

# Мышцы бедра. Каналы. (m. femoris).

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА  
СТУДЕНКА 118 ГРУППЫ  
МОИСЕЕНКО МАРИНА СЕРГЕЕВНА

# Мышцы бедра подразделяются на 3 группы:



Передняя  
группа  
(сгибатели  
бедра)



Задняя группа  
(разгибатели  
бедра)



Медиальная  
группа  
(приводящие  
бедро)

# Передняя группа мышц:

- ❖ Портняжная мышца (m. sartorius);
- ❖ Четырехглавая мышца бедра (m. quadriceps femoris);
- ❖ Прямая мышца бедра (m. rectus femoris);
- ❖ Латеральная широкая мышца бедра (m. vastus lateralis);
- ❖ Медиальная широкая мышца бедра (m. vastus medialis);
- ❖ Промежуточная широкая мышца бедра (m. vastus intermedius);



# Задняя группа мышц:



- ❖ Двуглавая мышца бедра (m. biceps femories):
  - caput longum;
  - caput breve;
  - bursa subtendinea m. bicipitis inferior.
- ❖ Полусухожильная мышца (m. semitendinosus);
- ❖ Полуперепончатая мышца (m. Semimembranosus):
  - bursae m. semimembranosi).

# Медиальная группа мышц:

- ❖ Тонкая (нежная, стройная) мышца (m. gracilis);
- ❖ Гребенчатая мышца (m. pectineus);
- ❖ Длинная приводящая мышца (m. adductor longus);
- ❖ Короткая приводящая мышца (m. adductor brevis);
- ❖ Большая приводящая мышца (m. adductor magnus).



**КЛЮЧ** Этот участок легко прощупывается под кожей.

**Подвздошно-поясничная мышца**

Играет важную роль в сгибании бедра. Сгибает бедро, когда таз неподвижен

**Напрягатель широкой фасции**

В стоячем положении эта мышца помогает поддерживать бедро на нижней большеберцовой кости

**Подвздошно-большеберцовый тракт**

**Четырехглавая мышца бедра**

Крупная четырехглавая мышца бедра

**Сухожилие четырехглавой мышцы**



**Чашечка**

Еще известна как коленная чашечка; эта кость в сухожилии четырехглавой мышцы бедра защищает колено и усиливает рычажное действие при опускании на колени



**Бугор большеберцовой кости**

Выступ, являющийся местом крепления сухожилия надколенника

**Гребенчатая мышца**

Плоская мышца, которая отводит, сгибает и помогает бедру вращаться

**Отводящая длинная мышца**

Треугольная мышца, самая передняя из отводящей группы мышц бедра

**Тонкая мышца**

Мышца отводящей группы

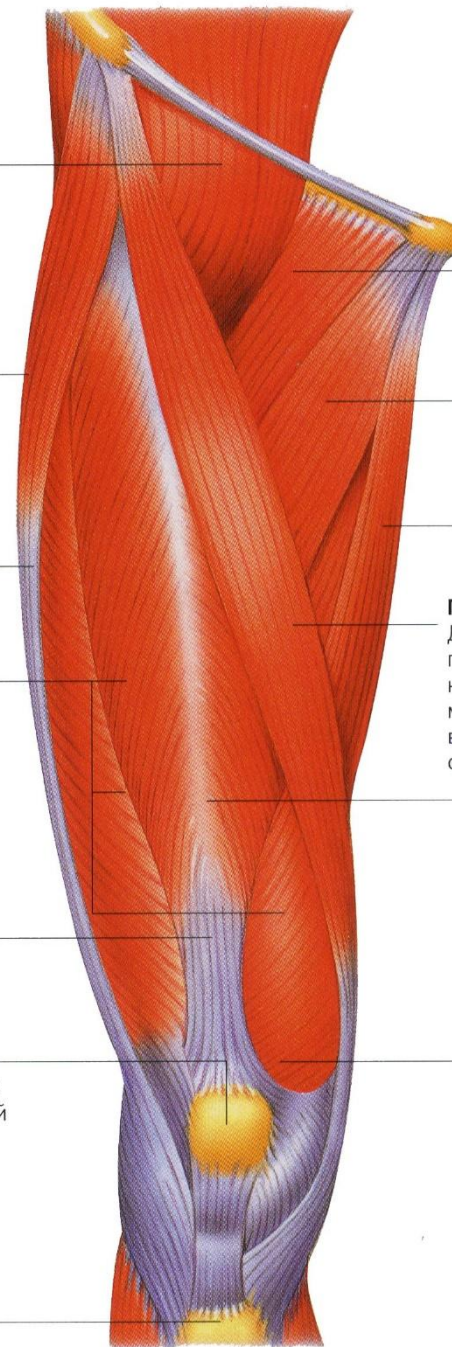
**Портняжная мышца**

Длинная мышца-сгибатель, помогает подвздошно-поясничной мышце, напрягателю широкой фасции и прямой мышце бедра, которые не только выпрямляют колено, но и являются основными сгибателями бедра

**Прямая мышца бедра**

Эта мышца поддерживает стабильность тазобедренного сустава и помогает сгибать бедро в тазобедренном суставе; также сгибает коленный сустав

