

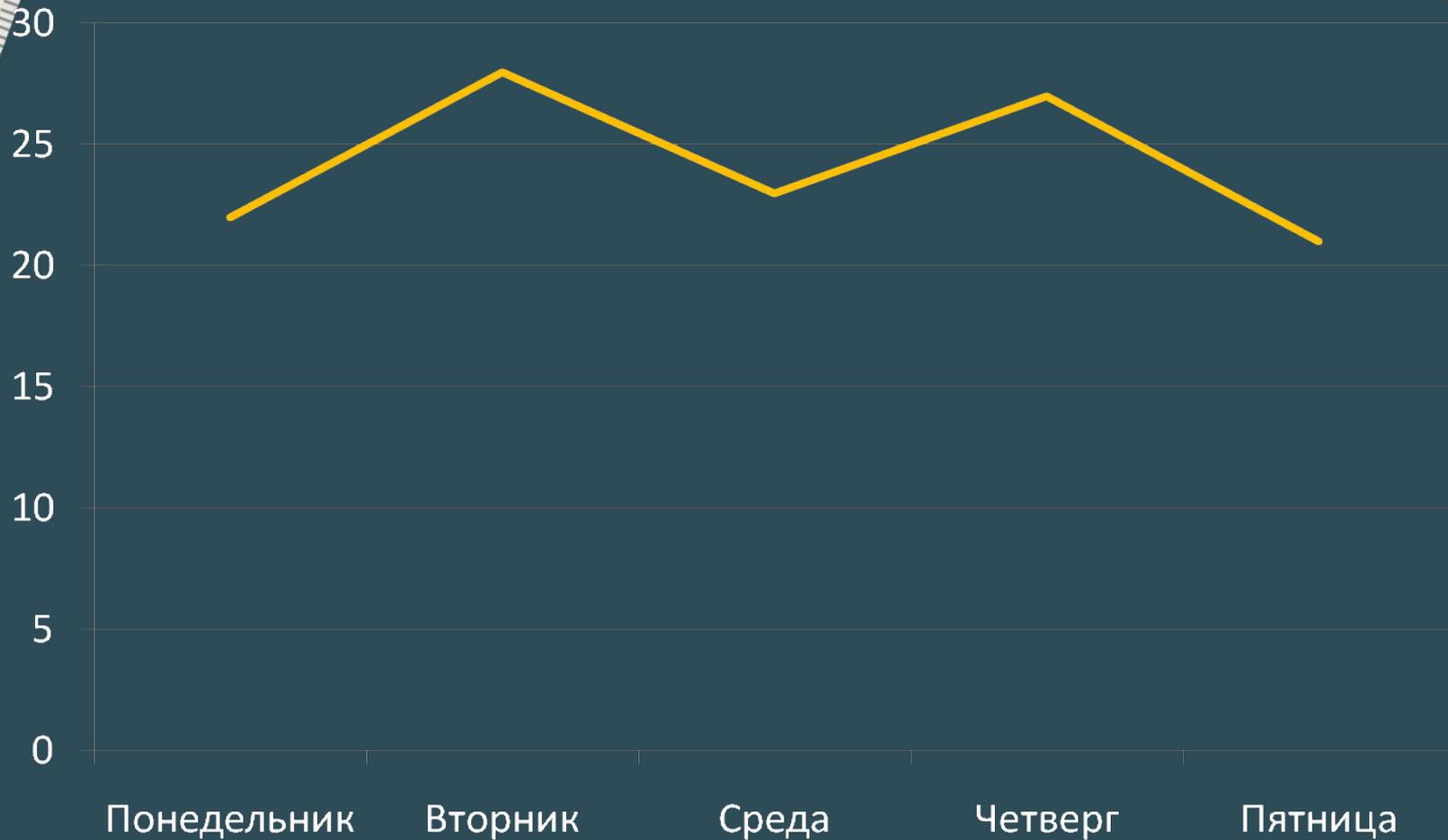


Расписание уроков для 3 класса



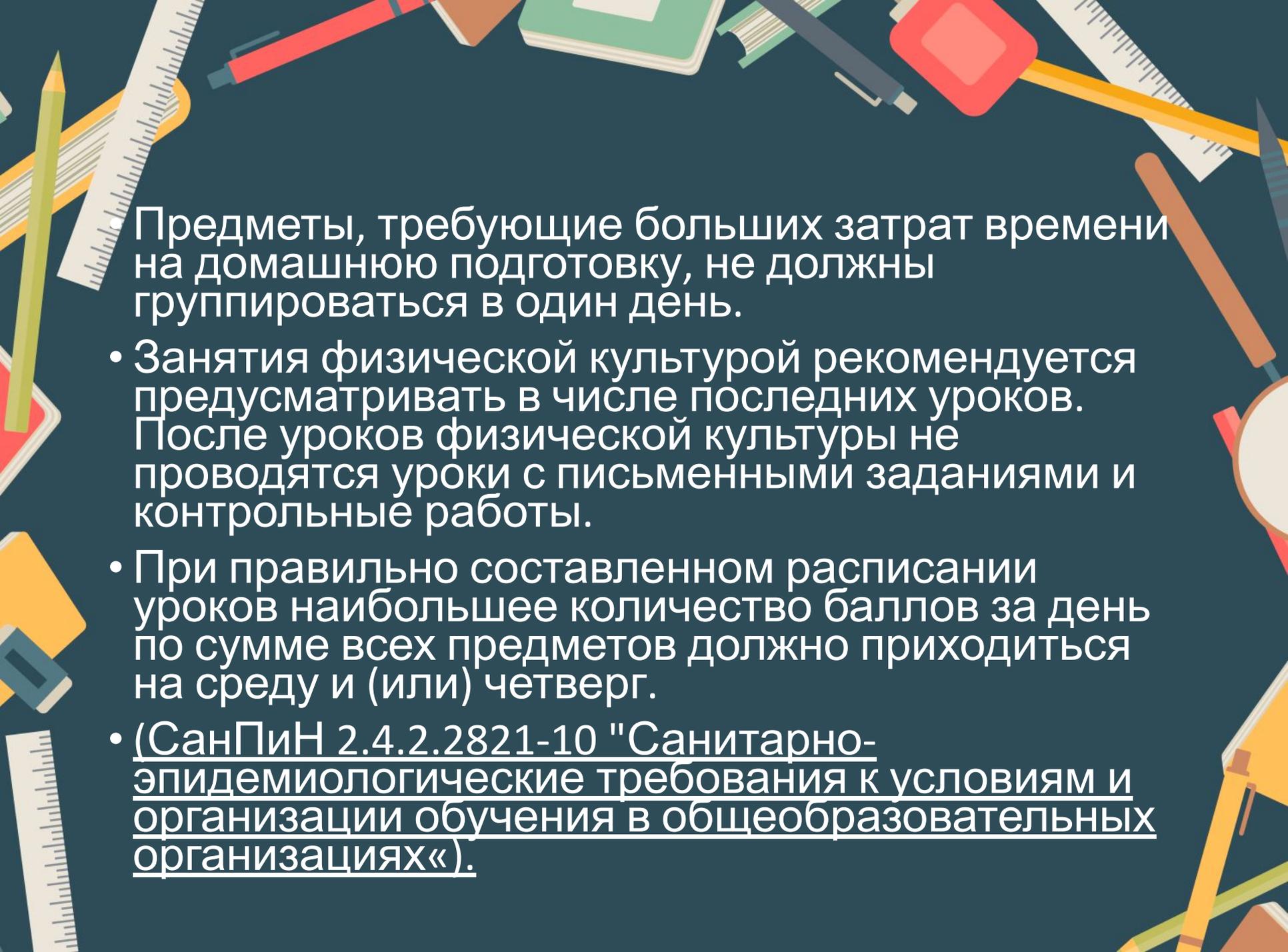
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Литературное чтение	1. Иностранный язык	1. Изобразительное искусство	1. Литературное чтение	1. Иностранный язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Окружающий мир
3. Русский язык	3. Русский язык	3. Русский язык	3. Русский язык	3. Русский язык
4. Технология	4. Физическая культура	4. Технология	4. Физическая культура	4. Физическая культура
	5. Литература	5. Музыка	5. Окружающий мир	

Шкала трудности



Требования к составлению расписания

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- 
- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
 - Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
 - При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
 - (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях«).