

Памятка для пациентов по иммунопрофилактике

Подготовка к вакцинации

До прививки

- Перед первой прививкой АКДС необходимо сделать общий анализ крови и мочи, а также получить разрешение невропатолога на вакцинацию.
- Вспомните, болел ли ребенок в течение последнего месяца, попадал ли в контакт с инфекционными больными. Если "Да", то срочно сообщите это педиатру. Вероятно, профилактическую прививку надо отложить!
- При наличии у ребенка аллергических расстройств заранее обсудите с врачом схему профилактики обострения аллергии. Обычно она представляет собой прием антигистаминных препаратов в течении 2 дней до прививки и 3 дней после.

- Не вводите новый прикорм или новые виды пищи. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.
- Без рекомендации врача не начинайте прием новых лекарств за 5-7 дней до прививки (витамины и другие).
- Купите детские жаропонижающие средства с парацетамолом. Лучше покупать свечи, поскольку ароматизаторы в сиропах сами способны вызвать побочные реакции.

В день прививки

- Не вводите новый прикорм или новые виды пищи. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.
- Измерьте температуру тела ребенка.
- Если ребенок достаточно взрослый - никогда, даже в шутку не пугайте ребенка прививкой.
- Если ребенок спросит про укол - будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.

Перед выходом из дома

- Возьмите с собой прививочный сертификат, в который вносятся сделанные прививки и медицинскую карту ребенка.
- Обязательно возьмите с собой любимую игрушку или книжку ребенка.

Перед самой прививкой

- Убедитесь совместно с врачом, что у ребенка на момент прививки нет повышения температуры.
- Поинтересуйтесь у врача **от чего и какой именно вакциной** сегодня будут прививать ребенка.
- Не стесняйтесь задать вопросы врачу, если у вас есть какие-то сомнения относительно прививки.

В момент укола

- Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче.
- Чтобы отвлечь ребенка (и себя) - общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.
- Во время укола ребенок должен быть у вас **на руках** - так ему будет комфортнее.
- Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым". Дайте малышу снова почувствовать себя в безопасности.

В первые 30 минут после прививки

- Не забудьте и не стесняйтесь задать ваши вопросы врачу. Обязательно спросите о том, какие и когда реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.
- Не торопитесь покинуть медицинский центр. Посидите в течение 30 минут неподалеку от кабинета. Во-первых, это поможет успокоиться, во-вторых - позволит быстро оказать помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций на прививку.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании - дайте ему грудь, это поможет ему успокоиться.
- Если ребенок достаточно взрослый, порауйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, похвалите. Скажите ему, что все в порядке.

Первая ночь после прививки

- Чаще всего, температурные реакции на инактивированные вакцины (АКДС и другие) возникают в первые сутки после прививки.
- При возникновении сильных температурных реакций ($38,5^{\circ}\text{C}$ и выше) дайте жаропонижающее средство в дозе, рекомендуемой вашим врачом.
- При температурных реакциях проводите обтирание ребенка теплой водой. Не используйте для обтираний водку - она раздражает и сушит детскую кожу.

Первые 2 дня после прививки

- Следите за температурой тела ребенка. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше $38,5^{\circ}\text{C}$ (под мышкой). У части детей на фоне повышения температуры возможно появление фебрильных судорог. Принимайте жаропонижающие, не дожидаясь высокого подъема температуры.
- С ребенком можно гулять, можно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура.
- Если была проведена проба Манту - при купании старайтесь, чтобы вода не попадала на место постановки пробы. Не забывайте, что пот - это тоже жидкость, поэтому следите за тем, чтобы ручка ребенка не потела.
- Не вводите новых продуктов в рацион ребенка (и свой, если ребенок находится на грудном вскармливании). Это можно будет сделать на 5 сутки после прививки и позже

**Получить более подробную
информацию и записаться
на прием к врачу по
иммунопрофилактике
можно по телефону**