

# Современные методы развития и коррекции детей с нарушением опорно- двигательного аппарата

# Дельфинотерапия

- \* Дельфинотерапия, по сути своей, – комплексное воздействие на весь организм. Складывается оно из излучаемых дельфином ультразвуковых волн, двигательной активности, в результате пребывания в воде, морская, кстати, обладает определенными целебными свойствами. А также мощного психологического эффекта. Будучи исключительно коммуникабельным, дельфин побуждает человека, который находится в бассейне вместе с ним, к совместному плаванию, совместным играм, невербальному обмену информацией.



# Подходы в лечении

- \* **1. Свободное взаимодействие особого ребенка с животным, при минимальном участии специалистов. Данное направление подразумевает, что пациент самостоятельно выбирает способы взаимодействия с дельфином, выстраивая с ним свои отношения. Роль специалистов здесь ограничена обеспечением безопасности детей и дельфинов.**
- \* **2. Специально организованное общение с животным, то есть осуществляемое через специалиста (врача, психолога, тренера, педагога, психотерапевта и т.д.). Здесь общение со специалистом несет психотерапевтическое значение для пациента, а общение с дельфином играет «роль» фона, среды.**
- \* **Дельфинотерапия может решать различные задачи: психокоррекционные, психотерапевтические, психопрофилактические, педагогические, физиотерапевтические. Эти задачи зависят от «запроса» конкретного пациента и специалиста, замыкающего терапевтическую цепь.**

# Иппотерапия

- \* Иппотерапия для детей с проблемами моторики, координации движений, управления своим телом, поражениями ЦНС, ДЦП и прочими подобными отклонениями физического и умственного развития может стать бесценным компонентом лечения. При передвижении на лошади верхом человек вынужден удерживать равновесие, синхронизировать и координировать свои движения, включая тем самым в работу все без исключения мышцы тела, даже бездействующие обычно. Мышцы рук и ног при этом обеспечивают самостоятельные движения, не зависящие друг от друга, тем самым заставляя работать оба полушария головного мозга. Помимо этого, иппотерапия – методика стимулирующая развитие мелкой моторики, способствующая формированию точных, сложных движений.

Терапевтический эффект верховой езды на лошади, заключается:

- \* всаднику за одну минуту передается более ста разноплановых колебательных импульсов: вертикальные импульсы, горизонтальные импульсы, импульсы диагональные и прочие более сложные.
- \* массирующее воздействие на все тело и органы, а вследствие более высокой температуры тела лошади, чем тела человека (на 1,5 - 2 градуса), происходит и разогревающий эффект для тела наездника усиливая кровообращение в организме, улучшая тем самым питание клеток головного мозга пациента.



# Арт-терапия

- \* **Арт-терапия - один из весьма эффективных методов лечения она помогает развивать коммуникативные навыки и формировать терапевтические отношения. Арт-терапия позволяет проникнуть вглубь внутреннего мира такого особенного ребенка, «заглянуть в скважину» и попробовать понять, что он думает, что происходит в его «голове».**



# Задачи арт-терапии

- \* 1. Дать человеку социально приемлемый выход, выплеск агрессии и иным негативным чувствам.
- \* 2. В качестве вспомогательного способа облегчить лечение (психотерапию).
- \* 3. Получить наглядный материал для психодиагностики пациента.
- \* 4. Проработать подавленные чувства и мысли.
- \* 5. Установить контакт.
- \* 6. Помочь развить самоконтроль.
- \* 7. Научить концентрировать внимание на чувствах и ощущениях.
- \* 8. Развить в ребенке творческие способности и дать возможность повысить самооценку.

# Принципы арт-терапии

- \* 1. снятие оценочности - погружение ребенка в творческое состояние при помощи музыки, рисования, аппликации, лепки.
- \* 2. взаимодействие с природой и новыми предметами, которое происходит в наиболее благотворной атмосфере.
- \* 3. снятие барьерной установки, страхов.