**Медиальная широкая мышца бедра**

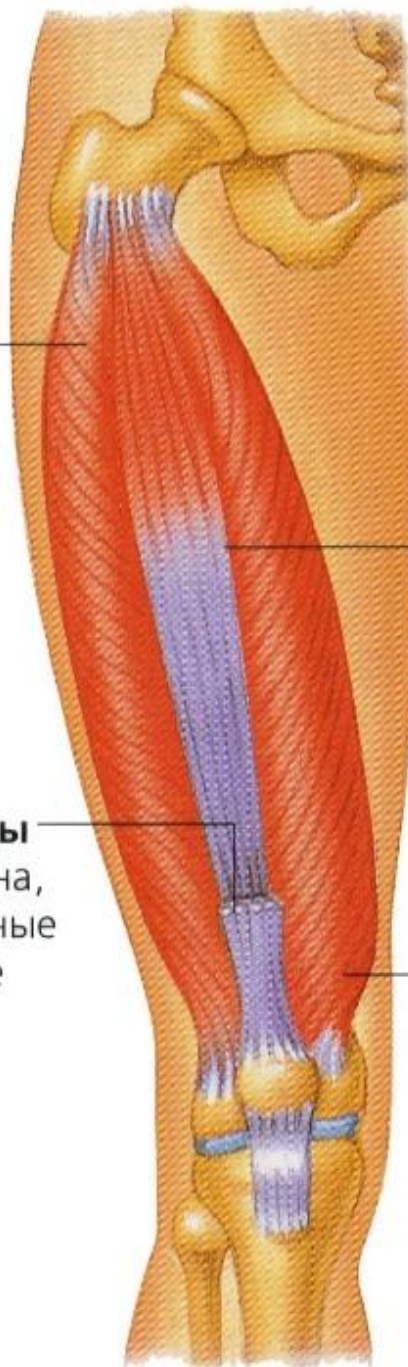


**Латеральная  
широкая мышца**

Крупнейшая  
составляющая  
четырёхглавой мышцы  
бедр

**Сухожилие прямой мышцы**

Прямая мышца бедра срезана,  
чтобы показать расположенные  
ниже структуры. Ее название  
«rectus» на латыни означает  
«прямой»



