



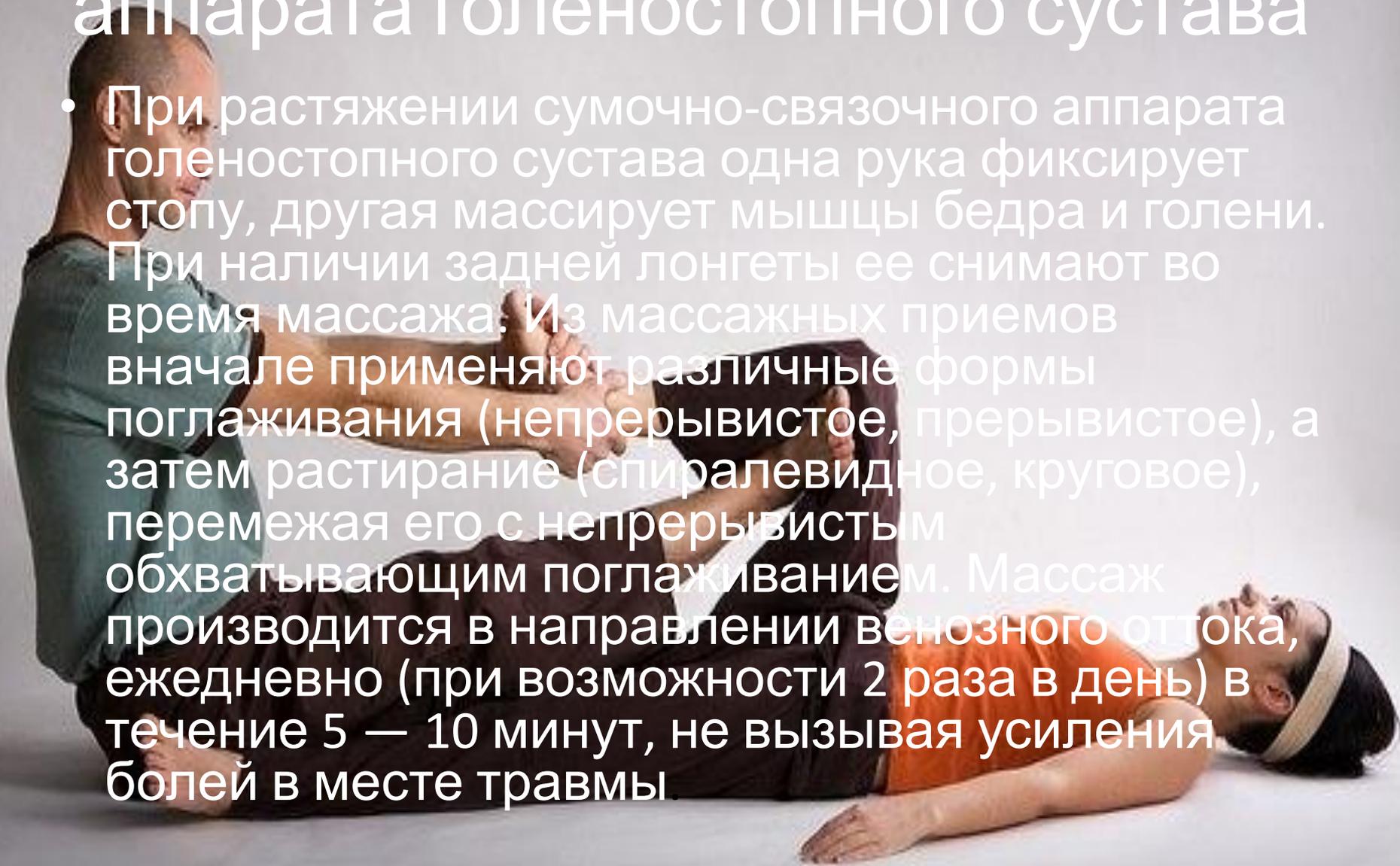
# Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц

