

НОУ ВПО «САМАРСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ»

Филиал в г. Тольятти

10 Мифов О Психологах и Психологии

Студент:

Ю. Удачина гр. Т-БП 211

Доцент:

Е.Л.Румянцева

Миф № 1

**Психологи нужны только Психически больным
Людям!!!**

Психологи
работают только со
здоровыми
людьми,
имеющими
проблемы
психологического
характера



Миф № 2

Психолог Творит Чудеса

Действительность такова: психолог – это простой смертный. И волшебной палочки у него, увы, нет. И чего-то сверхгениального он вам не скажет. Помните о том, что проблема, с которой вы идете к специалисту – ваша. А значит, и решать ее тоже нужно вам..



Психолог поможет обозначить проблему, разобраться в ее сути, подсказать вам пути решения. Но само решение зависит только от ваших усилий

Миф № 3

**Психологи обладают силой
внушения и умеют манипулировать
людьми**

**Психология – это, прежде всего, наука. А
психолог – это, прежде всего,
исследователь, ученый, а не гипнотизер,
не врач, не пропагандист, не агент
влияния и не телепат**



Миф № 4

У Психологов Никогда Не Бывает Проблем !

Точно так же можно верить ,что травматолог не может сломать ногу , а терапевт заболеть ангиной. Психологи совершенно обыкновенные люди, у которых так же могут возникнуть психологические проблемы....

Просто оказавшись в критической ситуации психолог с более профессиональным подходом решит её.



Миф № 5

Учёные Психологи Обладают Сверхспособностями

Современные технологии в исследования психики человека действительно зашли очень далеко. И учёные делают феноменальные открытия в области психологии.



Но, что Психологи наделены Сверх силой , Сверх разумом и Сверх способностями это ошибочное мнение.

Миф № 6

Психолог, Психотерапевт и Психоаналитик
Это Одно и то же!



Психолог - это человек с психологическим образованием. Психологи имеют право: заниматься наукой и преподаванием, проводить тренинги, помогать с выбором профессии, работать на телефоне доверия, тестировать уровень интеллекта, выявлять способности, консультировать, проводить тренинги и выдавать рекомендации.

Психиатр – это врач, имеющий сертификат по специальности "психиатрия". Врач-психиатр может консультировать и лечить психически здоровых и психически больных людей, выписывать лекарства, проводить освидетельствование людей и определять степень их психического здоровья и дееспособности.

Психотерапевт – это врач, который отработал психиатром 3 года, а потом прошел переподготовку и стал психотерапевтом. Только в таком случае специалист официально может называться психотерапевтом и заниматься психотерапией

Миф седьмой.

Психолог способен дать такой совет, который в одночасье решит мою проблему

Психолог не даёт советов. Только сам человек знает, что для него является лучшим выходом. Психолог лишь старается помочь человеку найти в себе самом этот выход, увидеть его и осознать



Миф № 8

Каждый человек – психолог, только у некоторых есть образование и диплом, а у некоторых нет.

Возможно, в беседе хороших друзей есть элементы психологической работы. Но специфика работы специалиста в том, что он делает это осознанно, более глубоко понимает происходящие процессы во время взаимодействия, а значит – управляет этим процессом. В этом смысле работа его более эффективна, профессиональна.



Миф № 9

Психолог должен обладать большим жизненным опытом.

Профессиональный психолог обладает солидным багажом специальных знаний (в том числе про возрастные особенности и кризисы), техник, методик. Личный жизненный опыт клиента и психолога – никак не пересекаются в контексте психотерапии и консультирования



Миф № 10

«Психолог это выдуманная профессия».

Лишь с недавнего времени люди начали серьезно относиться к профессии психолога. Еще каких то **15 – 20** лет назад многие наши соотечественники считали, что психолог это эдакий герой из западного фильма. А русскому человеку это не надо. Что мы слабаки какие то рассказывать чужому человеку о своих проблемах Наши люди с большим удовольствием позволяют себе заморочить голову гадалкам и экстрасенсам с экрана телевизора.

Спасибо за внимание !!!

