

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида №4
муниципального образования Кавказский район город Кропоткин**

НАШИ ЭМОЦИИ



*Подготовил:
педагог-психолог Лучко С.С.*

Состояние стыда, застенчивости, замешательства. Стыд это неприятное чувство, которое возникает тогда, когда человек нарушает важные нормы поведения в обществе. Человек как бы смотрит на свой поступок глазами важных для него людей.



• ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ В
КАКИХ ПРОИЗВЕДЕНИЯХ
ОТРАЖАЕТСЯ ЭМОЦИЯ

ЯМ

МОЦИЯ?

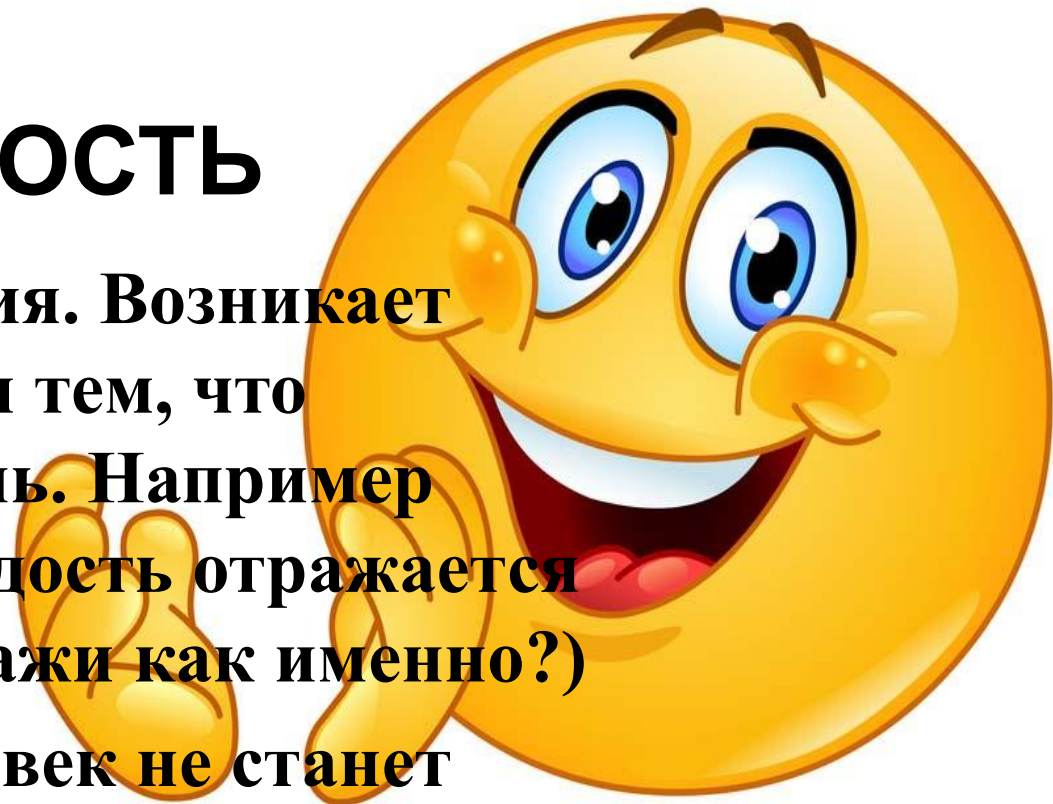


РАДОСТЬ

Положительная эмоция. Возникает когда человек доволен тем, что происходит в его жизнь. Например сбываются мечты. Радость отражается на лице человека (Скажи как именно?)

Но воспитанный человек не станет проявлять бурную радость (шуметь, кричать, прыгать) в общественных местах.

Давай вспомним что-то, что заставило тебя обрадоваться.