# Массаж при ушибах и растяжениях связок и мышц

При свежей травме мягких тканей, растяжении сумочно-связочного аппарата без нарушения его целостности к массажу следует приступать рано, в первый или на 2-й день после травмы. Ранний массаж способствует уменьшению болей, ускорению рассасывания кровоизлияния в тканях, выпота в суставах и слизистых сумках, в результате чего значительно сокращается срок восстановления. Перед началом массажа необходимо добиться от больного максимального расслабления мышц поврежденной конечности, чему способствует в первую очередь ее установка в физиологическом положении. Первые 2 — 3 дня массируют выше места травмы (отсасывающий массаж), при этом поврежденный сустав должен быть хорошо фиксирован. нарушенных двигательных функций.

# Растяжения сумочно-связочного аппарата голеностопного сустава

- При растяжении сумочно-связочного аппарата голеностопного сустава одна рука фиксирует стопу, другая массирует мышцы бедра и голени. При наличии задней лонгеты ее снимают во время массажа. Из массажных приемов вначале применяют различные формы поглаживания (непрерывистое, прерывистое), а затем растирание (спиралевидное, круговое), перемежая его с непрерывистым обхватывающим поглаживанием. Массаж производится в направлении венозного оттока, ежедневно (при возможности 2 раза в день) в течение 5 — 10 минут, не вызывая усиления боли в месте травмы.

