

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Внезапная потеря сознания

# Виды утрат сознания:

1. Обморок
2. Коллапс
3. Кома

# 1. ОБМОРОК

**Причины:** сильная боль, кровотечение, нервное потрясение, резкий переход из горизонтального положения в вертикальное, вынужденное длительное стояние и др.

**Обморок** - внезапно возникающая кратковременная утрата сознания. Проявляется резкой бледностью кожи, глаза блуждают и закрываются пострадавший падает; зрачки суживаются, потом расширяются, на свет не реагируют. Конечности холодные на ощупь, кожа покрыта липким потом, пульс редкий, слабый; дыхание редкое, поверхностное. Приступ длится от нескольких секунд до 1-2 мин, затем следует быстрое и полное восстановление сознания.

# Первая помощь при обмороке:

Пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой, ноги немного приподнять, расстегнуть воротник, обеспечить доступ свежего воздуха. К носу поднести ватку, смоченную нашатырным спиртом, обрызгать лицо холодной водой, согреть ноги или растереть их.



## 2. КОЛЛАПС

Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующееся резким снижением артериального и венозного давления, угнетением деятельности ЦНС (центральная нервная система). Коллапс может наступить при резкой кровопотере, недостатке кислорода, нарушении питания, травмах, отравлениях.

При коллапсе кожа бледнеет, покрывается липким холодным потом, конечности приобретают мраморно-синий цвет, вены спадают и становятся неразличимыми под кожей. Глаза западают, черты лица заостряются. Артериальное давление резко падает, пульс едва прощупывается или отсутствует. Дыхание учащенное, поверхностное, иногда прерывистое.

# Первая помощь при коллапсе:

Пострадавшего уложить на спину без подушки, нижнюю часть туловища и ноги несколько приподнять, дают понюхать нашатырный спирт. К конечностям приложить грелки, при сохраненном сознании дать пострадавшему крепкий горячий чай. Необходима срочная госпитализация. Возможно временное наложение жгутов на конечности.

## 3. Кома

Бессознательное состояние, когда отсутствуют реакции на внешние раздражители (словесное, болевое).

Причины комы могут быть различными (нарушение мозгового кровообращения, повреждения печени, почек, отравление, травма). Травматическая кома может возникнуть при тяжелом сотрясении головного мозга. Бессознательное состояние длится от нескольких минут и дольше.

При осмотре отмечают бледность лица, медленный пульс, рвота, нарушение или отсутствие дыхания, непроизвольное мочеиспускание, при ушибе мозга к этому добавляется паралич.

# Первая помощь при коме:

Освободить  
дыхательные пути от  
слизи, рвотных масс,  
инородных тел.

Провести  
искусственное дыхание  
методами “рот в рот”,  
“рот в нос”.

**Необходима срочная  
госпитализация.**