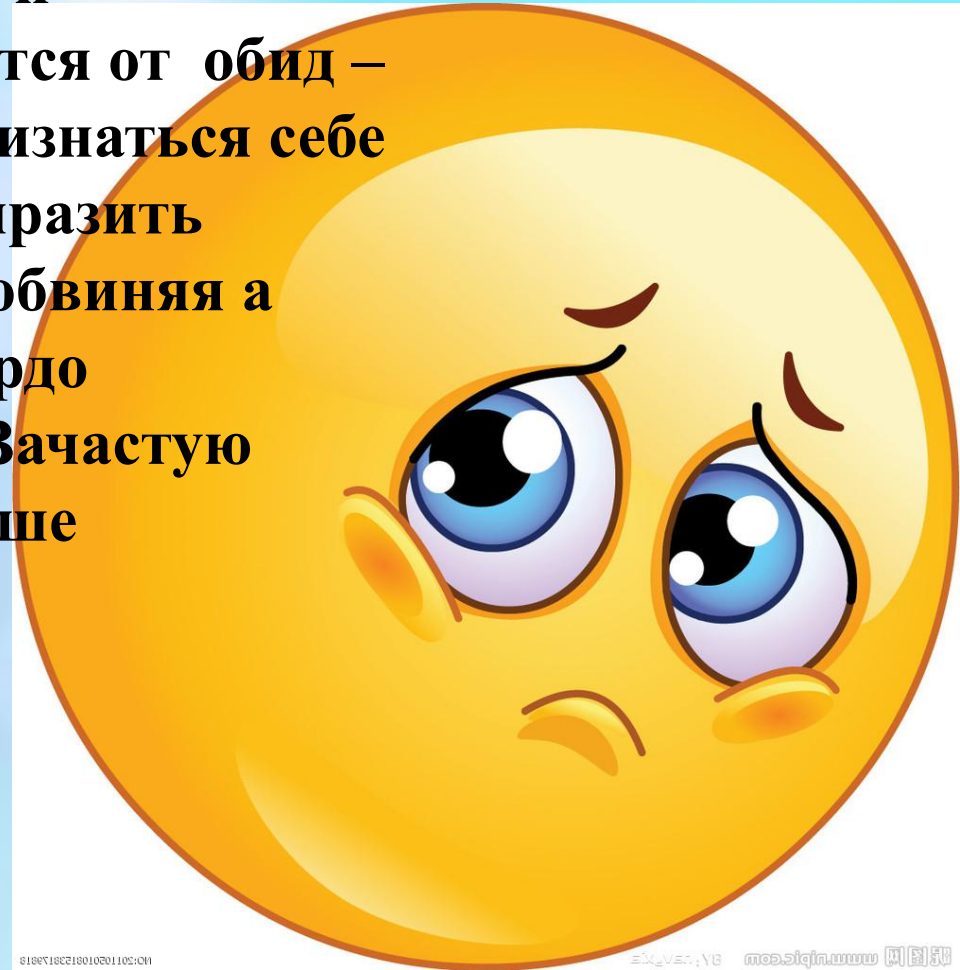


- Как думаете, у всех радость проявляется одинаково?
- Покажите, как вы радуетесь если встретите своего друга