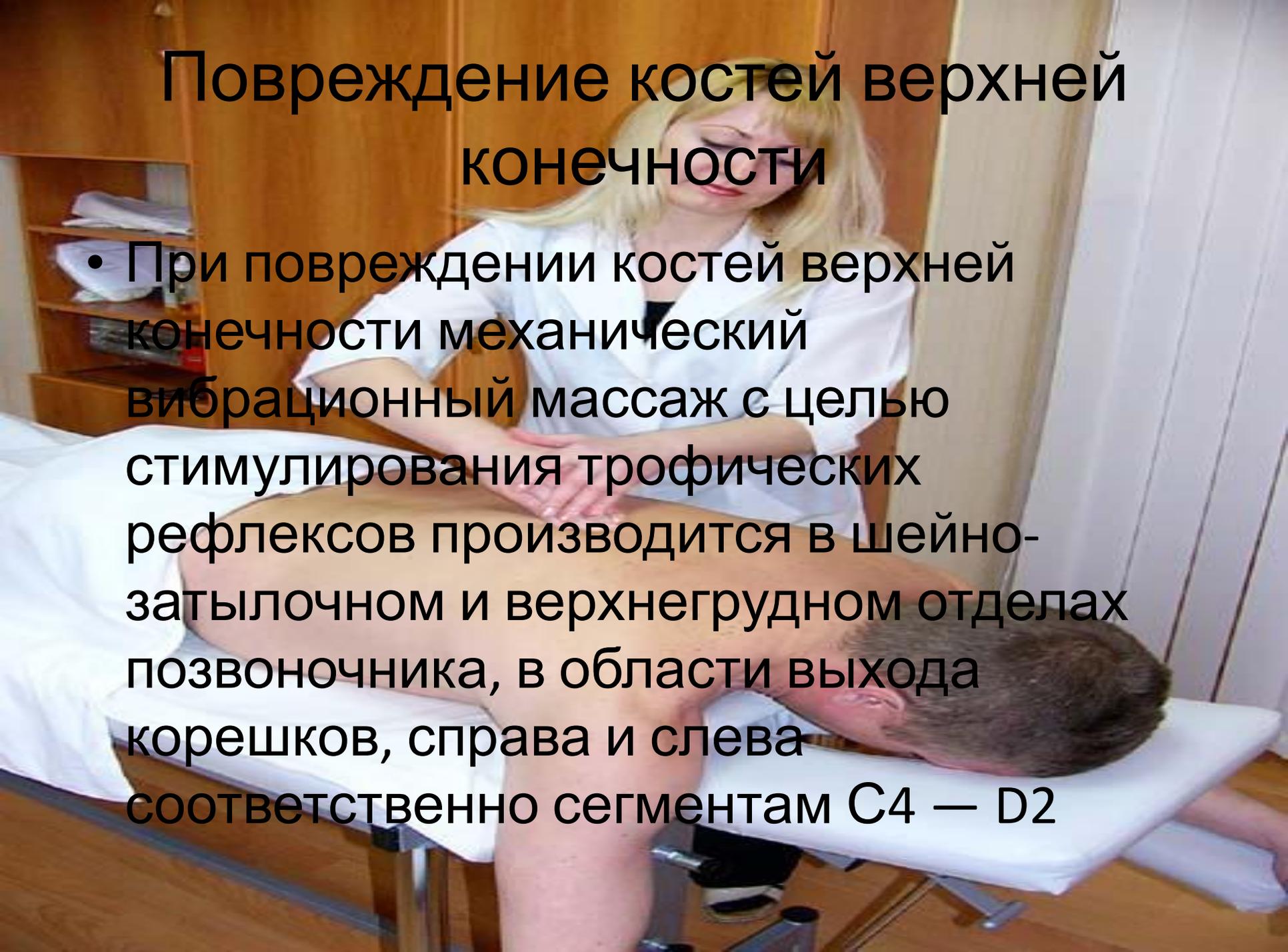


# Массаж при переломах

- При закрытых переломах массаж производится на всех стадиях его заживления, начиная со 2 — 3 дня после перелома. Ранний массаж способствует уменьшению болей, ускорению рассасывания кровоизлияния в области перелома, улучшению трофики поврежденных тканей, сокращению срока образования костной мозоли и восстановлению функции поврежденной конечности.
- Массировать больную конечность можно как в гипсовой повязке, так и при наложении клеевого или скелетного (гвоздевого) вытяжения.
- При наложении на поврежденную конечность гипсовой повязки рекомендуется вибрационный (при помощи аппарата) рефлекторно-сегментарный массаж, который производится в соответствующей рефлексогенной области

# Повреждение костей верхней конечности

- При повреждении костей верхней конечности механический вибрационный массаж с целью стимулирования трофических рефлексов производится в шейно-затылочном и верхнегрудном отделах позвоночника, в области выхода корешков, справа и слева соответственно сегментам С4 — D2



# Повреждение костей нижней конечности

- При повреждении костей нижней конечности — в области нижнегрудного и поясничного отделов позвоночника, соответственно сегментам D8 — L5. Если фиксирующая повязка захватывает указанные сегменты, то в ней делается соответствующий вырез для проведения вибрационного массажа. Когда острые реактивные явления пройдут, вибрационный массаж производится в направлении длинника больной конечности со стороны подошвы.

# Массаж при последствиях травмы органов движения

- При обширных повреждениях мягких тканей, а также костей, сопровождающихся значительным смещением костных отломков, особенно при позднем их вправлении, при длительной иммобилизации поврежденной конечности и несвоевременном назначении функциональной терапии одним из наиболее частых и нередко тяжелых функциональных осложнений являются двигательные расстройства в форме мышечных контрактур и тугоподвижности суставов, значительно удлиняющих сроки лечения, а в отдельных случаях приводящих к инвалидности. При рубцовых контрактурах мягких тканей на стороне растянутых и в связи с этим ослабленных мышц массаж следует начинать с плоскостного глубокого поглаживания и затем переходить к обхватывающему непрерывистому, прерывистому поглаживанию, легкому поколачиванию, непрерывистому разминанию в продольном и поперечном направлении.

