

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12*

***Мастер-класс для родителей  
«Артикуляционная  
гимнастика»***

*Подготовила: учитель-логопед  
Якушева Лира Александровна*

**Артикуляционная гимнастика -**  
**это комплекс специальных**  
**упражнений для тренировки**  
**органов артикуляции (губ,**  
**языка, нижней челюсти),**  
**необходимых для правильного**  
**звукопроизношения.**



## **Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:**

1. Благодаря занятиям артикуляционной гимнастикой некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста. Детям 3-4 лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. Дети 5-6 лет смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.
2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.
3. Артикуляционная гимнастика полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».
4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем - и детям, и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво. Надо помнить, что чёткое произношение звуков является основой при обучении письму на начальном этапе.

# Рекомендации к проведению упражнений

- Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребенку необходим зрительный контроль. После того как ребенок немного освоится, зеркало можно убрать.
- Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счет. Но при этом нужно следить, чтобы упражнения выполнялись точно и плавно.
- Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости.
- Занимаясь с детьми 3-4 летнего возраста, следите, чтобы они усвоили основные движения.
- К детям 4-5 лет требования повышаются: движения должны быть все более точными и плавными, без подергиваний.
- В 6-7 летнем возрасте дети выполняют упражнения в быстром темпе и умеют удерживать положение языка некоторое время без изменений.
- Если во время упражнений язычок у ребенка дрожит, слишком напряжен или не может удержать нужное положение, понадобятся помощь врача-логопеда и специальный массаж.

# «БЛИНЧИК»



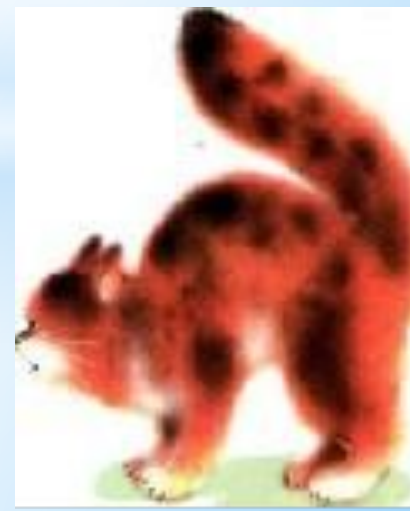
*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть рот,  
положить широкий язык на  
нижнюю губу и удерживать его  
неподвижно под счёт взрослого до  
пяти; потом до десяти.