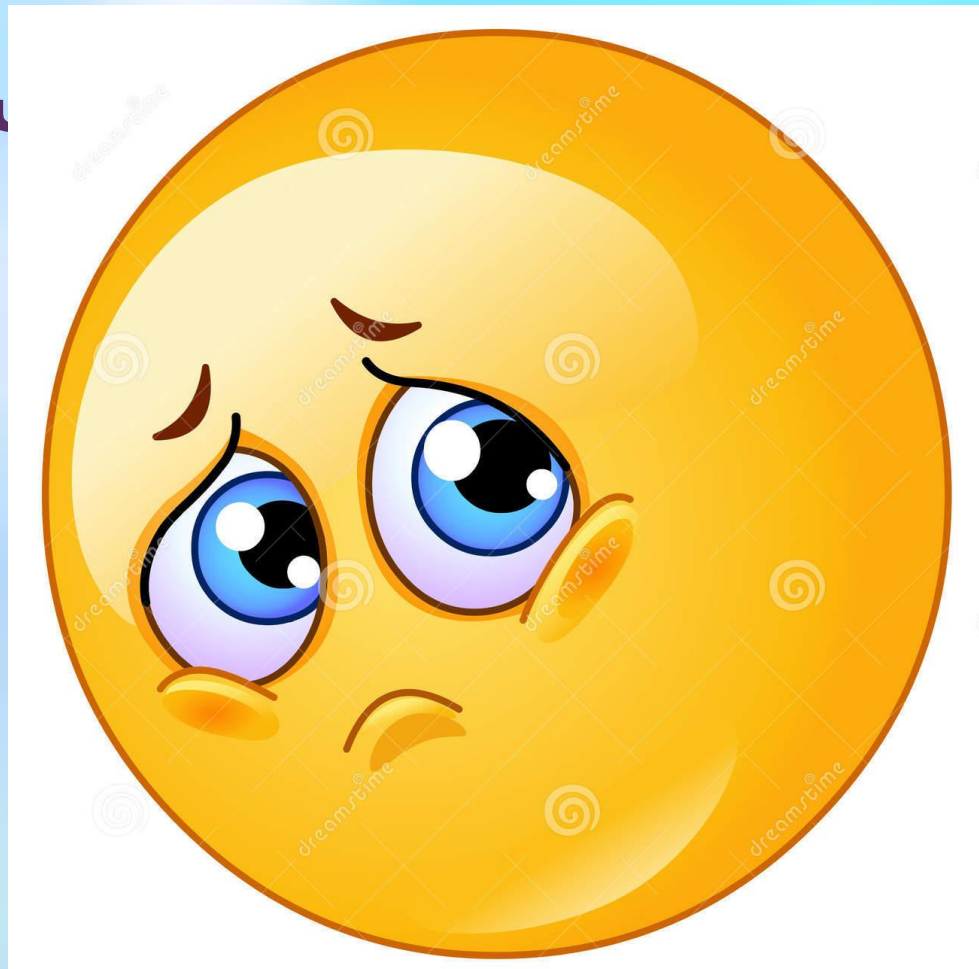


ОБИДА

это чувство, вызванное оскорблением, огорчением, причинённым несправедливо, незаслуженно. Самый простой и эффективный способ освободиться от обид – это выразить свои чувства. признать себе «да, я обижен» а еще нужно выразить обиду самому обидчику, но не обвиняя а говоря о своих чувствах и твердо высказывая свои пожелания. Зачастую обидчик чувствует себя не лучше обиженного.



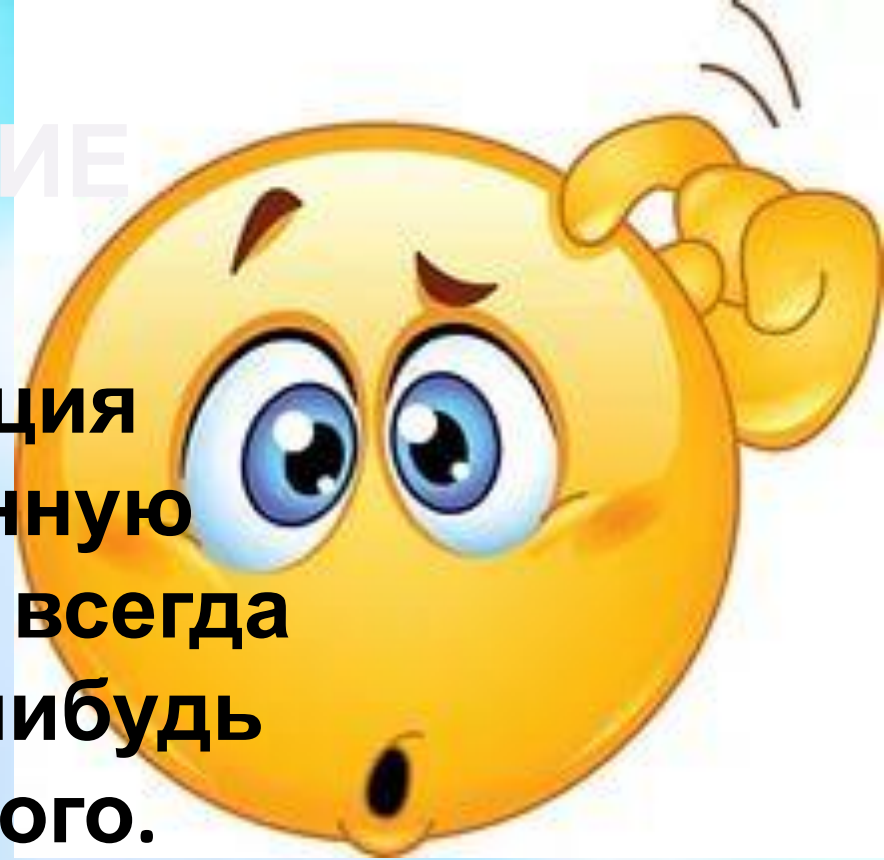
- **Вспомни, пожалуйста,
случай когда ты
обиделся.**
- **Какое это было ч**



УДИВЛЕНИЕ

-эмоциональная реакция человека на неожиданную ситуацию. Удивление всегда впечатление от чего-нибудь странного и непонятного.

Если неожиданная ситуация окажется приятной, то удивление превращается в радость.



