



# Пальчиковые игры «Моя семья»

Подготовила:  
воспитатель I категории  
Михайлова Мария Николаевна

Одним из первых этапов освоения предметного мира является развитие руки и мелкой мускулатуры кисти, и самый простой и доступный метод — **пальчиковые игры**. Для детей — это игра, сопровождаемая весёлыми, легко запоминающимися стихами. Пальчиковые игры могут использоваться и как физкультминутка, и как способ переключения на другой вид деятельности.

**Цель:** развитие мелкой моторики рук, речи, интереса к фольклорным произведениям о семье, внимательности, способности сосредотачиваться; воспитание добрых взаимоотношений между детьми, взрослым и ребёнком.



# «Семья»

Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я.  
Вот и вся моя семья.

*Руку сжать в кулак, поочередно  
разжимать пальцы, начиная с  
большого.*

*Энергично сжать руку в кулак  
несколько раз.*



# «Семья»

Папа, мама, брат и я –

Вместе дружная семья.

Раз, два, три, четыре,

Все живём в одной  
квартире.

*Правой рукой загибают по  
одному пальчику на левой руке.*

*Показывают крепко сжатый  
кулачок левой руки.*

*Левой рукой загибают по одному  
пальчику на правой руке.*

*Показывают крепко сжатый  
кулачок правой руки.*



# «Этот пальчик большой»

Этот пальчик большой –  
Это папа дорогой.  
Рядом с папой – наша мама.  
Рядом с мамой – старший  
брат.  
Вслед за ним сестрёнка –  
Милая девчонка.  
И самый маленький крепыш  
–  
Это славный наш малыш.

*По очереди  
разгибать  
пальчики, начиная с  
большого*



# «Дружная семейка»

Раз уселась на скамейке  
Наша дружная семейка:  
Самой первой села мама,  
Рядом — строгий наш  
отец.  
Следом братец и  
сестрица.

Ну а мне где поместиться

*Пальцы сжаты в кулак*

*Разогнуть большой палец*

*Разогнуть указательный*

*Разогнуть средний и  
безымянный*

*Разогнуть мизинец*



# «Как у нас семья»

Как у нас семья  
Большая и весёлая  
Два у лавки стоят,  
Два учиться хотят.  
Два Степана сметаны  
объедаются  
Две Дашки у кашки  
питаются.  
Две Ульки в люльке  
качаются

*Хлопают в ладоши и ударяют  
кулачок об кулачок попеременно*

*Загибают большие пальцы*

*Загибают указательные пальцы*

*Загибают средние пальцы*

*Загибают безымянные пальцы*

*Загибают мизинцы*



# «Помощники»

Раз, два, три, четыре,  
Мы посуду перемыли:  
Чайник, чашку, ковшик,  
ложку  
И большую поварешку.  
Мы посуду перемыли,  
Только чашку мы разбили,  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился,  
Ложку мы чуть-чуть сломали.  
Так мы маме помогали.

*Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.*

*Одна ладонь скользит по другой.*

*Загибают пальчики по одному на каждое название посуды.*

*Одна ладонь скользит по другой.*

*Снова загибают пальчики*

*Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.*



# «Помощники»

Кто приехал?

Мы, мы, мы!

Мама, мама, это ты?

Да, да, да!

Папа, папа, это ты?

Да, да, да!

Братец, братец, это ты?

Да, да, да!

Ах, сестричка, это ты?

Да, да, да!

Все мы вместе,

Да, да, да!

*Пальцы обеих рук сложены вместе  
Быстро хлопают кончики больших  
пальцев*

*Хлопают кончики указательных  
Хлопают кончики больших пальцев*

*Хлопают кончики средних*

*Хлопают кончики больших пальцев*

*Хлопают кончики безымянных*

*Хлопают кончики больших пальцев*

*Хлопают кончики мизинцев*

*Хлопают кончики больших пальцев*

*Хлопаем в ладоши*



# «Мамочка любимая»

Мамочка хорошая,  
Мамочка любимая!  
Очень я её люблю,  
Поцелуй ей дарю!

*Воздушный поцелуй над  
ладонью  
Поцелуй над другой ладонью  
Сдуваем с ладони поцелуй  
Сдуваем поцелуй с другой  
ладони*



# «Кто живёт у нас в квартире?»

Раз, два, три, четыре,  
Кто живёт у нас в квартире?  
Раз, два, три, четыре, пять  
Всех могу пересчитать  
Папа, мама, брат, сестра,  
Кошка Мурка, два котёнка  
Мой сверчок, щегол и я –  
Вот и вся моя семья.

*Хлопаем в ладоши*

*Хлопаем в ладоши*

*Поочередное поглаживание –  
массаж всех десяти пальцев*