# «КИСКА СЕРДИТСЯ» («ГОРКА»)

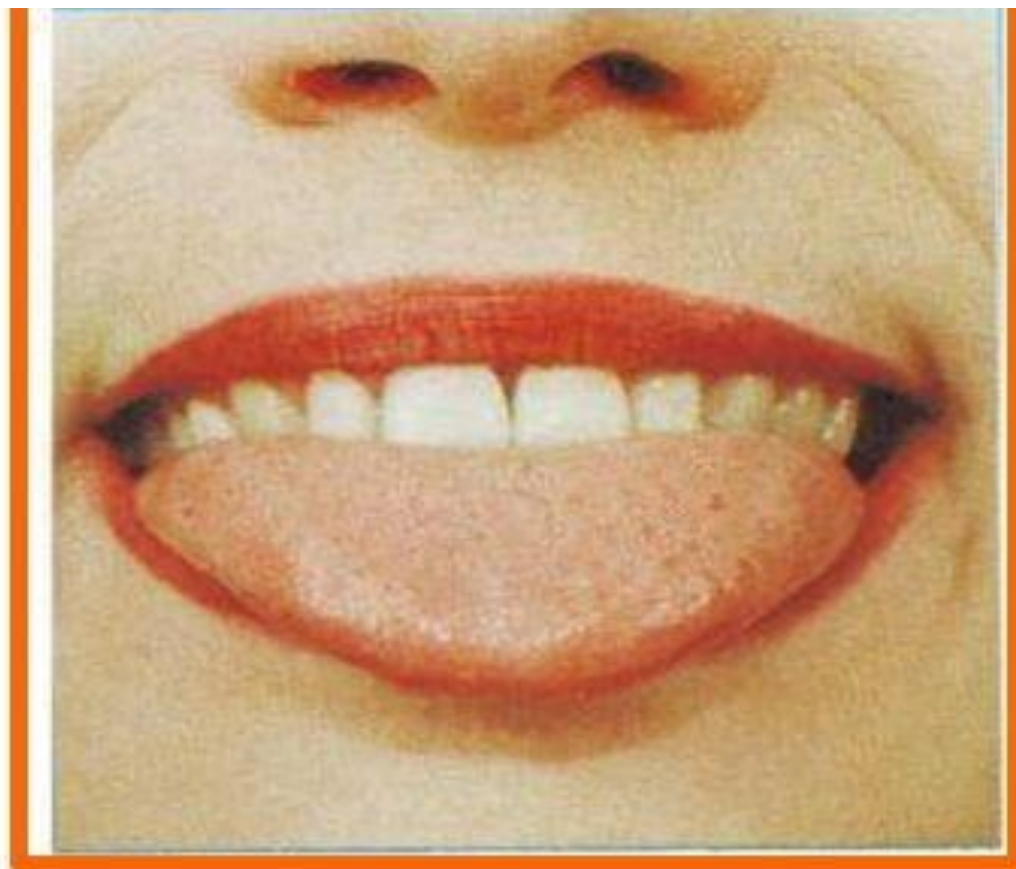


*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти.

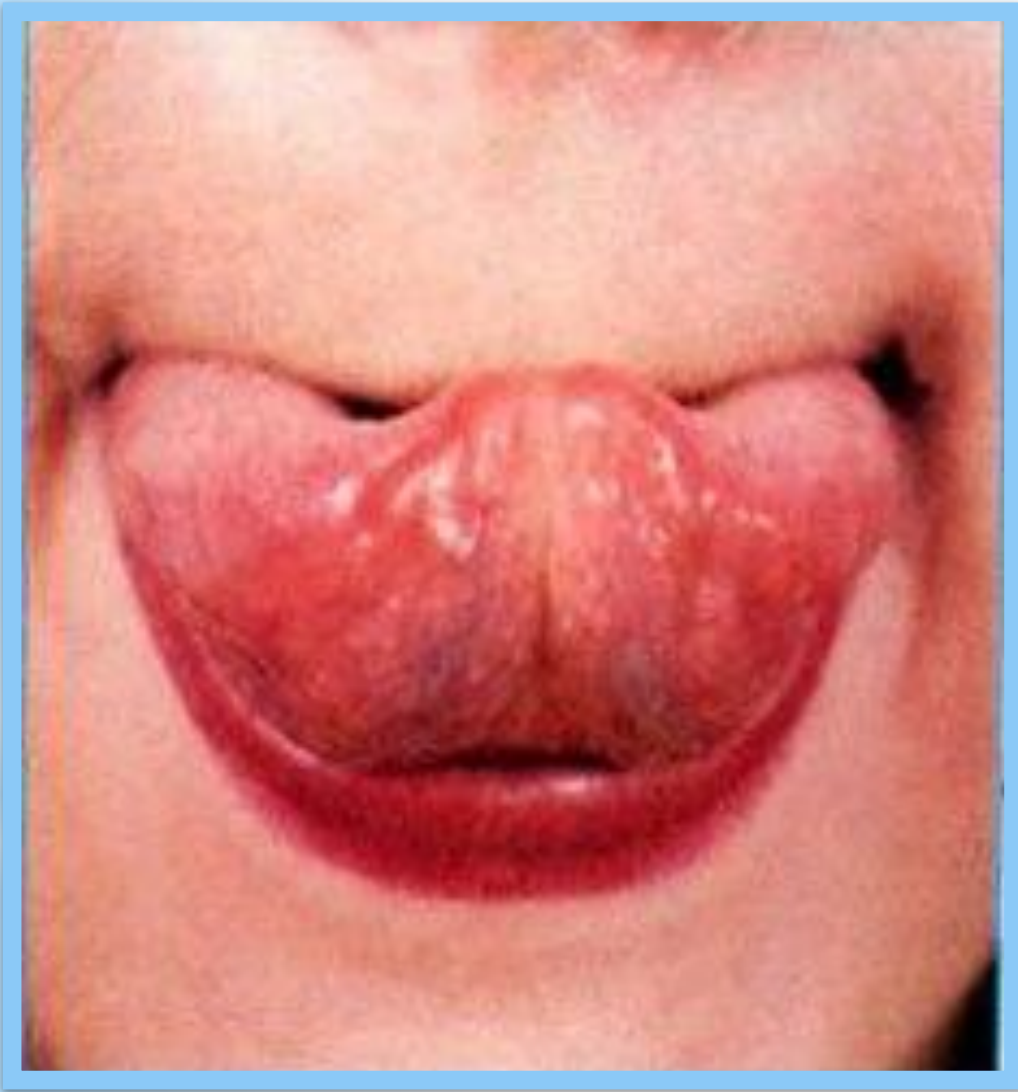


# «НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК»

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та...; пошлёпать язык губами  
пя-пя-пя...; закусить язык зубами и продвигать его сквозь зубы с усилием  
вперед-назад.



