



Модуль

"ОСНОВЫ СВЕТСКОЙ ЭТИКИ"

"Стыд, вина и извинения"



**«Стыд перед людьми –
хорошее чувство, но
лучше всего стыд
перед самим собой.»**

Л.Н.Толстой



Ф.П.Решетников «Опять двойка»



Что такое стыд?



- **Стыд** - чувство сильного смущения от сознания предосудительности поступка, вины перед окружающими.
- **Стыд** переживается как неудовлетворенность собой, самоосуждение или самообвинение.

Рассказ Л.Н.Толстого «Косточка»

Купила мать слив и хотела их дать детям после обеда. Они лежали на тарелке. Ваня никогда не ел слив и всё нюхал их. И очень они ему нравились. Очень хотелось съесть. Он всё ходил мимо слив. Когда никого не было в горнице, он не удержался, схватил одну сливу и съел.

Перед обедом мать сочла сливы и видит, одной нет. Она сказала отцу.

За обедом отец и говорит:

— А что, дети, не съел ли кто-нибудь одну сливу?

Все сказали:

— Нет.

Ваня покраснел, как рак, и сказал тоже:

— Нет, я не ел.

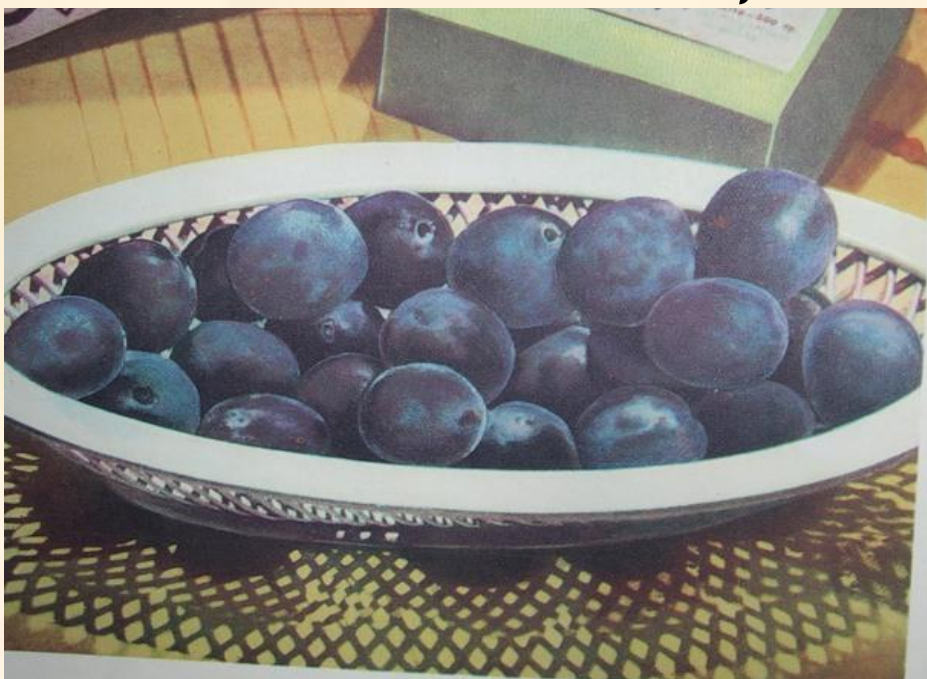
Тогда отец сказал:

— Что съел кто-нибудь из вас, это нехорошо; но не в том беда. Беда в том, что в сливах есть косточки, и если кто не умеет их есть и проглотит косточку, то через день умрёт. Я этого боюсь.

Ваня побледнел и сказал:

— Нет, я косточку бросил за окошко.

И все засмеялись, а Ваня заплакал.



Вина, извинение.

Вина – это переживание человека по поводу своего несоответствия норм, невыполнение долга перед самим собой.



Стыд - ответственность перед людьми.

Вина - ответственность перед собой.

Извинение - избавление от чувства вины перед человеком, которого обидели.

