

Органы чувств



Глаза - орган зрения



● Больше всего сведений об окр. мире человек получает при помощи зрения. Зрение нужно беречь. Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза. Не читай лёжа. Не читай в транспорте. При этом трудно держать книгу на нужном расстоянии. Книга прыгает перед глазами, и они быстро устают. Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, через каждые 20 минут давай глазам отдохнуть: смотри в окно, вдаль, пока не сосчитаешь до 20. Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, подолгу работать на компьютере. Садись от экрана телевизора не ближе чем на 2-3 метра.



Уши - орган слуха



- С помощью ушей человек слышит все те звуки, которыми наполнен мир. Особенно важно для нас слышать речь других людей, ведь с помощью слов мы передаём друг другу свои мысли, знания. Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух, плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхай в лесу, у реки - среди тишины. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой. Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавками и другими острыми предметами. Так можно повредить особую тонкую перепонку, которая находится в глубине уха, и потерять слух. Если чувствуешь боль в ухе или в него попадёт что-нибудь (бусинка, насекомое), обратись к врачу.

Завиток

Противо-
завиток

Отверстие
наружного
слухового
прохода

Козелок

Мочка уха

Нос – орган обоняния



- **Обоняние** – это способность человека чувствовать запахи. Многие приятные запахи доставляют нам радость: запах цветов, запах хвойного леса... Некоторые запахи как бы предупреждают об опасности. Например, об утечке газа из газовой плиты. Или о том, что пища испорчена, есть нельзя! И наоборот, приятный запах пищи вызывает аппетит.
- Обоняние ухудшается у курящих людей. При насморке человек тоже плохо чувствует запахи. Надо оберегать себя от простуды, закалять свой организм. Это поможет сохранить и хорошее обоняние .

