



УЧИТЕ С НАМИ
*Каждый день по утрам
Делаем зарядку,
Очень нравится нам
Делать по порядку.*

*Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.*

*Пусть не всё хорошо
Может получиться,
- Не печалься, дружок,
Надо научиться.*

Уважаемые родители!

с «16» января 2017 г. по «20» января 2017 г. в дошкольном учреждении реализуется тема недели: «Спорт в нашей жизни»

Для осуществления образовательной деятельности

в семье по данной теме рекомендуем родителям:

- побеседовать с ребенком о спорте,**
- совместно с ребенком приготовить витаминный ужин (закреплять представление о полезных продуктах, побеседовать о здоровом образе жизни);**

почитать: энциклопедическая литература, альбомы и книги о здоровье, подборка печатной литературы о спорте.

Посмотреть мультфильмы:

«Маша и медведь» - серия про каток

«Ну, погоди» - серия про каток

«Лунтик» - серия про каток

«Смешарики» - серия про каток

«Мойдодыр»

«Про хоккеистов»





На этой недели мы будем заниматься следующим:

Хороводная игра: «Флажок»

учить детей стоять в кругу и выполнять действия, подпевать песенку.

Театрализованная игра

«Возьмем Мишку на прогулку»

развивать предметно-игровые действия; формировать сопровождающую речь.

Беседа:

«Наш режим дня»

«Какие правила поведения существуют в спортивном зале?»

«Где можно заниматься физкультурой, спортом, подвижными играми?»

«Для чего нужна зарядка»

Чтение художественной литературы

Стихи о спорте

Пословицы и поговорки о спорте

Считалки для подвижных игр

Загадки о спорте