**Промежуточная  
широкая мышца**

Расположена глубоко  
по отношению  
к прямой мышце

**Медиальная широкая  
мышца**

Покрывает медиальную  
сторону бедра



Напрягатель  
широкой фасции бедра

Четырехглавая мышца бедра



Портняжная мышца

Подвздошно-поясничная  
мышца

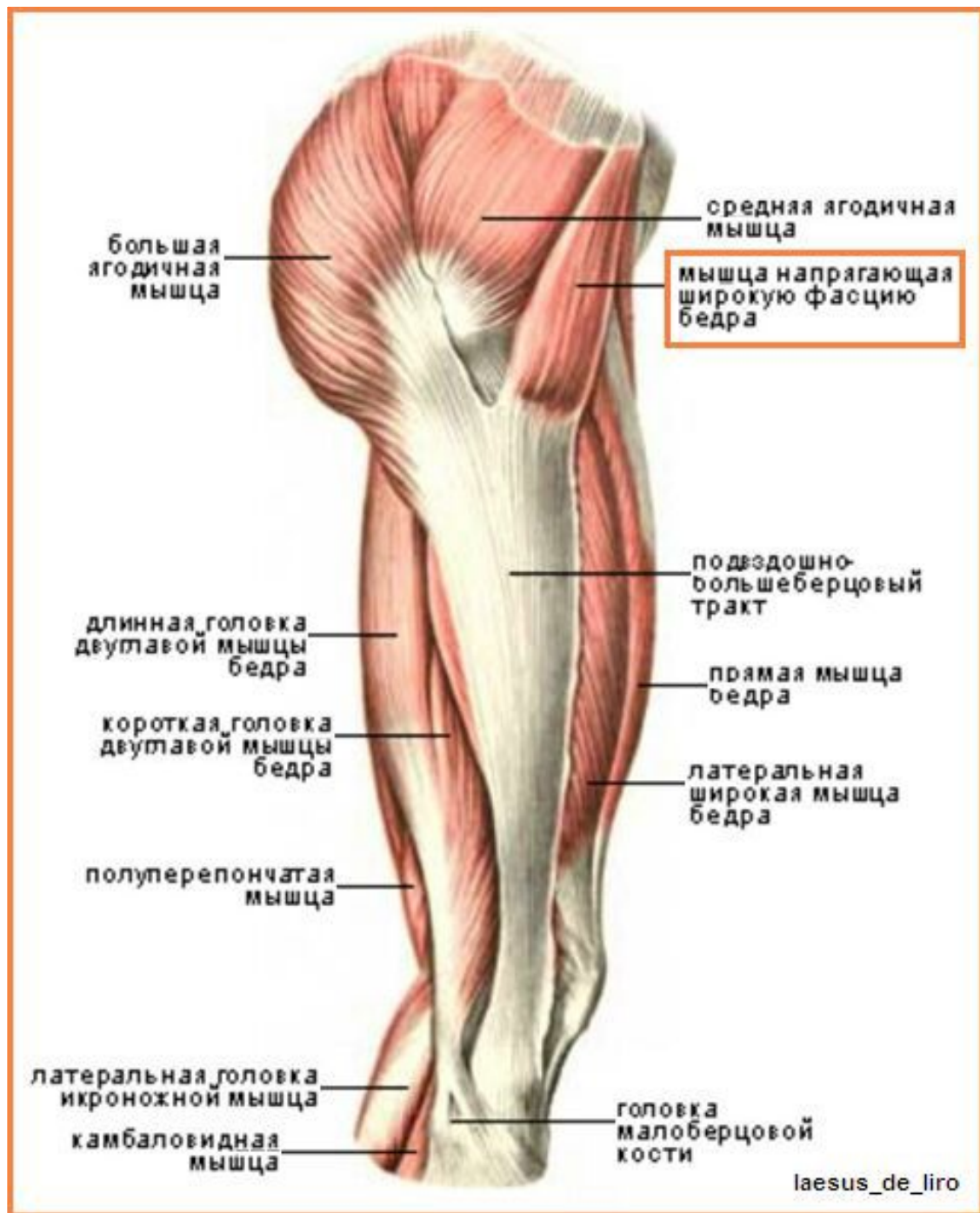
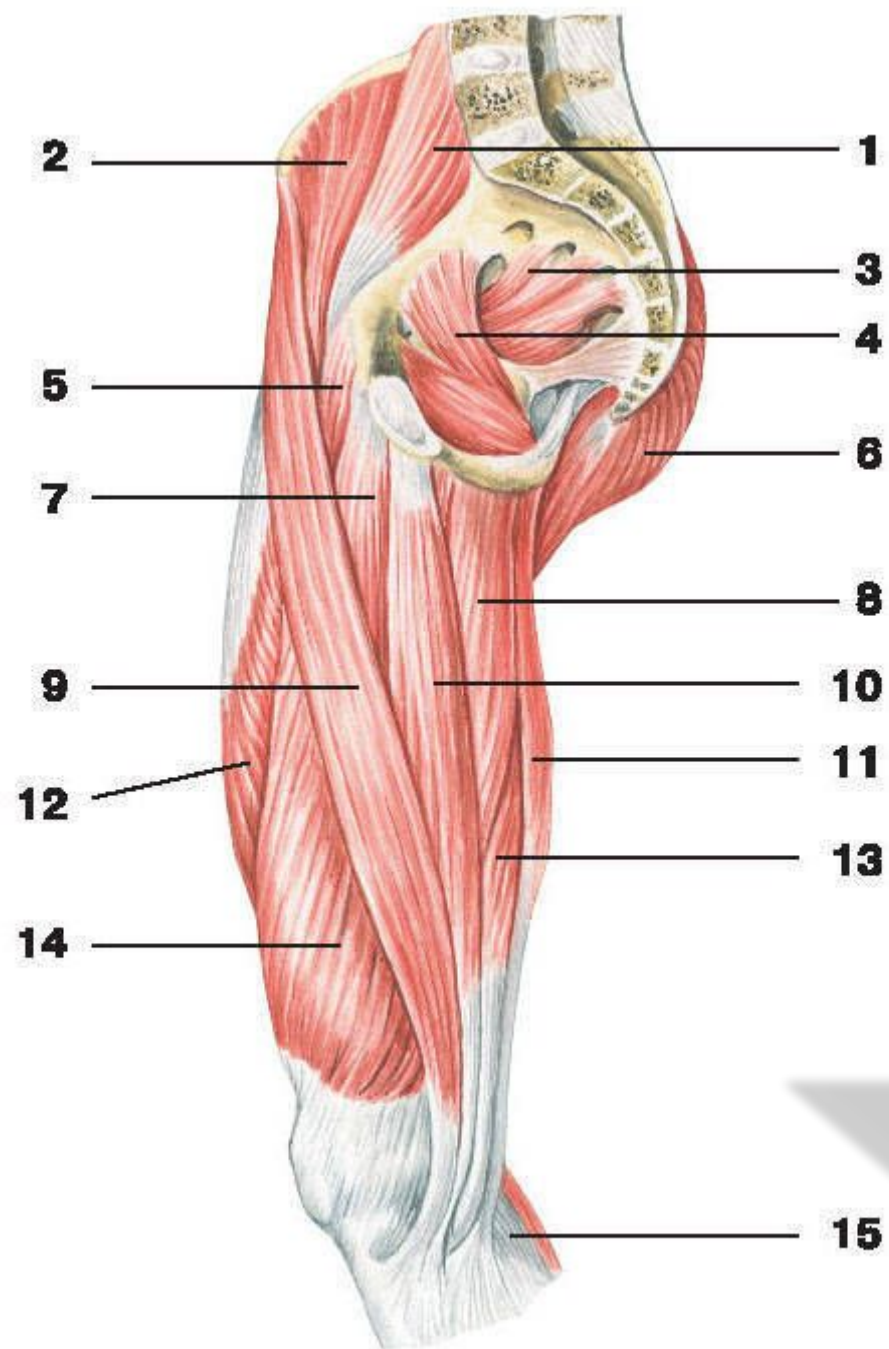
Гребенчатая мышца

