Отчет
о летней оздоровительной работе
во второй младшей группе № 11

На период летнего оздоровления нами были поставлены следующие цели и задачи.

Цели:

- Создание максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов воспитанников в летний период.
- Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- формирование у детей привычки к здоровому образу жизни;
- формирование навыков безопасного поведения;
- развитие познавательных интересов воспитанников, развитие речи;
- развитие художественно-эстетических интересов;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Летний период в детском саду – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей. Мы стремились организовать жизнь дошколят таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости.

С помощью родителей мы оформили свой участок. Они были нашими первыми помощниками. Выносной игровой инвентарь был пополнен и обновлен также с помощью родителей.

Наши игрушки пополнились новыми лопатками, ведёрками, формочками для игр с песком, пособиями для игр с водой, дидактическими играми.

Все виды развивающих занятий были перенесены на свежий воздух. Формы организации деятельности детей разнообразны и насыщенны. Это прогулки, творческие игры, квесты, спортивные игры, подвижные, дидактические.

Большое место занимали сюжетно-ролевые игры, игры на закрепление знаний ПДД, развлечения, театральная деятельность, опытно-исследовательская деятельность, и многое другое.

Для создания безопасных условий пребывания детей в ДОУ ежедневно проверялась исправность оборудования на прогулочных площадках, осматривались участки перед прогулкой на наличие опасных для детей предметов.

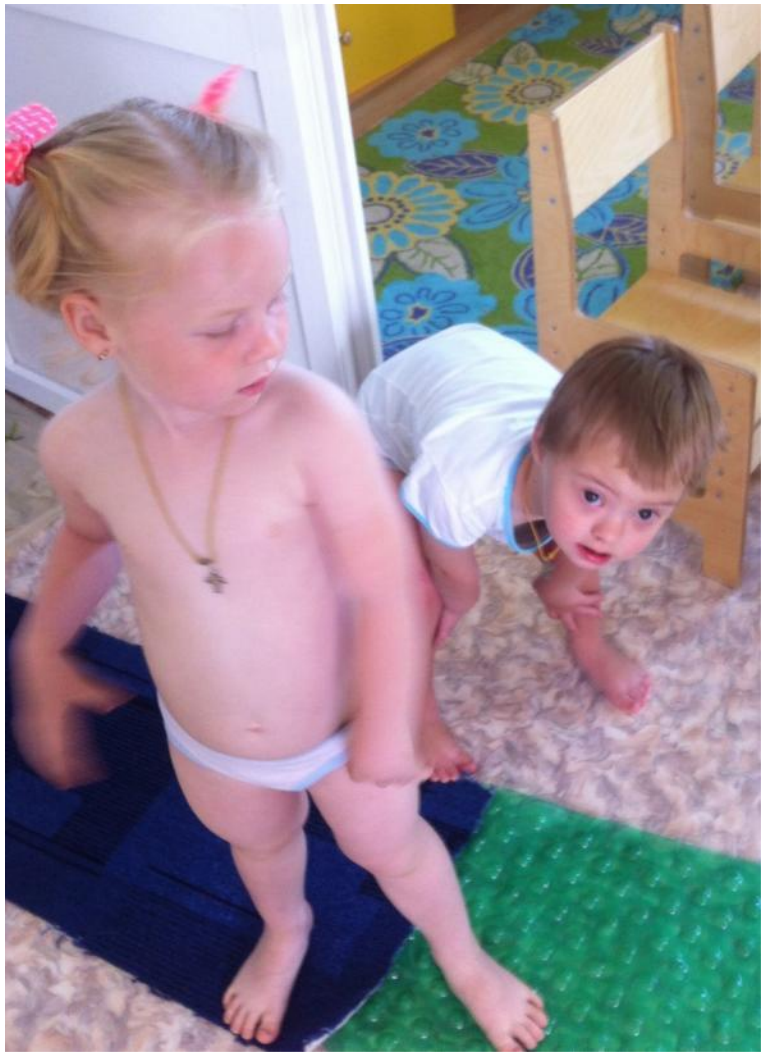
С целью предупреждения инфекционных заболеваний у воспитанников песок в песочницах перекапывался, заливался горячей водой.

Все оздоровительные мероприятия организовывались с учетом состояния здоровья детей и индивидуальных особенностей ребенка. Проводилась витаминизация блюд — обилие фруктов, овощей в рационе питания воспитанников (нектарины, яблоки, персики, салаты из свежих овощей, соки)

С наступлением жаркого периода во избежание перегрева воспитанники находились на прогулке только в головных уборах, пребывание дошкольников под прямыми лучами солнца чередовалось с играми в тени, в группе имеется аптечка первой медицинской помощи.

С целью организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период группа перешла на режим дня в соответствии с теплым периодом года. Утренняя зарядка, а так же музыкальные разминки проводились на свежем воздухе.

Огромное внимание уделялось закаливанию детей: ежедневные воздушные и солнечные ванны, умывание, полоскания рта, обливание ног, дозированная ходьба босиком, гимнастика после сна; дневной сон с доступом свежего воздуха.



А ещё этим летом в нашем детском саду произошла долгожданная радость: приветливо распахнула свои двери «Солевая комната». Будем надеяться, что она поможет нашим малышам укрепить свой иммунитет.

Лето прекрасное время года для близкого знакомства с родной природой. Ежедневно дети выполняли трудовые поручения: наводили порядок на участке, собирали сухие листья и веточки, поливали клумбы.

Вместе мы учились ухаживать за своим огородом. Дети познакомились с посадкой, выращиванием растений и правилами ухода за ними, узнали последовательность их развития, овладели целым рядом практических навыков.

Ребятам очень понравилось работать на земле: поливать, рыхлить, пропалывать грядки от сорняков, им нравилось серьезность дела и ощутимые результаты своего труда.

Каждую неделю в нашем детском саду проводились тематические праздники и развлечения. Дети и воспитатели принимали в них самое активное участие.

Проведённое лето мы можем смело назвать ярким, насыщенным и активным. Оно надолго запомнится нашим малышам.