

« Музыкотерапия »



**Контролируемое
использование музыки в лечении,
реабилитации, образовании и
воспитании детей и взрослых,
страдающих от соматических и
психических заболеваний.**



- **Клиническая** — необходима в лечении и профилактике;
- **Экспериментальная** — исследует различные музыкальные воздействия на организм человека;
- **Интегративная** — сочетается с другими видами терапии, использующими искусство (арт-терапия): танец, рисование под музыку и т.д.
- **Фоновая** — нужна в качестве фона при проведении психотерапевтических мероприятий,
- **Тематическая** — подразумевает наличие сюжета, лекцию по выбранной тематике (например, творчество определенного композитора).



При активной музыкотерапии пациенты непосредственно участвуют в музицировании. Как правило, они используют достаточно простые музыкальные инструменты, для игры на которых не требуется специальной подготовки (колокольчики, барабан, цимбалы, и даже собственное тело — хлопки и т.п.). Цель этой терапии заключается в интеграции индивида в различные социальные группы, отработке коммуникативных навыков в рамках совместного музыкального творчества. Например, пациенты могут вести диалог друг с другом с помощью звуков, издаваемых на музыкальных инструментах.



По утверждениям учёных звуки определенной частоты, исходящие с разной периодичностью, способны разрушать болезнетворные микробы, расслаблять мускулатуру и выводить из депрессии.



Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки - саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок - клавишные инструменты
(7-9 ч.)



Желчный пузырь - гобой
(23-01 ч.)



Поджелудочная железа - труба
(9-11 ч.)



Толстый кишечник - губная гармонь
(5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)



ЛЕЧЕБНЫЕ ЗВУКИ

А Положительно влияет на работу сердца, толстого кишечника, стимулирует энергетику

О Стимулирует работу печени

У Помогает стабилизировать эмоции

Е Стимулирует регенерацию клеток

Э Помогает преодолеть комплекс неполноценности

И Улучшает работу головного мозга

Я Активизирует иммунную систему

Ю Звук молодости, обновления. Благоприятно влияет на почки, кожу

Барабанный бой расслабляет, снимает
напряжение, придает энергию при
сильной усталости, исцеляет душевные
травмы



**Виолончель лечит сердце,
благотворно действует на почки.**



Флейта расширяет, очищает и восстанавливает работу легких.



Саксофон активизирует сексуальную энергию, благоприятен для половой системы.



**Фортепиано воздействует на почки,
желудок, мочевой пузырь, очищает
щитовидную железу.**

