

Как формируется ЛИЧНОСТЬ

Если ребёнка постоянно критикуют

- Он учится ненавидеть.

Если ребёнок живет во вражде

- Он учится агрессивности.

Если ребёнка высмеивают

- Он становится замкнутым.

Если ребёнок растет в упреках

- Он учится жить с чувством вины.

Если ребёнок живет в терпимости

- Он учится принимать других.

Если ребёнка подбадривают

- Он учится верить в себя.

Если ребёнка хвалят

- Он учится быть справедливым.

Если ребёнок растет в безопасности

- Он учится верить в людей.



Уважаемые родители!

Если ребёнка постоянно критиковать,

он учится осуждать.

Если ребёнок растёт во враждебности,

он учится агрессивности.

Если ребёнок растёт в страхе,

он учится всего бояться.

Если ребёнок окружён жалостью,

он учится жалеть себя.

Если ребёнок растёт среди насмешек,

он становится застенчивым.

Если ребёнка постоянно сравнивать с другими,

он учится завидовать.

Если ребёнок растёт с чувством стыда,

он учится всегда быть виноватым.

Если ребёнок растёт в атмосфере поддержки,

он учится быть уверенным в себе.

Если ребёнок растёт в похвале,

он учится быть благодарным.

Если ребёнок растёт в атмосфере терпимости,

он учится быть терпеливым.

Если ребёнок растёт в атмосфере одобрения,

он учится нравиться себе.

Если ребёнок растёт в признании,

он учится ставить цели и достигать их.

Если ребёнок растёт в атмосфере принятия,

он учится любить.

Если ребёнок растёт в сочувствии,

он учится быть



Памятка

«Маленькие секреты комфортного общения»

ЖЕСТЫ

- Открытые ладони – откровенность
- Сжатие кулаков – возбуждение, агрессивность
- Прикрывание рта в момент речи – удивление, ложь
- Прикосновение к носу – неуверенность, ложь
- Потирание уха и других частей головы – смущение
- Поглаживание подбородка – принятие решения
- Пощипывание ладони – готовность к агрессии
- «собираение ворсинок» с одежды – жест неодобрения
- Протирание очков – пауза для обдумывания
- Снятие очков и их бросание на стол – трудная и неприятная тема

МИМИКА ЛИЦА

- Глаза:

Взгляд в глаза – восхищение, интерес, откровенность, враждебность.

Отводятся взгляд – стыд, обман, отсутствие согласия, недоверие.

«Блестящий взгляд», усиленное моргание – возбуждение, обман.

- Брови:

Поднятые – удивление, презрение, страх, интерес.

Опущенные – отвращение, гнев, стыд, скорбь.

- Улыбка:

*Наличие – дружелюбие

*чрезмерная улыбчивость, кривая улыбка – нервозность

*при поднятых бровях – готовность подчиниться

*при опущенных бровях – высказывание