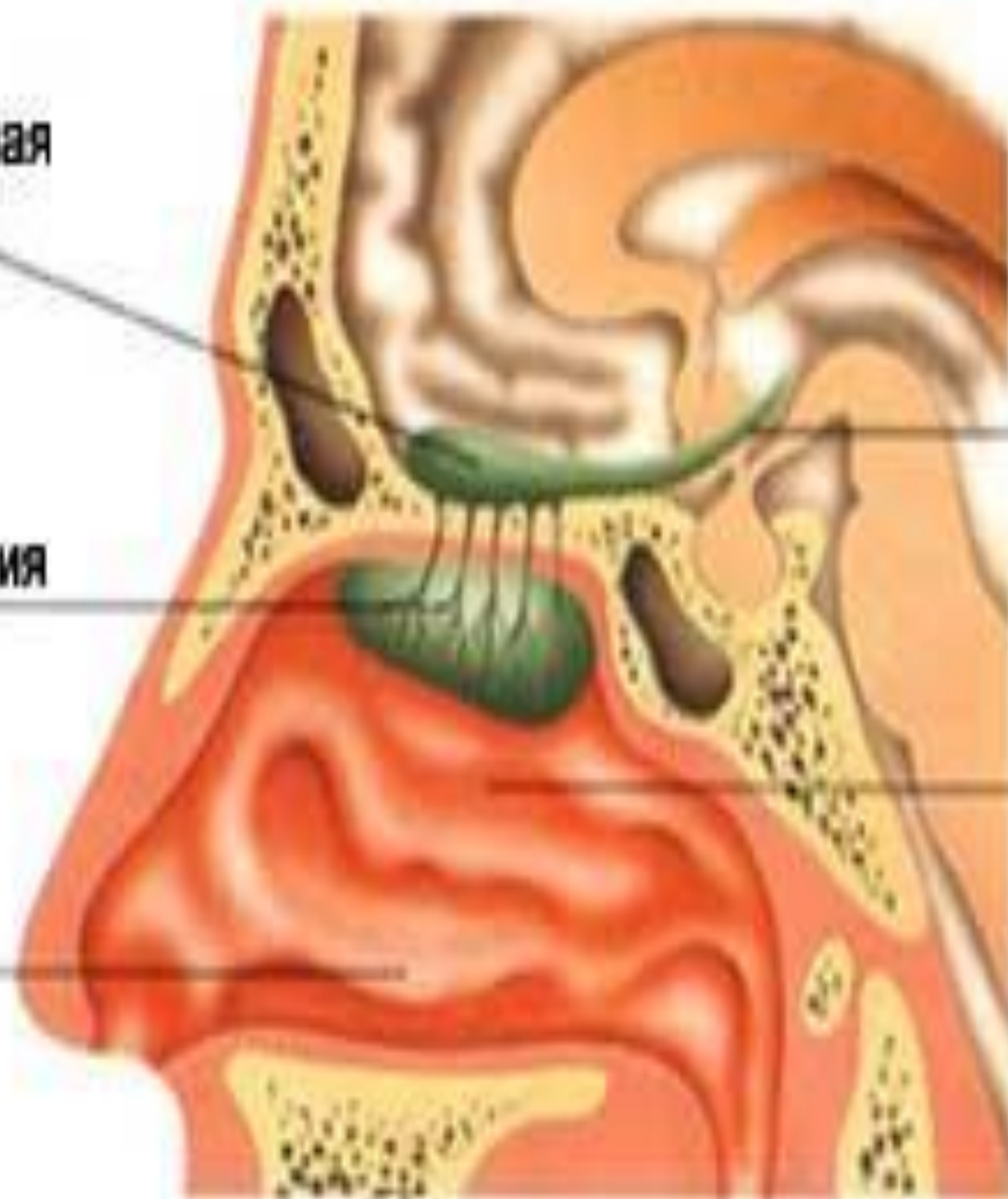
обонятельная
луковица

нервные
разветвления

красная
слизистая
оболочка

обонятельный
нерв

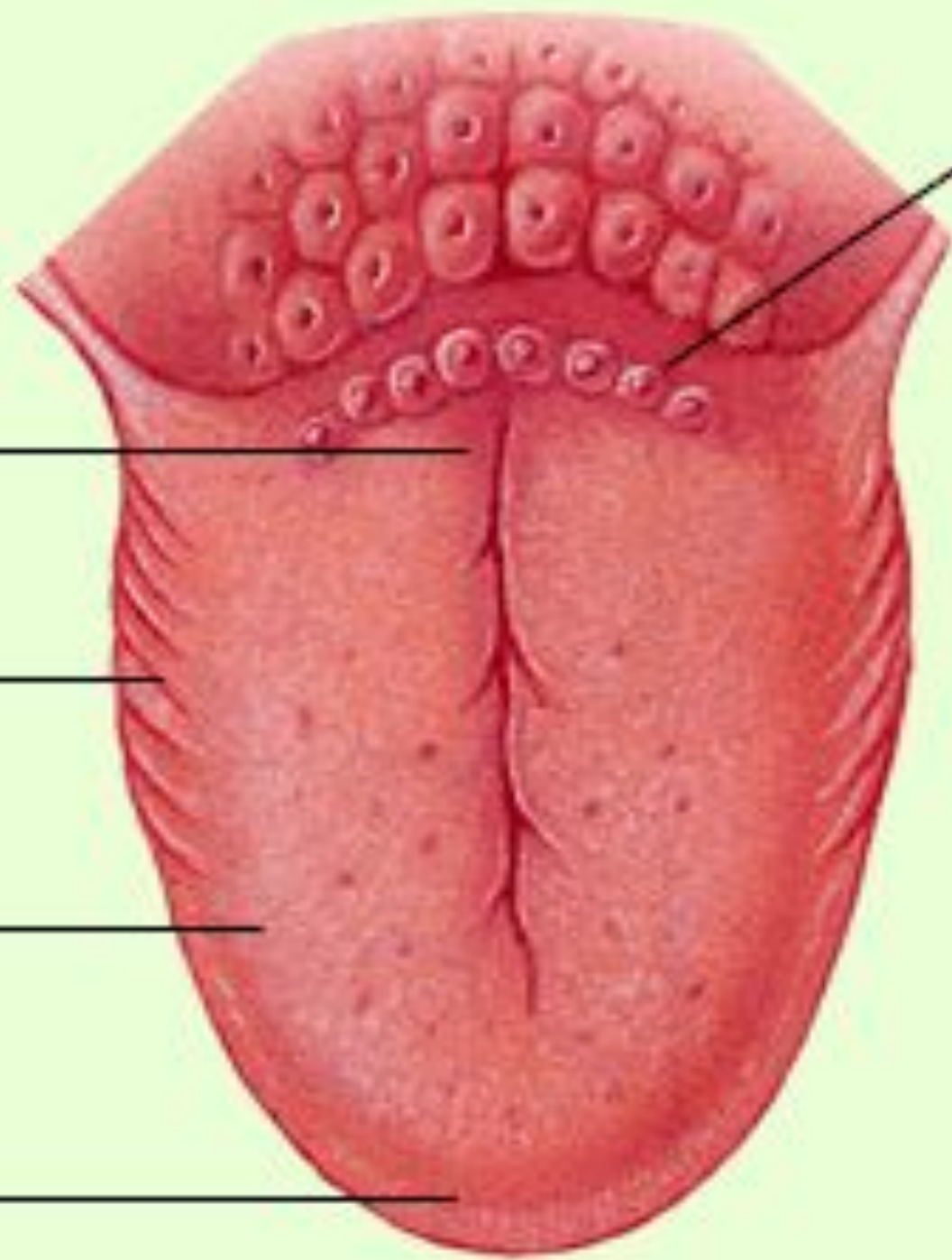
желтая
слизистая
оболочка



Язык – орган вкуса



- На языке расположены вкусовые сосочки. Благодаря им человек различает вкус пищи. Иногда по вкусу мы узнаём, что пища испорчена и есть её нельзя. Слишком горячая пища обжигает язык, и мы почти не чувствует её вкуса. Пища должна быть не очень горячей.



