



ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ

Ведущая деятельность - досуговое
развлечение.

Социальная ситуация
развития

Психофизиологические потребности.

Потребность в
ограниченном общении со
сверстниками, частое
желание уединиться,
потребность в
осмыслении прошлого.

Вид деятельности:

домоводство, личная
гигиена



Пенсионный
кризис.



- Общение в основном с такими же старичками.
- Общение с членами своей семьи, которые либо эксплуатируют свободное время старика, либо просто «опекают» его.
- Некоторые пенсионеры находят для себя новые
 - контакты в общественной деятельности.
- Для части пенсионеров меняется значение
 - отношений с другими людьми.



Социальная ситуация
развития:

Ожидание пенсии.

Основные контакты еще носят
больше производственный
характер, когда, с одной
стороны, коллеги могут
ожидать, чтобы данный человек
поскорее ушел с работы, а с
другой стороны, человека не
хотят отпускать.

Отношения с родственниками,
когда, с одной стороны, человек
еще может в немалой степени
обеспечивать свою семью, а с
другой стороны, предчувствие
своей скорой «ненужности»,
когда он перестанет много
зарабатывать и будет получать
свою «жалкую пенсию».

Британский психолог Д. Бромлей выделил
пять типов приспособления к старости:

1. Конструктивная установка
2. Установка зависимости
3. Защитная установка
4. Установка враждебности
5. Установка враждебности, направленная на
самого себя