- Вспомни ситуацию когда ты чему то сильно удивился. Это было приятное чувство или нет?
- Что ты сделал или почувствовал потом?
- Вспомни героя книги или мультфильма который был удивлен. Как ты догадался что он удивлен?

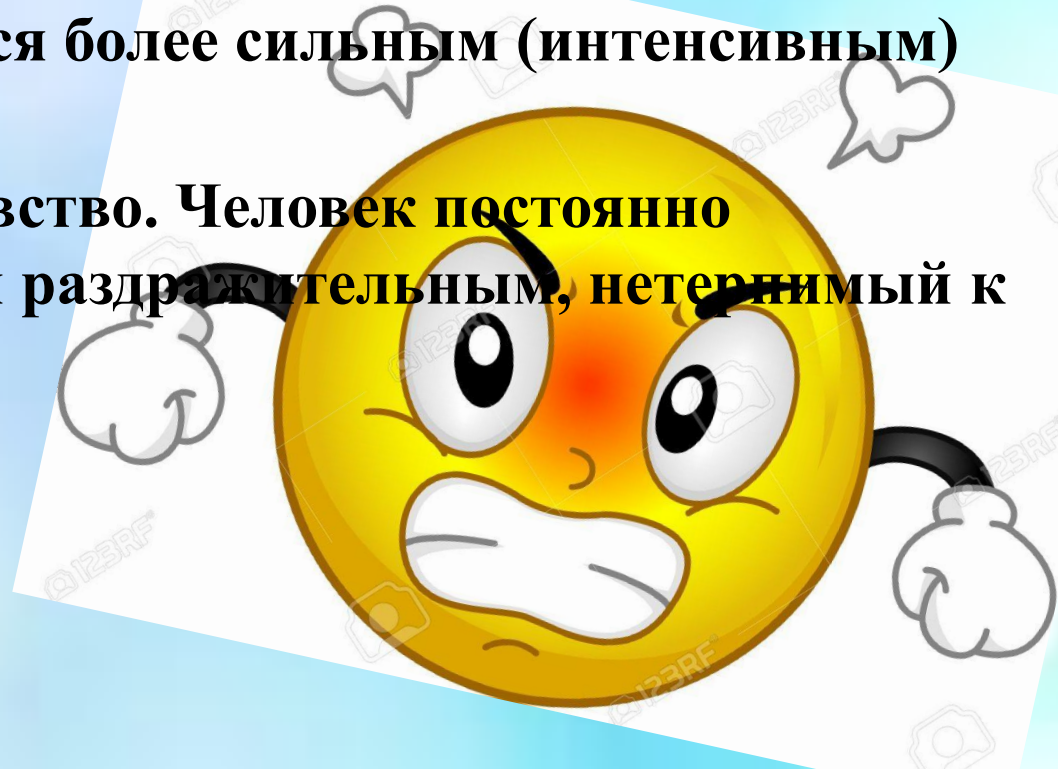


ГНЕВ

Гнев — чувство сильного негодования или возмущения, состояние крайнего раздражения или недовольства кем-либо, чем-либо (обычно бурно проявляющееся).

Гнев возникает как реакция на препятствие, помеху в удовлетворении потребности. Задачей гнева как эмоционального процесса является устранение этого препятствия. Гнев является более сильным (интенсивным) вариантом злости.

Гнев - разрушительное чувство. Человек постоянно гневающийся становится раздражительным, нетерпимый к людям.