# «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть рот; не  
закрывая рот, облизывать  
языком верхнюю губу; нижней  
губой стараться язык не  
поддерживать. Повторить 4–5  
раз.

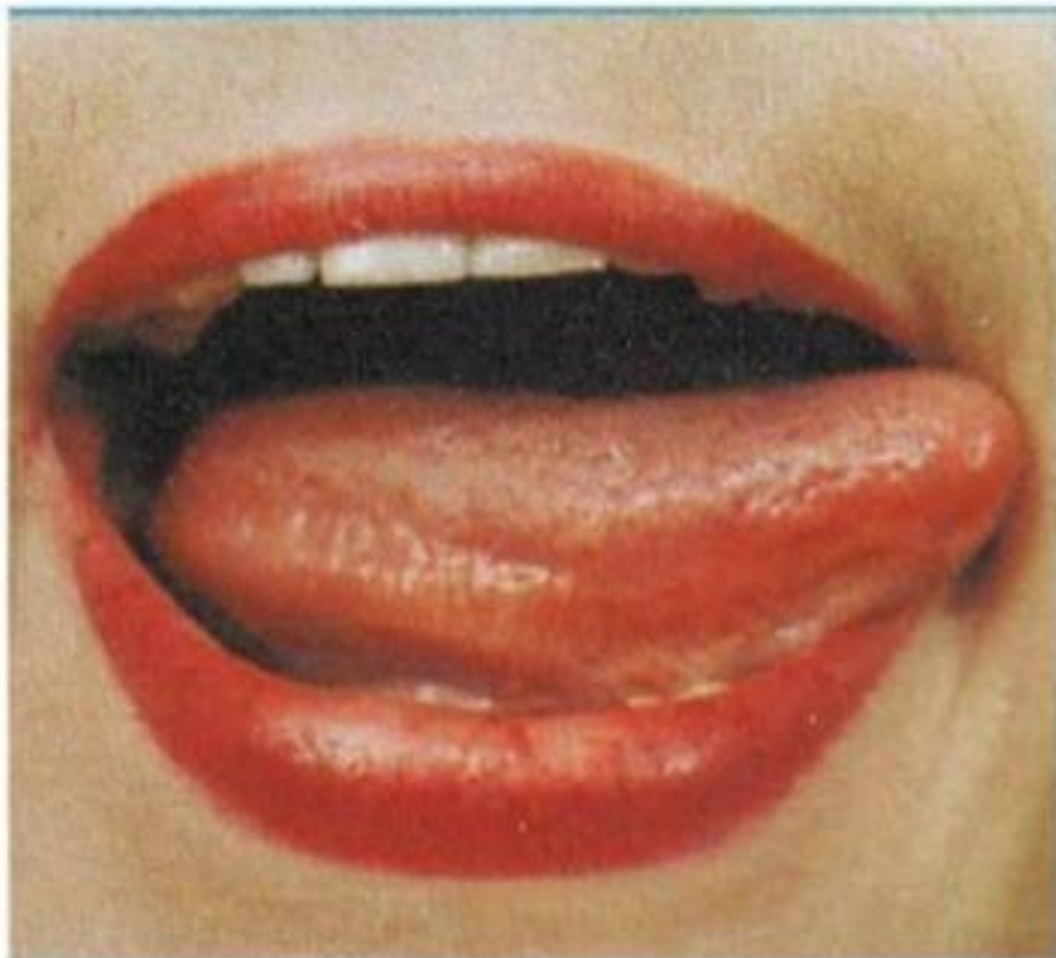


## «ЧАСИКИ»

*Описание упражнения:*

улыбнуться, открыть рот.

Тянуться языком попеременно  
то к левому углу рта, то к  
правому. Повторить 5-10 раз.



# «ЧИСТИМ ЗУБКИ»

*Описание упражнения:*

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.





## «МАЛЯР»

*Описание упражнения:*

Улыбнуться, открыть рот, язык  
поднять вверх кончиком языка  
проводить по нёбу от верхних  
зубов до горла и обратно.  
Выполнять медленно, под счёт  
до 8.



