

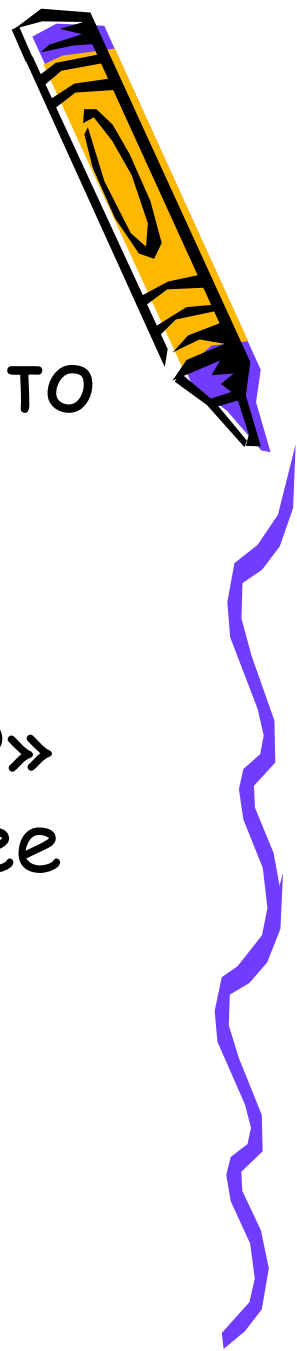
Мастер-класс

Учитель начальных классов
Черняева Галина Викторовна

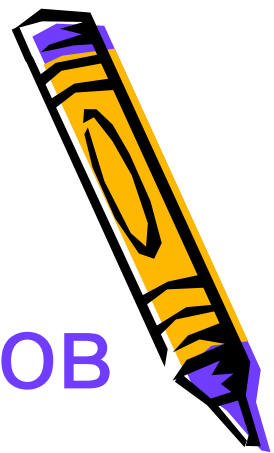


Притча

«Жил мудрец, который знал все. Один человек захотел доказать, что мудрец знает не все. Зажав в ладонях бабочку, он спросил: «Скажи, мудрец, какая бабочка у меня в руках: мертвая или живая?» А сам думает: «Скажет живая – я ее умертвлю, скажет мертвая – выпущу». Мудрец, подумав, ответил: **«Все в твоих руках».**



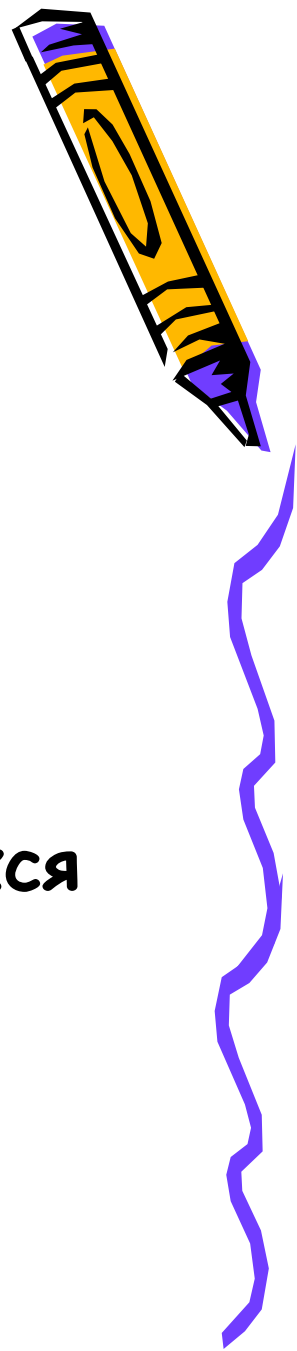
Использование здоровьесберегающих приемов в учебной деятельности младших школьников



- приемы психологического настроя
- приемы для снятия эмоционального напряжения у детей
- приемы рефлексии



Психологический настрой



1. Как начнешь урок, так он и продолжится.
2. В этом помогает правильно подобранный и проведенный психологический настрой.
3. Игровой метод формирует у учащихся сплоченность, уравновешенность, собранность.



«Скорая помощь»



Цели:

- снятие эмоционального напряжения;
- улучшение работоспособности;
- развитие межполушарных связей;
- развитие мышления, внимания.

Инструкция:

- Верхняя буква каждой строки проговаривается вслух. Нижняя буква обозначает движения руками: **Л** – левая рука поднимается в левую сторону; **П** – правая рука поднимается в правую сторону; **В** – обе руки поднимаются вверх.
- Упражнение выполняется в следующем порядке: от первой буквы к последней, а затем от последней буквы к первой. Можно изготовить плакат или индивидуальные карточки с буквами.

А Б В Г Д Е Ж З И К Л М Н О П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Я
Л П П В Л В Л П В Л Л П Л Л П В П Л П В Л В П Л



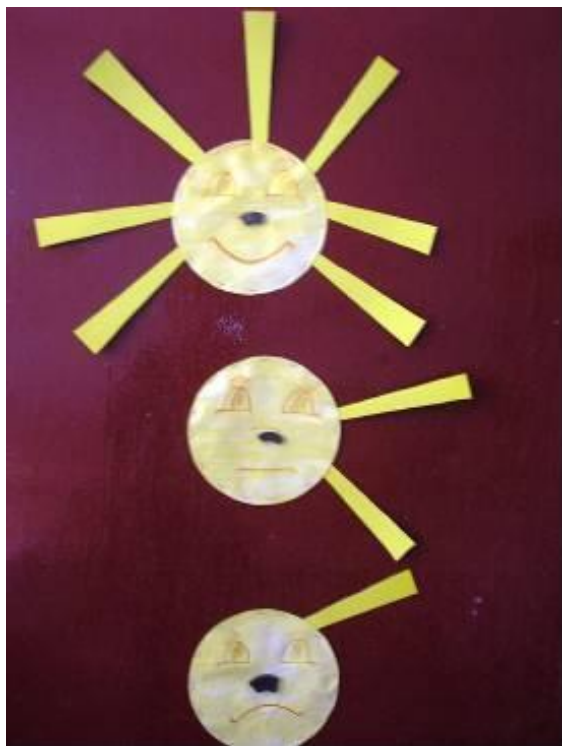
Экспресс-приемы для снятия отрицательного напряжения



Дыхательная гимнастика



Приемы рефлексии



«Солнышко»



«Букет настроений»



Рефлексия

«Все в твоих руках»



- На листе бумаги обводят левую руку. Каждый палец – это какая-то позиция, по которой надо высказать свое мнение.
- - **Большой** – для меня было важным и интересным...
- - **Указательный** – по этому вопросу я получил конкретную рекомендацию.
- - **Средний** – мне было трудно (мне не понравилось).
- - **Безымянный** – моя оценка психологической атмосферы.
- - **Мизинец** – для меня было недостаточно...



Спасибо за внимание!