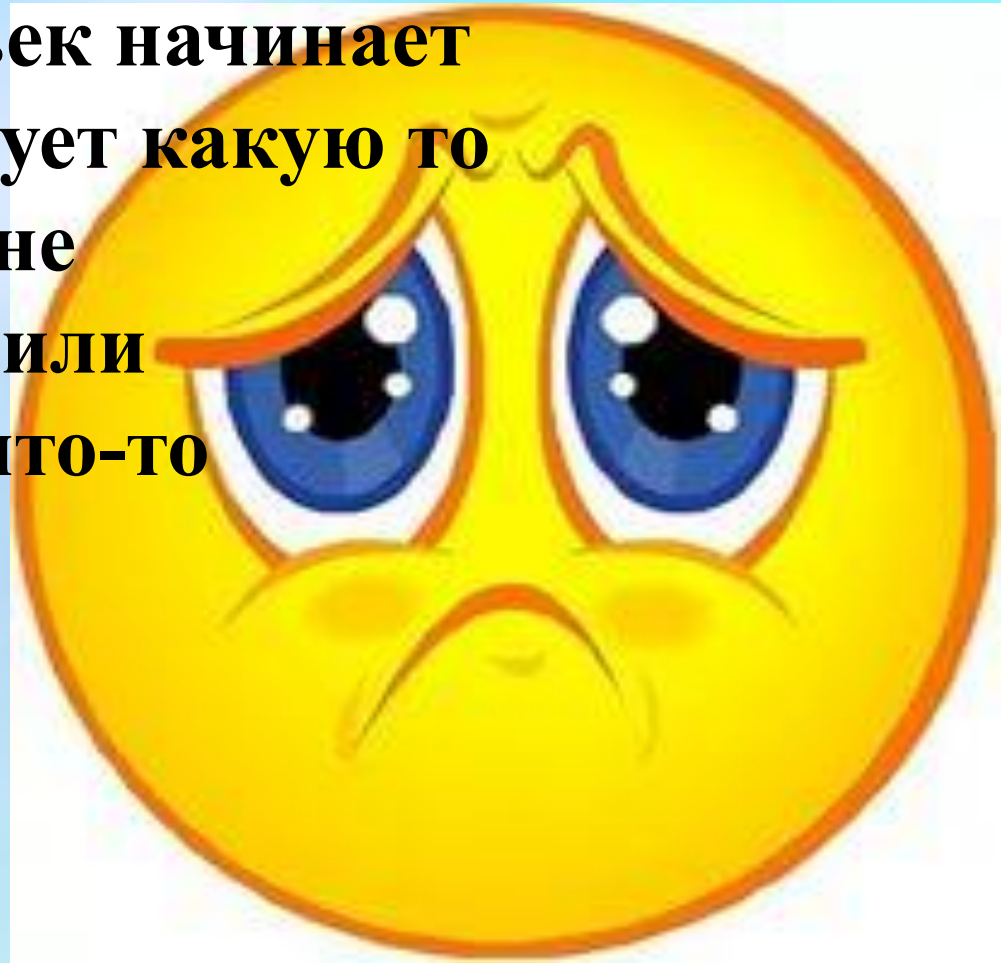


- Давай вспомним, герои каких сказок гневались?
- Что стало причиной твоего гнева?

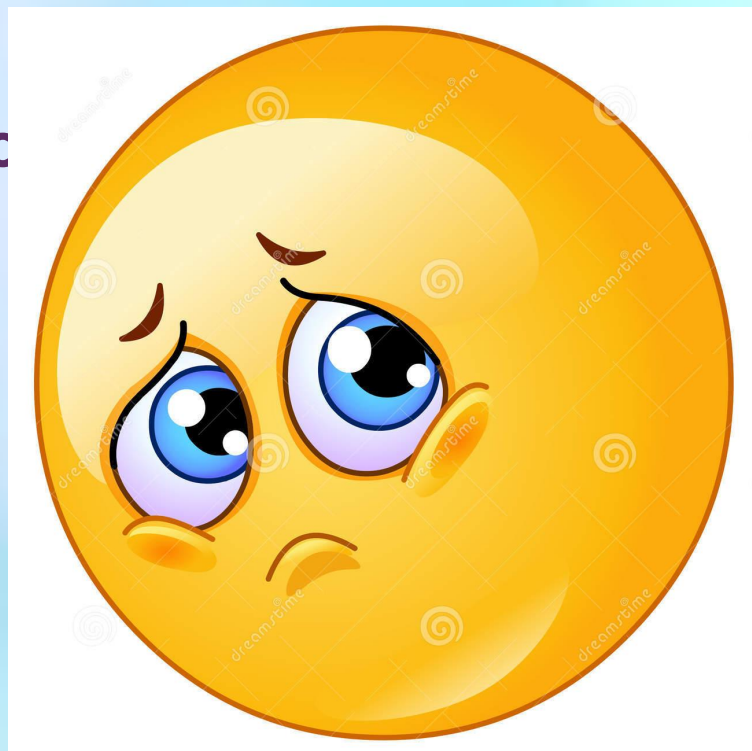


ГРУСТЬ

Грусть- эмоциональное состояние человека при котором он чувствует печаль, уныние. Человек начинает грустить, когда чувствует какую то неудовлетворенность: не оправдались надежды или ожидания, случилось что-то неприятное.



