

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ – БЕЗ ПРОБЛЕМ!



Выполнила: учитель начальных классов
МБОУ СОШ №176 г. Н. Новгорода
Смирнова Е.А.

Успехи в учебе зависят от многих важных моментов жизни ученика: полноценный сон, рациональное здоровое питание, позитивное отношение к окружающим людям, стремление к успеху, наличие жизненно важных целей.



Помните, что на выполнение домашних заданий не стоит тратить всю жизнь (есть ещё много чего интересного и увлекательного). Возьмите на заметку, что в начальных классах надо укладываться с домашней работой за 1 час 30 минут.



Каждые 45 минут не помешает отдохнуть:
потанцевать, повалиться по полу,
поупражняться с гантелями, можно цветы
полить или с собакой поиграть.



Лучшее время для выполнения домашних заданий: с 15.00 до 18.00. Плотно пообедать надо не меньше, чем за час-полтора до этого, но и голодным садиться за уроки не стоит.



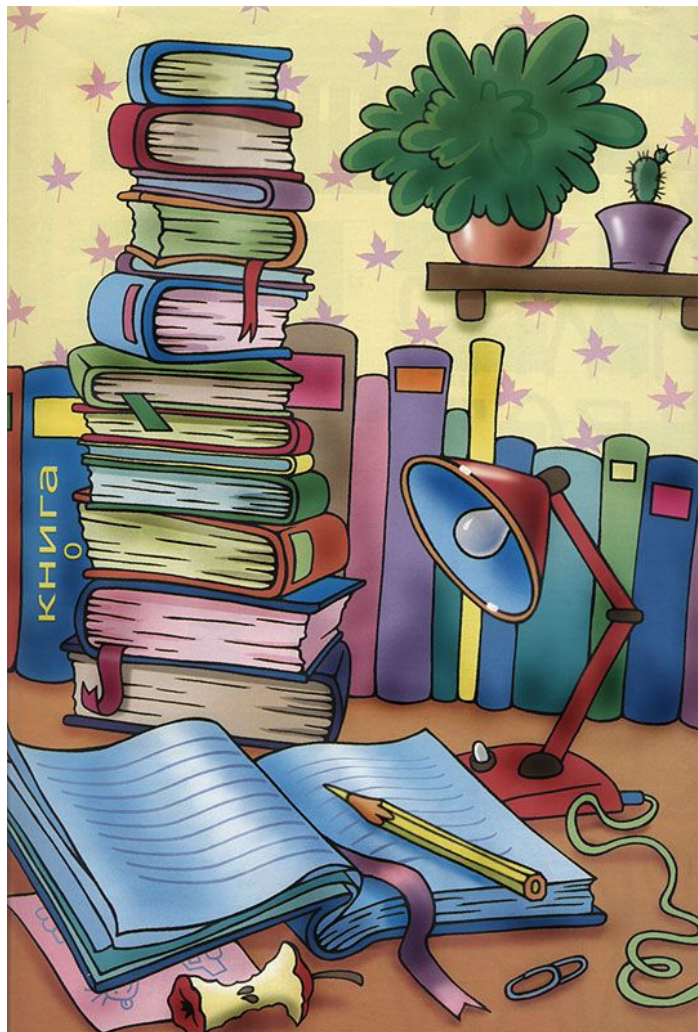
Если ребёнок входит в работу легко, но быстро устаёт - начинать лучше с самых трудных заданий. Если долго раскачивается - начинать лучше со средних заданий, потом уже переходить к сложным. А если вработывается очень тяжело - надо начать с самых простых, чтобы почувствовать успех от быстро и легко выполненного.



Старайтесь как можно раньше приучить ребёнка делать уроки самостоятельно, обращаться к Вам только в случае необходимости.



Объясните ребёнку главное правило учебной работы—учебные принадлежности должны всегда находиться на своём рабочем месте.



Радуйтесь тому, что у Вас есть такое счастье-
с кем-то делать уроки, кому-то помогать
взрослеть!

