



Памятка

Подвижные игры

Элементарные игры

1. **Сюжетно-ролевые игры** («У медведя во бору», «Белка и орешки», «Охотник и зайцы», «Пузырь», «Гости», «Магазин», «семья» и т.д.)
2. **Бессюжетные** («Ловишки», «Догони меня», «Не опоздай», «Найди свой цвет», ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СОРЕВНОВАНИЯ, ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ, ИГРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕДМЕТОВ (КЕГЛИ, КОЛЬЦЕБРОС, СЕРСО, «ШКОЛА МЯЧА»)
3. **Игры-забавы** (побуждают ребенка к двигательной активности: «Ладушки», «Коза рогатая», «Жмурки», «Мыльные пузыри», прыжки в мешках и др.)
4. **Игры-аттракционы** (двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элементы соревнования)
5. **Игровые упражнения** (каждый ребенок действует отдельно, выполняя инструкции взрослого)

Сложные игры

Игры с элементами спорта (городки, бадминтон, настольный теннис и др.)