## «КАЧЕЛИ»

*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть широко рот, на счёт «раз» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - поднять язык за верхние зубы. Повторить 4-5 раз.



# «ДЯТЕЛ»



*Описание упражнения:* улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д-д-д...». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.



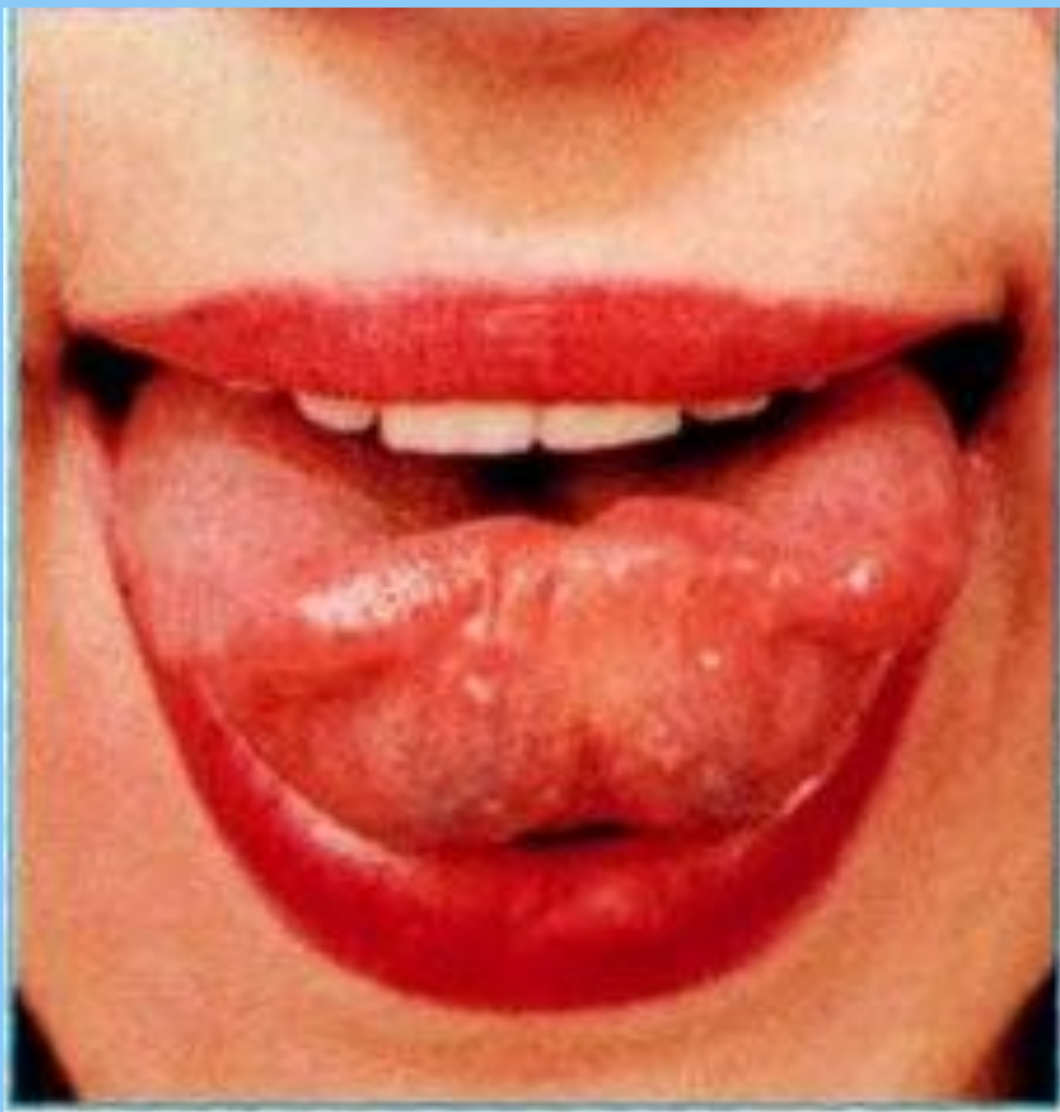
## «ГРИБОК»

*Описание упражнения:* улыбнуться, открыть рот, «приклеить» (присосать) язык к нёбу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить» язычок к нёбу, предложить ребёнку медленно пощёлкать языком. Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается» к нёбу.



## «ЧАШЕЧКА»

*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти. Повторить 3–4 раза.



*Enacris*

