значимого взрослого (мамы, папы...)
4. Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами



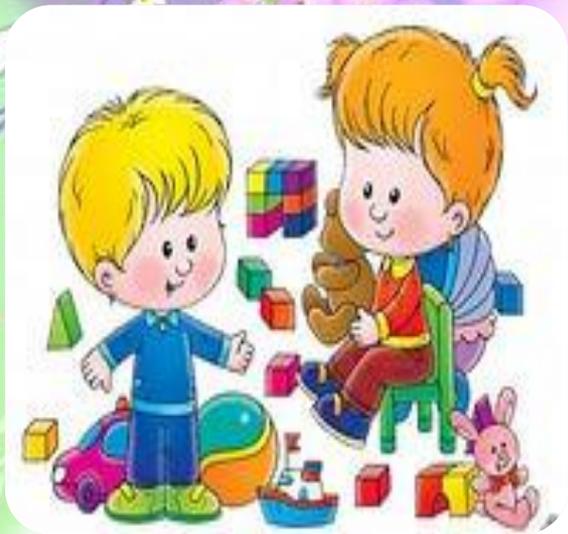
*Степени тяжести
адаптации.*

Легкая степень

Средняя степень

Тяжелая степень

Очень тяжелая



Этапы развития адаптации

1 этап – подготовительный

2 этап – основной

3 этап - заключительный

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ:

**усталость,
режим,
«Спать пора»,
«Доброе утро, малыш»,
«Ты уже большой»,
никакой нагрузки,
не пугайте садиком**

Признаки успешной адаптации к детскому саду.

Нормальный сон.

Хороший аппетит.

Нормальное поведение.

Нормальное настроение.

Легко просыпается по утрам.

Есть желание идти в детский сад.



Признаки дизадаптации к детскому саду:

Нарушение сна.

Нарушение аппетита.

Появление вялости, капризности.

Появление агрессивности, часто
меняется настроение.

Ребенок стал чаще болеть.

Факторы, мешающие адаптации ребенка к детскому саду:

Слишком сильная зависимость ребенка.

Чрезмерная тревожность родителей.

Нежелание взрослых давать

самостоятельность

малышу.

Воспитание ребенка в духе

вседозволенности.

Болезненность малыша.

Отсутствие в доме адекватного малышу

режима дня.



Будьте терпеливы,
проявляйте понимание и
проницательность.

И очень скоро детский сад
превратится для малыша в уютный,
хорошо знакомый и привычный мир!

ПОМНИТЕ!!!

**Ребенок – самая большая
ценность в вашей жизни.**

**Стремитесь понять и
узнать его, относитесь к
нему с уважением.**

**Родительской Вам мудрости и
понимания!!!**

The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue one on the top left, a pink one on the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and natural.

«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

**Выполнила:
педагог-психолог
Ахмадишина Р.Р.**