



Оказание первой медицинской помощи

При ожогах, коме, клинической смерти

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ ПРИ ОБМОРОКАХ

- ▣ **Обморок** – кратковременная потеря сознания (до 3 минут).



НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ОБМОРОКОВ

- ❑ Скрытые кровотечения
- ❑ Быстрые кровопотери
- ❑ Резкая боль
- ❑ Быстрая смена положения при резком вставании
- ❑ Работа в душном помещении, высокая температура окружающей среды
- ❑ Эмоциональные потрясения
- ❑ Страх, испуг
- ❑ Грубые нарушения сердечного ритма
- ❑ При сильном голоде
- ❑ Острые отравления
- ❑ При обезвоживании организма
- ❑ При тепловом и солнечном ударе
- ❑ При легком поражении электрическим током





Предвестники обморока

Человек сам чувствует:

- Звон в ушах. Онемение конечностей.
- Головокружение и подташнивание
- Потемнение или мелькание «мушек» в глазах, слабость, сухость во рту
- Внешний мир видится черно-белым

Состояние человека наблюдается со стороны:

- Побледнение лица
- Нарушение координации движений
- Кисти рук становятся холодными
- На лбу и лице выступает пот



КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОКОВ

- ❑ Не носить тесной одежды
- ❑ Избегать голодных диет
- ❑ При простуде отлежаться 2-3 дня дома
- ❑ Делать утреннюю гимнастику
- ❑ Соблюдать предосторожность



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Усадить человека на скамейку или пол. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии



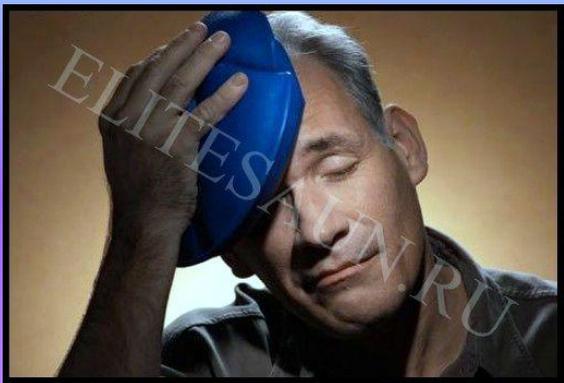
Положить больного на спину, расстегнуть ворот одежды, ослабить поясной ремень, обеспечить свежий воздух, приподнять



- ❑ Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (как исключение – с уксусом)
- ❑ На лицо брызнуть холодную воду и похлопать по щекам
- ❑ Надавить указательным пальцем на болевую точку (между носом и верхней губой)
- ❑ Резкими движениями массируйте каждый палец рук от основания к ногтю
- ❑ Тремя пальцами сделать несколько вращающих движений в центре бугра ладони около большого пальца левой руки
- ❑ Возьмите человека за мочки и несколько раз сильно сдавите
- ❑ Круговыми движениями погладьте ладони обеих рук



- Если в течении 3 минут сознание не появилось, нужно положить пациента на живот и приложить холод к голове



Недопустимо!!!

1. Прикладывать грелку к животу или пояснице при повторных обмороках
2. Скрывать обмороки от близких людей и врачей.

- **ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!!!**



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, КОГДА ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В КОМЕ

- ▣ **Кома** (от греч. кома — глубокий сон, дремота), коматозное состояние, угрожающее жизни состояние, характеризующееся потерей сознания, резким ослаблением или отсутствием реакции на внешние раздражения, угасанием рефлексов до полного их исчезновения, нарушением глубины и частоты дыхания, изменением сосудистого тонуса, учащением или замедлением пульса, нарушением температурной регуляции



ПРИЗНАКИ КОМЫ

- Потеря сознания более чем на 4 минуты.
- Обязательно есть пульс на сонной артерии.



ПОМОЩЬ

- 1. Поверните пострадавшего на живот



НЕЛЬЗЯ! оставлять человека лежа на спине

- 2. Удалите слизь и содержимое желудка из ротовой полости с помощью салфетки или резинового баллончика:



- 3. Приложите холод к голове:



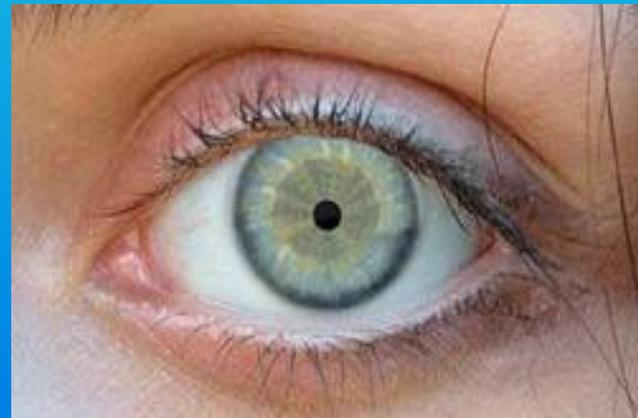
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, КОГДА ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

- ▣ **Клиническая смерть**, состояние организма, характеризующееся отсутствием внешних признаков жизни (сердечной деятельности и дыхания)



Признаки

- ❑ Нет дыхания
- ❑ Нет пульса на сонной артерии
- ❑ Отсутствие реакции зрачков на свет



ПОМОЩЬ

- ❑ Если пульс не определяется, а сознание отсутствует, необходимо нанести прекардиальный удар – однократный сильный удар кулаком по груди. Эта мера иногда (правда, очень редко) позволяет прервать фибрилляцию желудочков.
- ❑ Повернуть пострадавшего на спину
- ❑ Выдвинуть вперед нижнюю челюсть. Для этого положить свою ладонь на лоб реанимируемого, запрокинуть голову, одновременно приподняв подбородок;
- ❑ Освободить дыхательные пути
- ❑ Провести ИВЛ
- ❑ Проверить пульс



ЗАПОМНИ!!!

- ❑ Наиболее частые причины неудач – либо чрезмерное, либо недостаточное запрокидывание головы
- ❑ Если не зажать нос пострадавшего, то воздух при вдохе выйдет наружу
- ❑ Если воздух попадает в желудок, через каждые пять ИВЛ надавливать кулаками на область пупка
- ❑ НЕДОПУСТИМО! наносить прекардиальный удар и проводить непрямой массаж сердца живому человеку
- ❑ НЕДОПУСТИМО! Прекращать массаж сердца, если кожа порозовела, есть сужение зрачков, но нет пульса на сонной артерии.

