## ПЕРИОДИЗАЦИЯ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА

В период между двумя мировыми войнами демографы относили любого индивида в возрасте 50 лет и старше к «старым людям». В последующие годы возрастные критерии, определяющие старость, изменились — 60 и 65 лет. В настоящее время предложено фиксировать «старый возраст» 70 или 75 годами. Соответственно, численность старых людей кажется постоянно меняющейся с начала века, тогда как анализ структуры среднего возраста населения ясно показывает его увеличение.

К возрастно-нормативным событиям поздних возрастов, т. е. обязательным и более или менее возрастно-специфическим, можно отнести следующие:

- люди перестают работать уходят на пенсию;
- они перестают быть начальниками;

• они перестают быть детьми — хоронят своих

родителей;



- они перестают быть родителями их дети встают на ноги и заводят собственные семьи;
- они теряют свои физические кондиции это тоже трудно принять в себе;
- они меняют свою сексуальную жизнь;
- они перестают путешествовать нет сил и желания;

• они смиряются с неизбежностью и близостью

смерти.





**Жизнь** — это не только стадия, в которой развиваются человеческое поведение и деятельность.

Перед психогеронтологами стоит значительная задача — организовать и интегрировать имеющиеся знания и информацию о постоянстве и изменении жизненного цикла и

его отдельных стадий.



## Спасибо за внимание!