

Расписание уроков для 4 класса

Выполнила:Ерочкина Алена, 42 гр.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Иностранный язык	Иностранный язык	Музыка	Технология	Основы духовно-нравственной культуры народов России
Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык
Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
Физич. культура		Физич. культура	Окружающий мир	Физич. культура

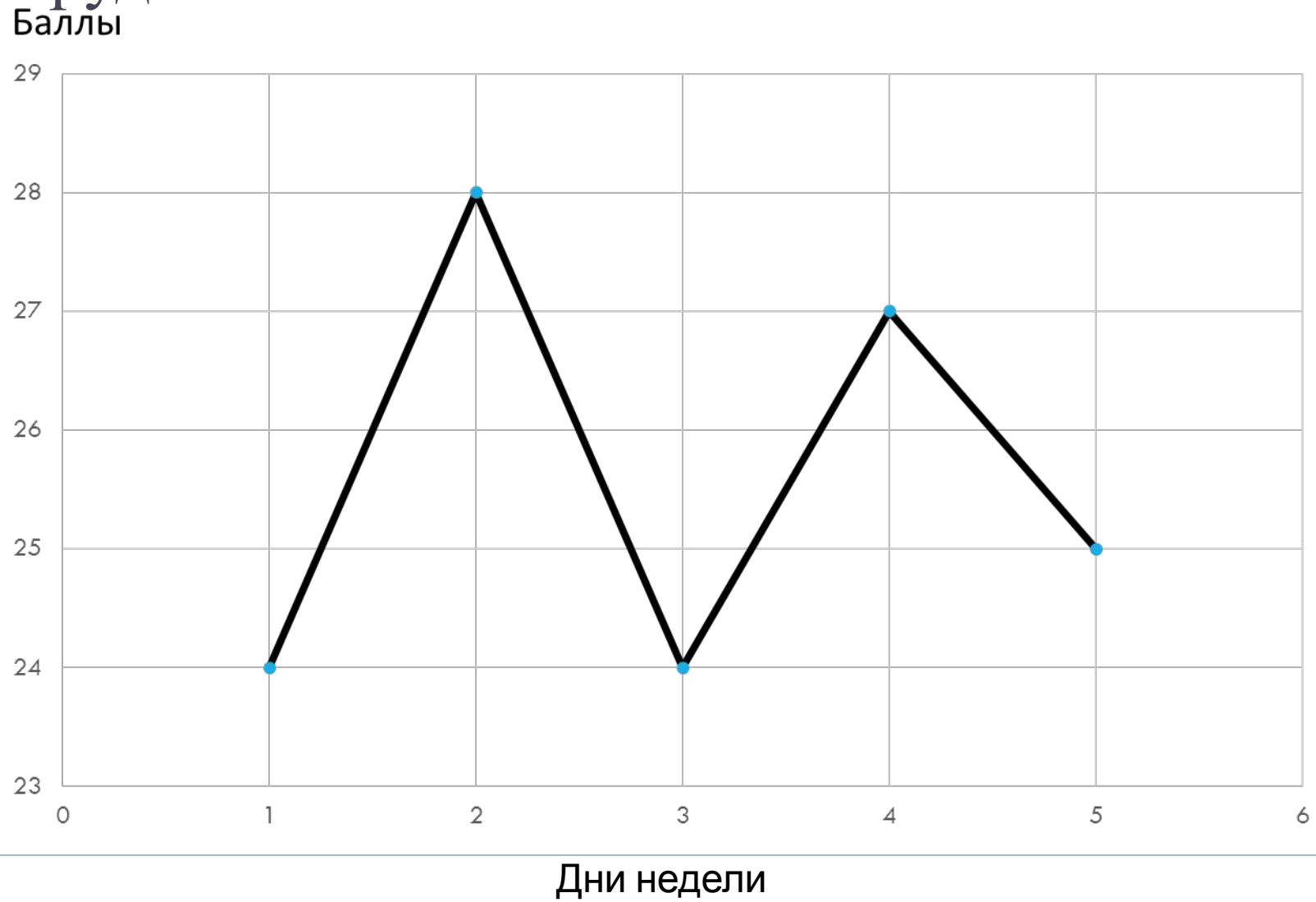


Таблица №1. **Шкала трудности предметов для 1-4 классов**
(по СанПину 2.4.2821-10)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
математика	8
русский язык (национальный), иностранный язык	7
природоведение, информатика	6
русская(национальная литература)	5
история(4 классов)	4
рисование и музыка	3
труд	2
физическая культура	1



Расписание соответствует шкале трудностей И. Г. Сивкова



- Данное расписание соответствует базисному учебному плану на основе ФГОС – 24 часа в неделю;
- Соответствует требованиям СанПиН;
- Основные предметы стоят 2-3 уроком, т.к. в это время – наибольшая эффективность усвоения материала.
- Максимальная нагрузка во вторник – четверг.
- Физическая культура стоит в расписании последним уроком.