Длинная приводящая мышца

Тонкая мышца

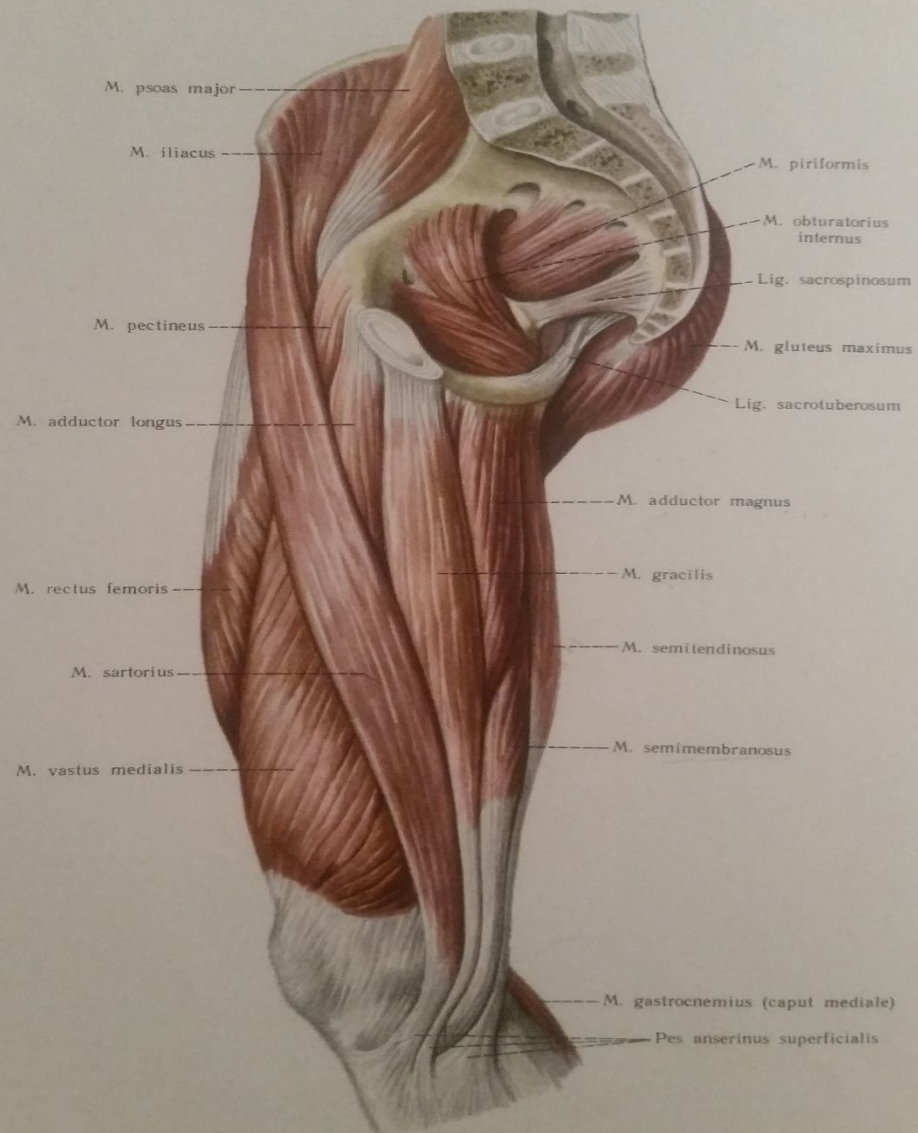






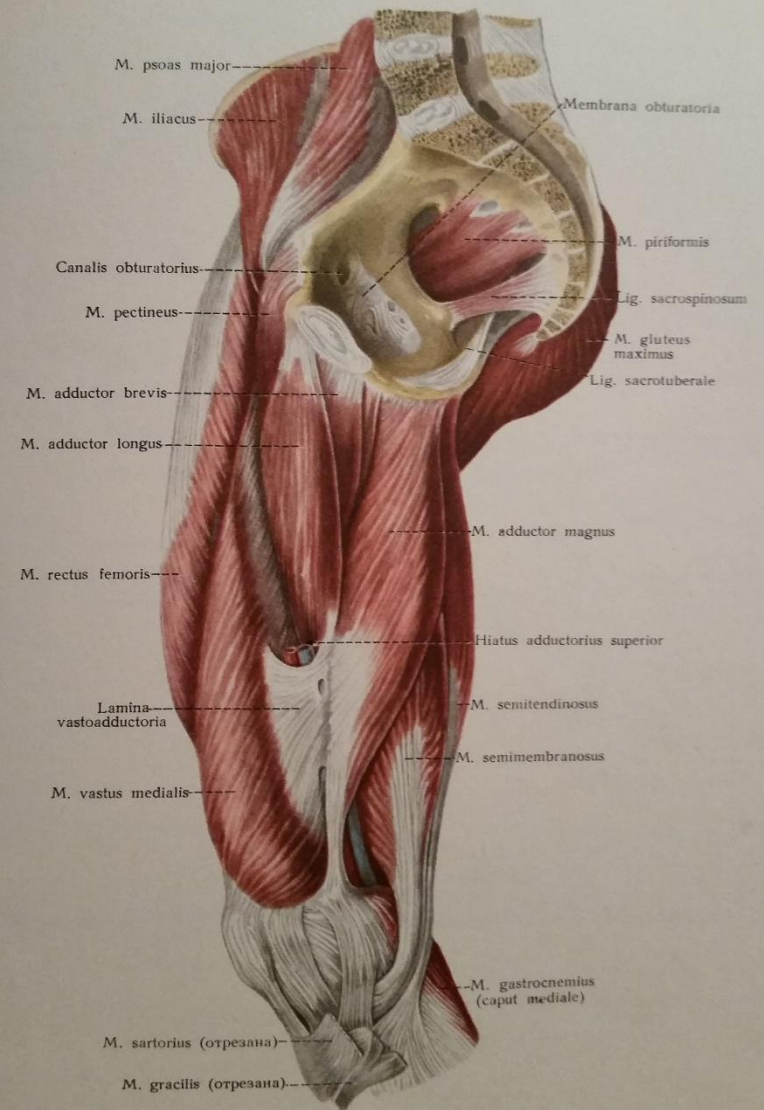


Мышцы таза и бедра



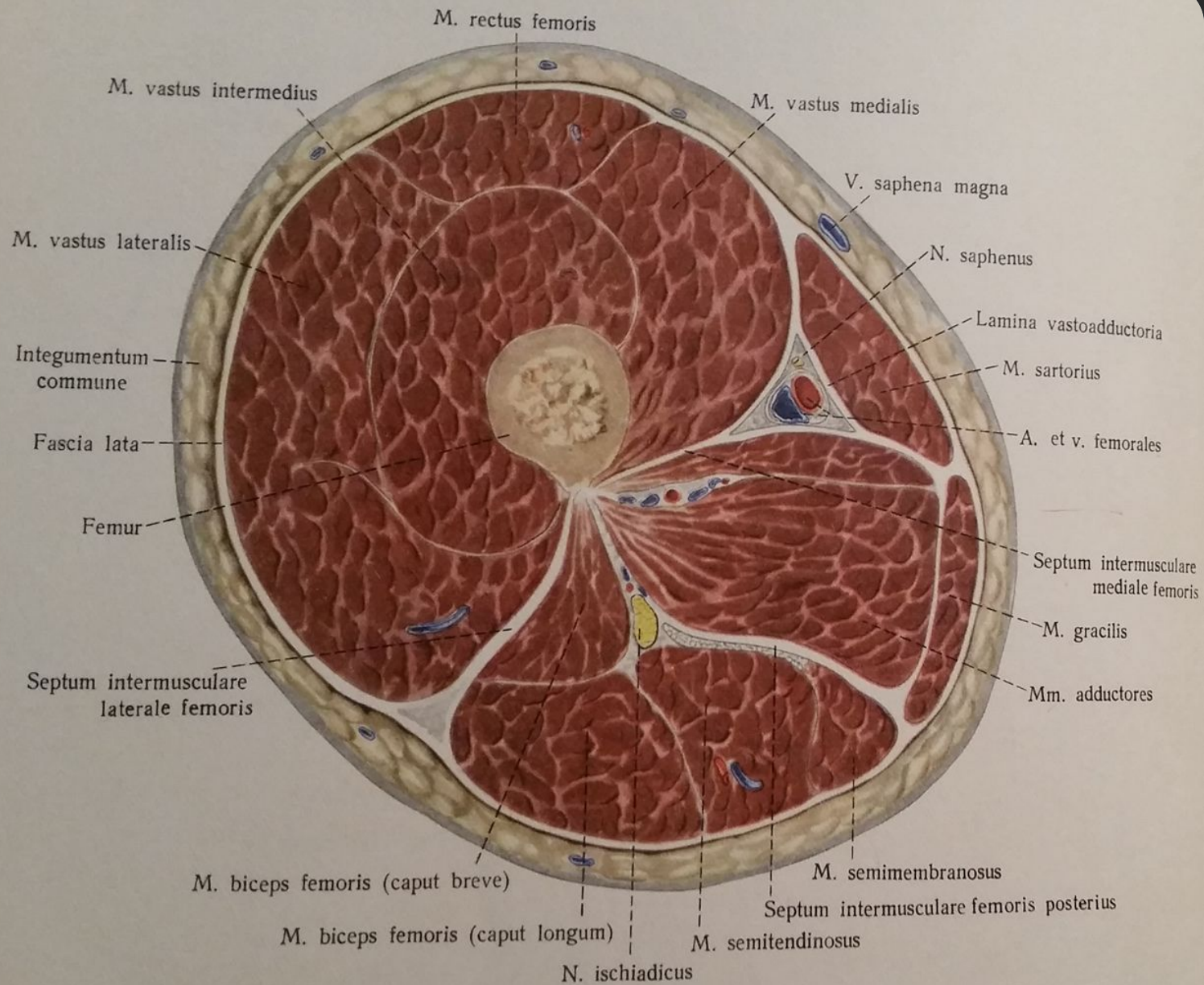
360. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО (1/5).  
(Внутренние мышцы таза, передняя и медиальная группы  
мышц бедра.)

Мышцы таза и бедра



361. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО;  
сбоку, медиальная поверхность (1/5).