- Давай вспомним событие, которое стало причиной для грусти. Как ты думаешь, почему появилась грусть?
- Это было приятное или неприятное чувство?
- Как ты думаешь, все люди грустят одинаково?
- Почему?
- Ты можешь вспомнить, как долго длилась твоя грусть?



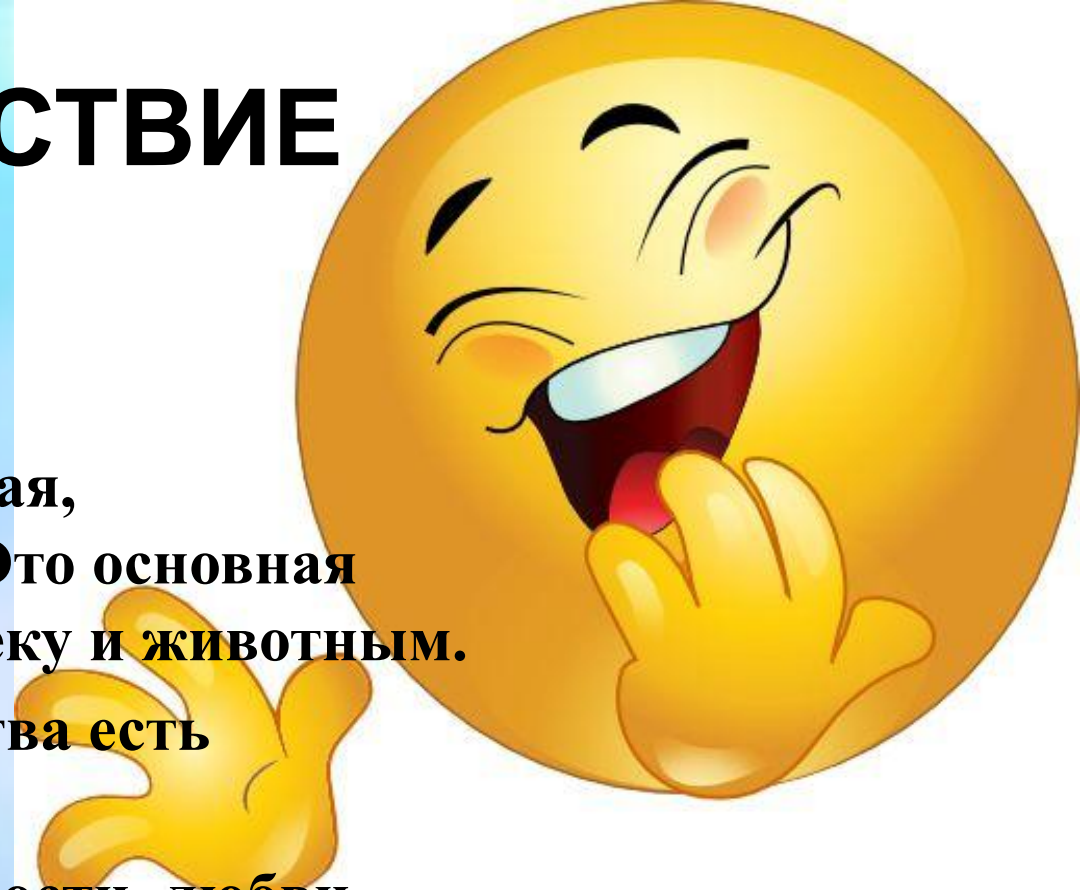
УДОВОЛЬСТВИЕ

Удовольствие это приятная, положительная эмоция. Это основная эмоция присуща и человеку и животным.

У каждого живого существа есть потребности:

в пище, отдыхе, безопасности, любви. Когда эти потребности удовлетворены, появляется ощущение удовольствия. У человека помимо перечисленных есть еще духовные потребности.

Удовлетворение этих потребностей так же приносит огромное удовольствие.



- Вспомни, пожалуйста, что доставляет тебе удовольствие. Как ты это чувствуешь?
- Как ты проявляешь свое удовольствие?



Текстовые материалы

1) Дидактические карточки для ознакомления с окружающим миром «Эмоции» Автор: Коллектив. Редактор: Губарев И., Варламова Н., Айгинина А. Москва, 2008. Издательство: Маленький гений - Пресс. 16 с.

ISBN: 4607054090818. (Описание эмоций, задания)

2) <http://emocio.ru> (Описание эмоций)

3) Толковый словарь Ефремовой. Т. Ф. Ефремова. 2000.(Описание эмоций)