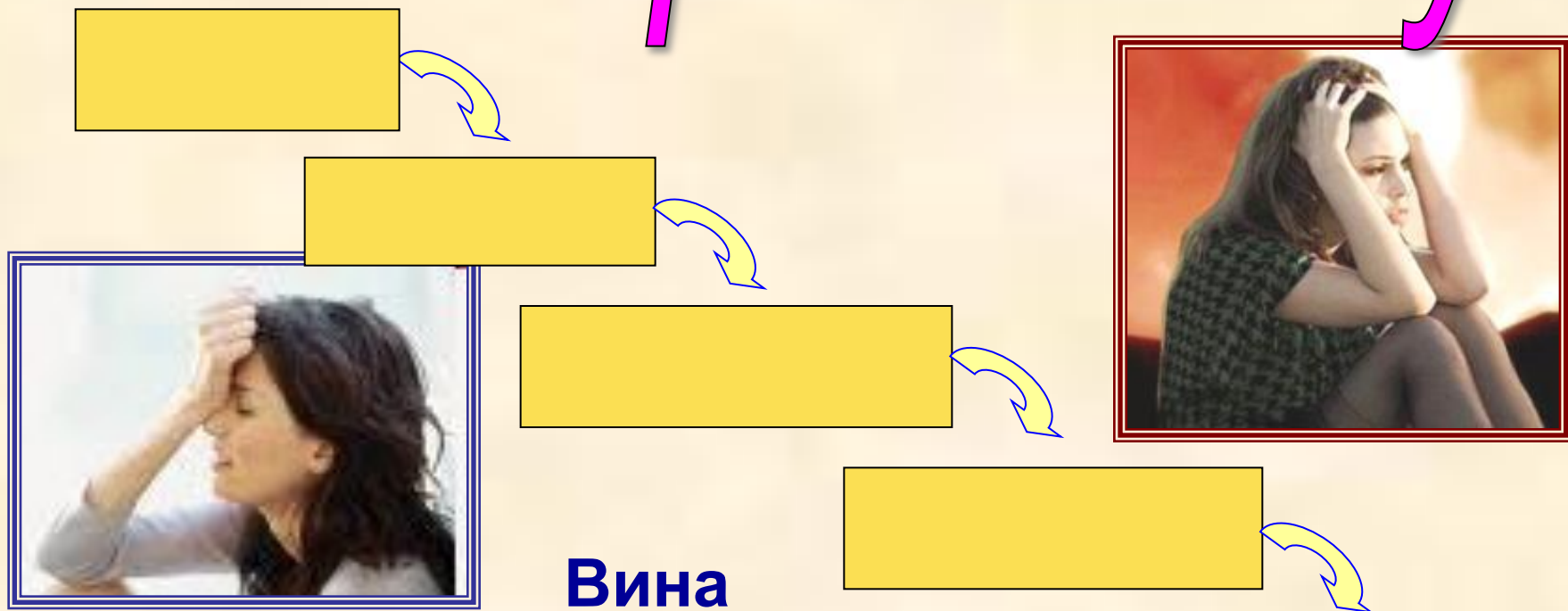
Извинение - ключ к примирению.



**Извинение- это сожаление о
происшедшем, принятие
нравственного решения о не
повторении своих ошибок,
изменении своего поведения.**



Собери схему



- Стыд связан с переживаниями страха, обиды, вины.

Прощение

- После признания чувства стыда, наступает раскаяние.

- Чтобы избавиться от чувства вины, необходимо извиниться.

Извинение

- Когда человек извинился, наступает прощение.

Раскаяние

5 шагов к правильному извинению

- **Делайте это искренне.**
- **Не оправдывайте свои действия.**
- **Примите обязательство измениться.**
- **Выражайте свои извинения осторожно.**
- **Будьте готовы к неловкости и неудобству.**
- **А перед кем Вам нужно извиниться сегодня?**

Как принято извиняться?

- Извиняться надо чаще — это своеобразная культура общения.



Улыбайтесь! Приятная улыбка и ваше извинение разрядят любую конфликтную ситуацию. Не употребляйте слово «извините» в возвратной форме, т. е. **не говорите — «извиняюсь».**

- Если человек, которого вы обидели или оскорбили, протянет вам руку для рукопожатия — это и будет его ответом на ваше извинение.

Этикетные слова

- Извини(те), пожалуйста!
- Я прошу прощения (за то, что...)
- Я виноват перед вами...
- Я не хотел тебя (вас) обидеть...
- Я приношу свои извинения...
- Простите...
- Не сердитесь, пожалуйста...

- - Хорошо!
- - Да ладно!
- - Не стоит извинения!
- - За что же извиняться?
- - Не за что.
- - Я не сержусь.
- - Пожалуйста.



Игра «Доскажи словечко»

Легче на душе становится, когда тебя ...

Прощение дает нам свободу от чувства ...

Какие из приведенных ниже словосочетаний могут быть связаны с переживанием чувства стыда?

простить обидчика

обидеть младшего

затеять ссору

помочь отстающему ученику

обмануть родителей

хорошо подготовиться к урокам

Собери пословицы

- Доброму человеку
бывает стыдно

- Стыд и честь — как
платье: чем больше
потрёпаны

- Стыд перед
людьми — хорошее
чувство

- Когда человек краснеет

- Нет стыда признаться
человеку

но лучше всего стыд
перед самим собой

начинается его более
благородное я

в своей ошибке

даже перед собакой

тем беспечнее
к ним относишься

**«Стыд перед людьми –
хорошее чувство, но
лучше всего стыд
перед самим собой.»**

Л.Н.Толстой



Рефлексия

- Я узнал, что



минус



интересно



плюс





Домашнее задание

- Стр.44-45 учебник, прочитать , ответить на вопросы;
- Подобрать сказки, рассказы о стыде, вине, извинениях ;
- Подобрать пословицы и поговорки по теме нашего урока.
- Печ. т.: стр. 21, ур.21,з.3,4.

Спасибо за внимание!



Используемая литература:

- Основы религиозных культур и светской этики. Основы светской этики. 4-5 кл. Учебное пособие для общеобразовательных учреждений.– М. Просвещение, 2010 г.
- Ожегов С.И.Толковый словарь русского языка. – М. Русский язык, 1985 г. -795 с.
- <http://www.planetaskazok.ru/ltolstoyskz/kostochkataIstoyl> Л.Н.Толстой
Рассказ «Косточка»
- http://poslovice-pogovorki.ru/index/o_styde/0-65
Пословицы и поговорки о стыде и вине