

# Наркомания



НАРКОМАНИЯ— ХРОНИЧЕСКОЕ  
ПРОГРЕДИЕНТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ  
НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.

ПО КЛАССИФИКАЦИИ МКБ-10 ОНА  
ОТНОСИТСЯ К ДИАГНОЗАМ V КЛАССА, К  
БЛОКУ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И  
РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ,  
СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов:

1. синдром изменённой реактивности,
  2. синдром психической зависимости,
  3. синдром физической зависимости,
- Эти три синдрома объединяются в общий наркотический синдром, синдром последствий хронической наркотизации.

# ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ

Основным признаком наркомании является возникновение абстинентного синдрома, как следствия наличия физической зависимости от конкретного вещества.

# ЗАВИСИМОСТЬ

Разные наркотики вызывают разную зависимость. Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие наркотики вызывают и физическую и психологическую зависимость.

Непреодолимое влечение связано с психической, а иногда и физической зависимостью от наркотиков. Различают позитивную привязанность — приём наркотика для достижения приятного эффекта и негативную привязанность — приём наркотика для того, чтобы избавиться от напряжения и плохого самочувствия. Физическая зависимость означает тягостные, и даже мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приёме наркотиков (ломка). От этих ощущений временно избавляет возобновление приёма наркотиков.

# Наркотические вещества



Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств.

Наиболее распространёнными видами наркомании токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассматриваемых в качестве наркотиков, химических и растительных веществ), алкоголизм (пристрастие к напиткам, содержащим этиловый спирт), табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана).

# Наркомания и общество



С точки зрения общепринятой социологии наркомания является одной из форм девиантного поведения.

Среди причин возникновения и развития наркомании чаще всего называют особенности характера, психические и физические расстройства, влияние различных социальных факторов. Нередки также случаи возникновения наркомании среди больных, вынужденных длительное время принимать наркотические вещества в медицинских целях.

В некоторых странах употребление психоактивных веществ связано с определёнными религиозными и культурными обычаями (употребление алкоголя, жевание индейцами листьев коки, курение гашиша в некоторых восточных странах). В Европе и Америке начало последнего подъёма уровня наркомании пришлось на 1960-е. Именно с этого времени данное явление стало серьёзным общественным вопросом.

# Борьба с наркоманией



Борьба с наркоманией ведётся, в первую очередь, на законодательном уровне: практически во всех странах предусмотрены жёсткие уголовные санкции за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств. Огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков. Очень важно осознавать, что наркомания скорее заболевание общества, чем личности, и причиной заражения, осложнения или пробуждения заболевания может стать каждое в нужное время и в нужном месте сказанное слово. Поэтому большинство исследователей склоняются к мнению, что гораздо эффективнее обеспечить общественные условия, препятствующие злоупотреблению наркотиками. Особенно это касается главной группы риска — молодёжи.

# ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ

Лечение тяжёлых форм наркомании (например, пристрастия к героину) в большинстве случаев не приводит к успеху. Применяемые в специализированных клиниках методики действенны лишь в случае активной позиции самого больного. Но и в таких случаях после выздоровления нередко рецидивы.

# ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НАРКОМАНИИ

Только объединение усилий психологии, медицины, социологии дают хорошие результаты в лечении наркомании. Программа выздоровления от наркомании направлена на помощь людям в физической, психологической, духовной и социальной сферах. Обязательным условием в психотерапии наркомании является работа с корнями зависимости.

# Профилактика наркомании



# Пропаганда здорового образа жизни

Международные образовательные проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни, проводят разнообразные мероприятия, ориентированные на широчайшее распространение принципа «жизнь без наркотиков».