

Мастер-класс для педагогов Песочная терапия для взрослых и детей

**Подготовила: А.С.Косарева, учитель
начальных классов
МАОУ Абатская СОШ № 1**



У каждого из нас есть свои положительные воспоминания из детства, связанные с играми в песке – морском, речном или тем, что засыпают в песочницы у дома. Однако песок не так прост. Элементарные, казалось бы, игры могут быть очень полезны для психического здоровья и развития детей. Особенно если эти игры – песочная терапия. В первую очередь, песочная терапия – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания. Занятия песочной терапией дают ответы на многие вопросы родителей, касающиеся внутреннего эмоционального мира их ребенка, позволяет раскрыть и увидеть истинные причины конфликтов, страхов. Занятие песочной терапии начинается с того, что я даю задание создать картину своего настроения, и ребенок выбирает наиболее привлекательные для него.



Для детей песок – это не только способ позабавиться с приятным природным материалом. Терапия имеет вполне прикладное значение для умственного и физического развития детей, А именно помогают:
освоить цифры и буквы; различать «право» и «лево», день и ночь; ориентироваться во временах года; тренировать память; развивать наглядно-образное мышление.
Песочные столы можно применять не только как терапию, но и включать в урочную и не урочную деятельность школьников. Все зависит от того насколько возможно применение этой песочной студии. Они хорошо подходят для проведения уроков изобразительного искусства, технологии и окружающего мира. Но это не весь список предметов, можно и применять на других.