Вкусовой
сосочек

Горькое

Кислое

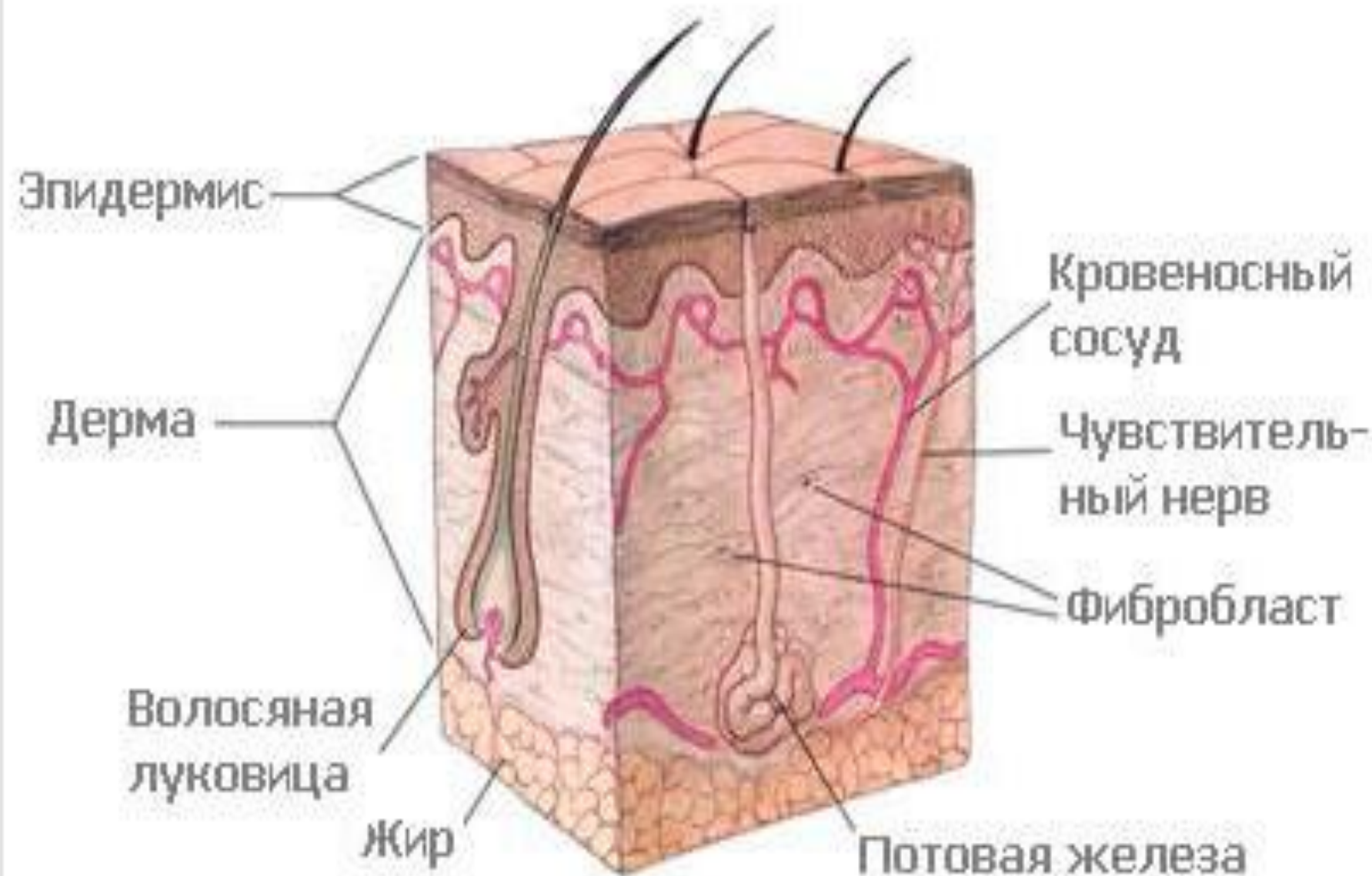
Солёное

Сладкое

Кожа – орган осязания



- Способность человека чувствовать прикосновения называется **осязанием**. Кожа – орган осязания.
- Кожа может «рассказать» человеку о том, что его окружает. Гладкий предмет или шершавый, мягкий или твердый? Это можно определить на ощупь. С закрытыми глазами или в темноте можно узнать о размерах и форме предмета.
- Береги кожу от повреждений, от ожогов и обмороживания.



Как вы слушали мою презентацию?



1. Перечислите органы чувств?
2. Какую роль играет в жизни человека каждый орган чувств?
3. Как нужно беречь органы чувств?





ТАК ДЕРЖАТЬ!

На этот раз черепаха нашла в своей книге вывод как раз по нашей теме.

- Глаза, уши, нос, язык, кожа – это органы чувств. Они позволяют воспринимать окружающий мир. Органы чувств нужно беречь.