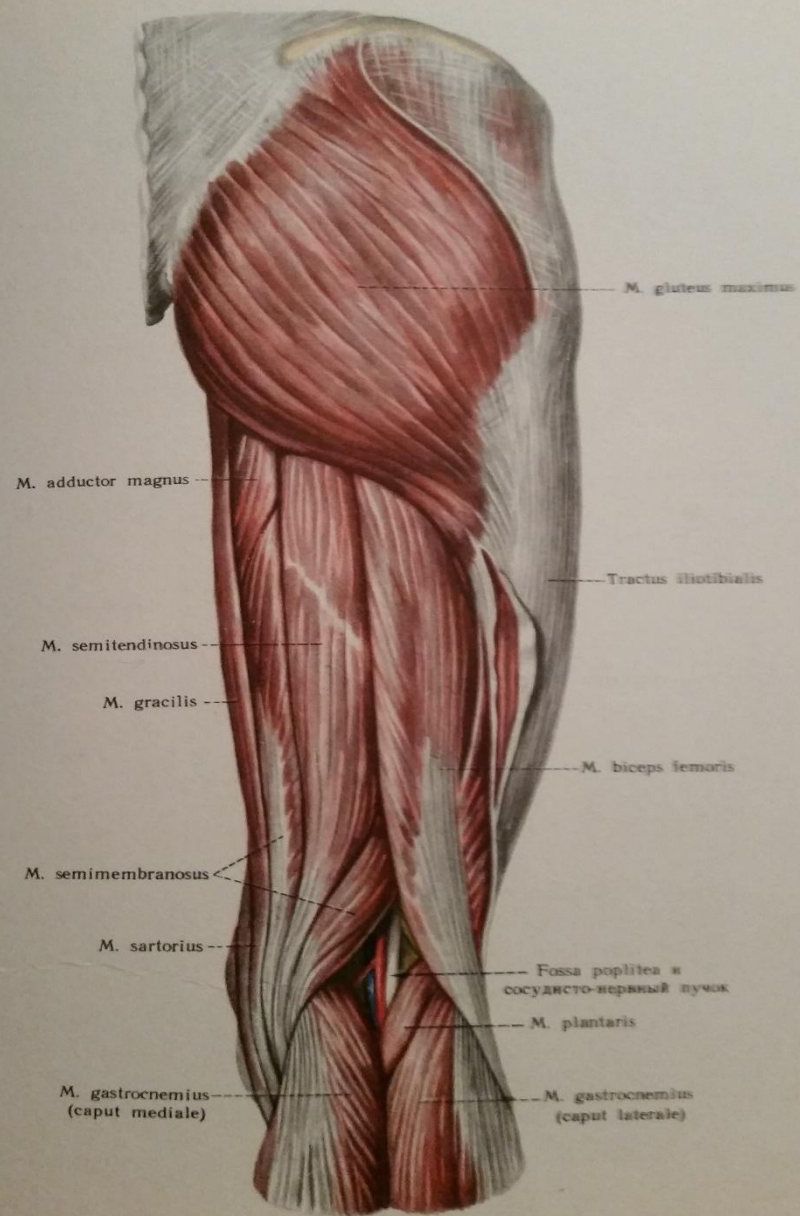




372. МЫШЦЫ И ФАСЦИИ БЕДРА, ПРАВОГО (1/3).  
(Поперечный распил на уровне средних отделов бедра.)

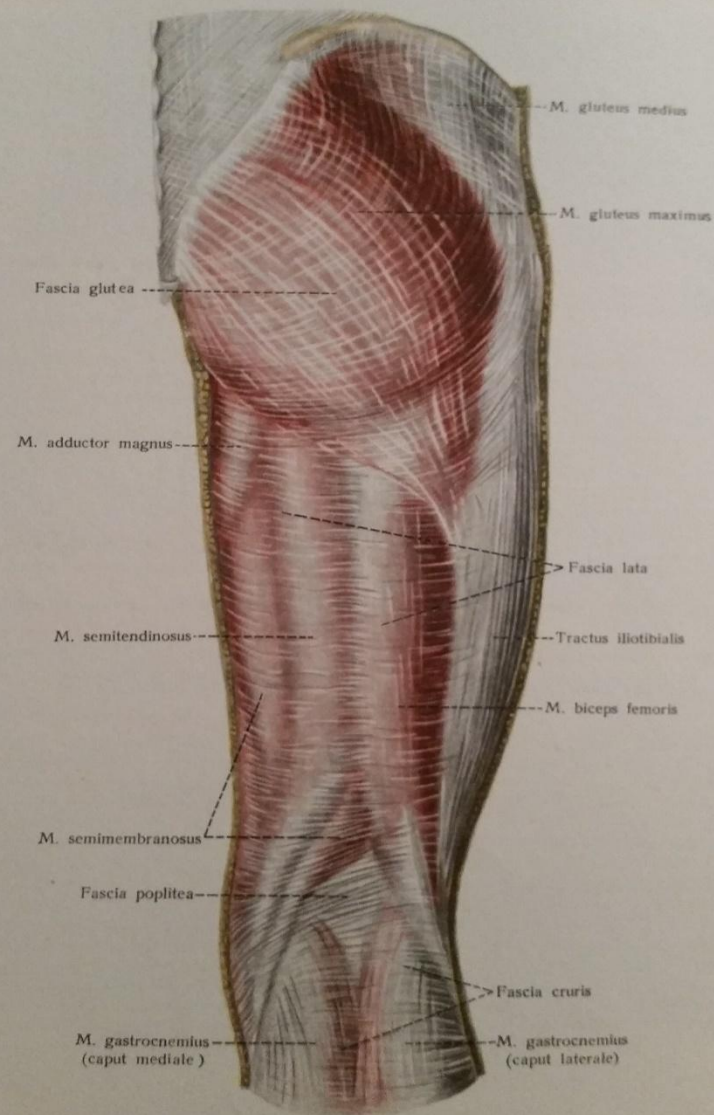


Мышцы таза и бедра



367. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО;  
сзади (1/5).

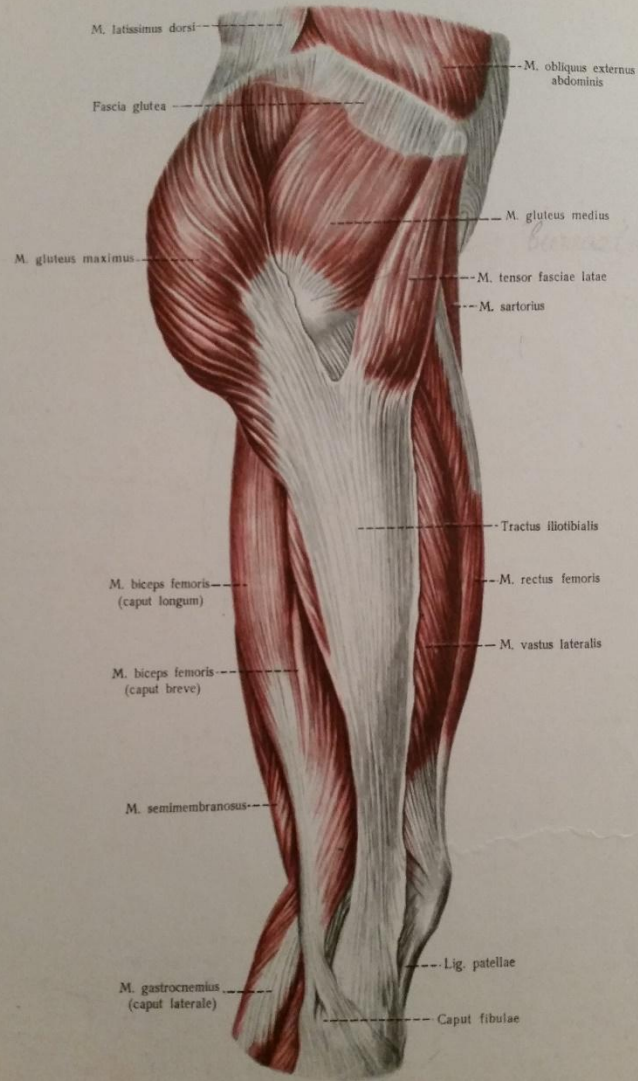
Мышцы и фасции таза и бедра



366. МЫШЦЫ И ФАСЦИИ ТАЗА И БЕДРА,  
ПРАВОГО; сзади (1/5).

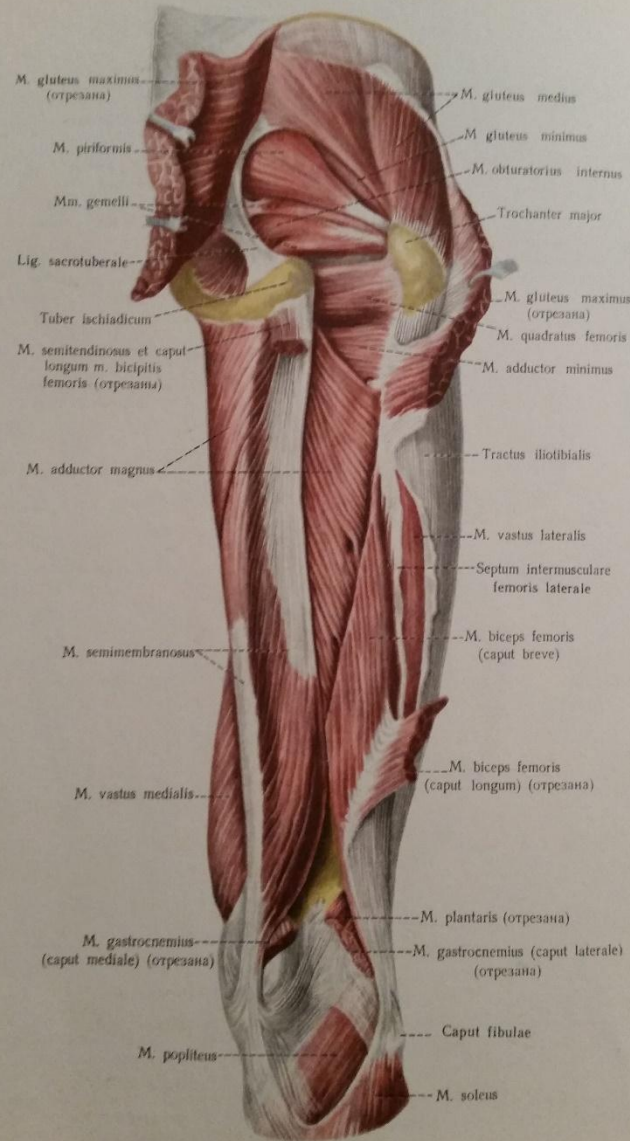


Мышцы таза и бедра



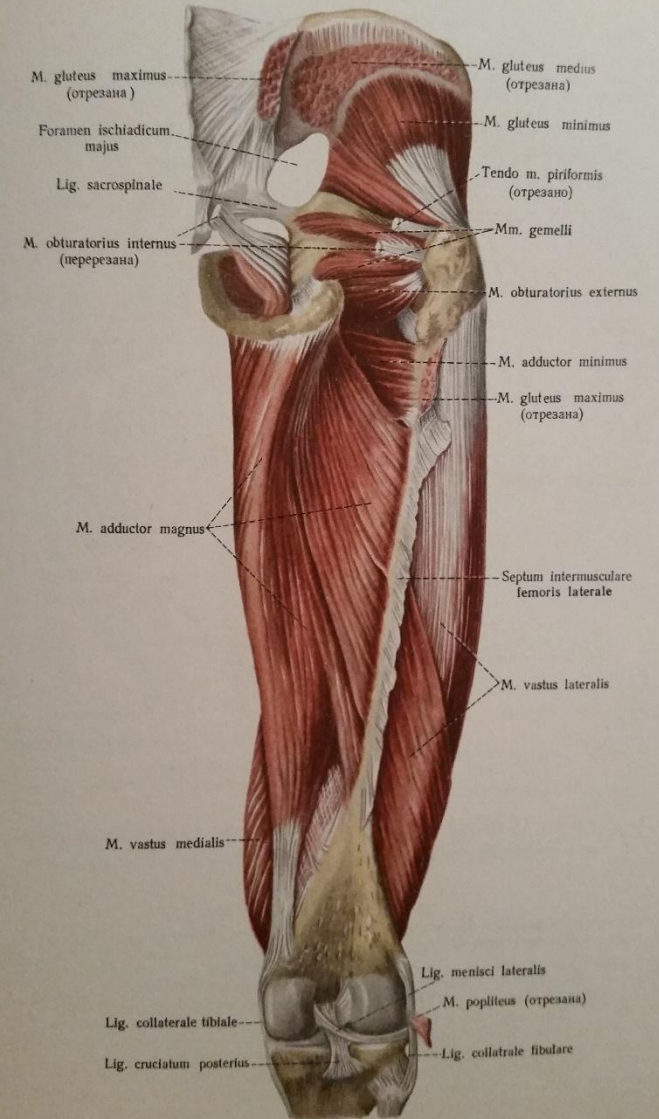
368. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО;  
сбоку, латеральная поверхность (1/4).

Мышцы таза и бедра



370. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО;  
сзади (1/4).

Мышцы таза и бедра



371. МЫШЦЫ ТАЗА И БЕДРА, ПРАВОГО;  
сзади (1/4).



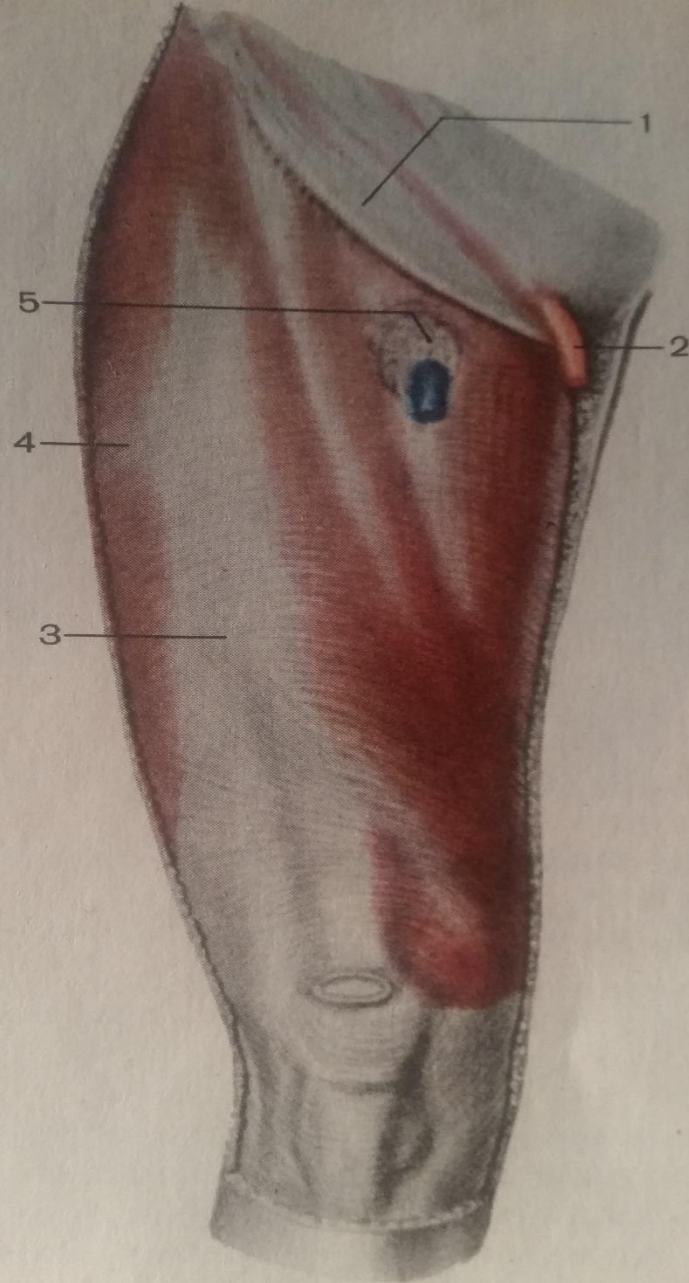


Рис. 179. Широкая фасция, правое бедро.

1 — lig. inguinale; 2 — funiculus spermaticus; 3 — fascia lata; 4 — tr. iliotibialis; 5 — fascia cribrosa.