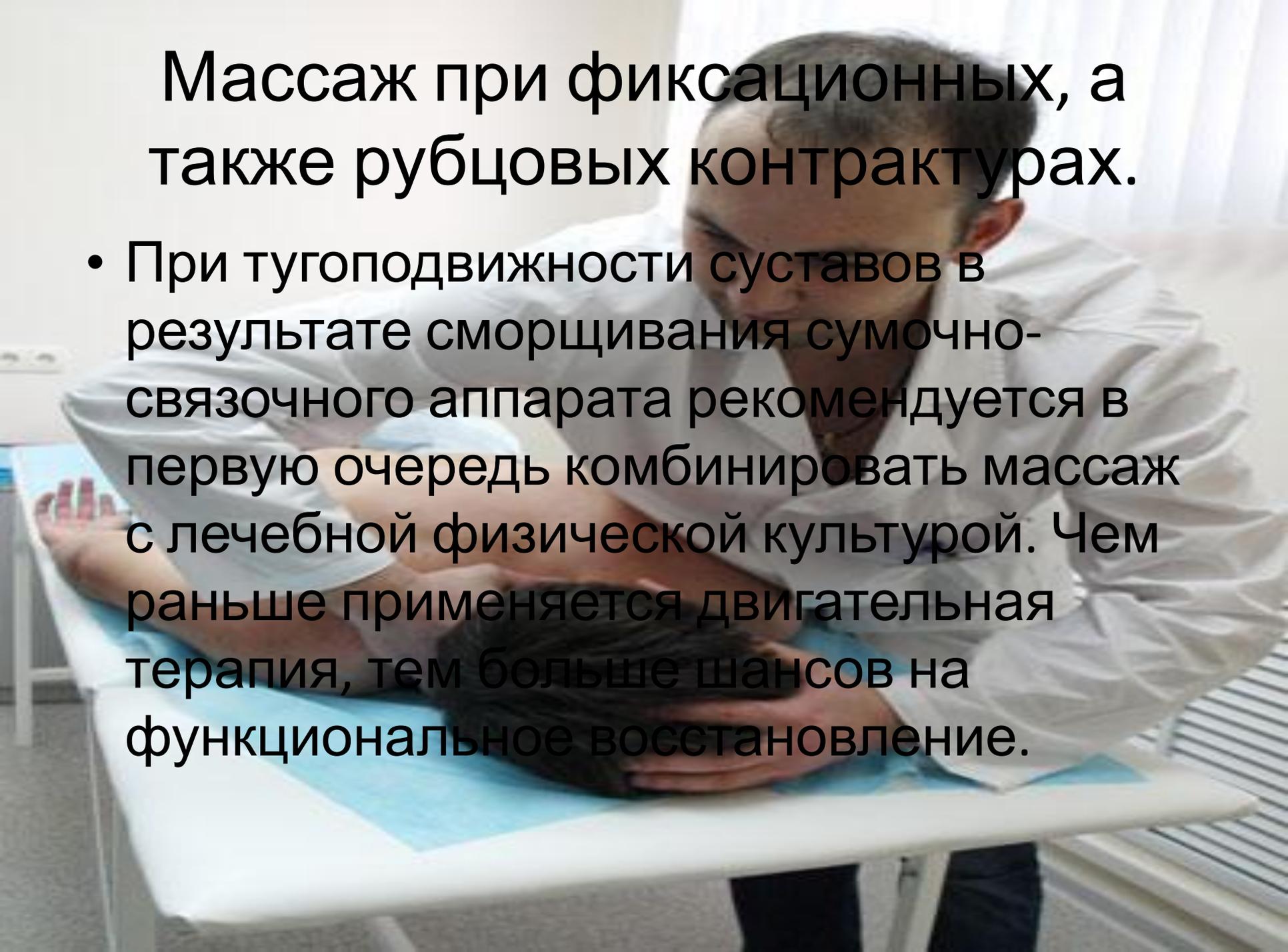
# Цель этих приемов

- привлечь кровь из глубины на периферию, усилить орошение тканей кровью, улучшить тканевый обмен. Во время выполнения обхватывающего прерывистого поглаживания, которое должно совершаться при помощи коротких, энергичных, ритмичных, скачкообразных движений, нужно следить за тем, чтобы при каждом последующем поступательном движении давление приходилось на тот участок, который был пропущен в интервале во время массажа. Следует также избегать ущемления массируемых тканей при разминании. Для того чтобы мобилизовать рубцы, растянуть спайки, рекомендуется применять следующие приемы: сдвигание, подергивание, растяжение и стегание.



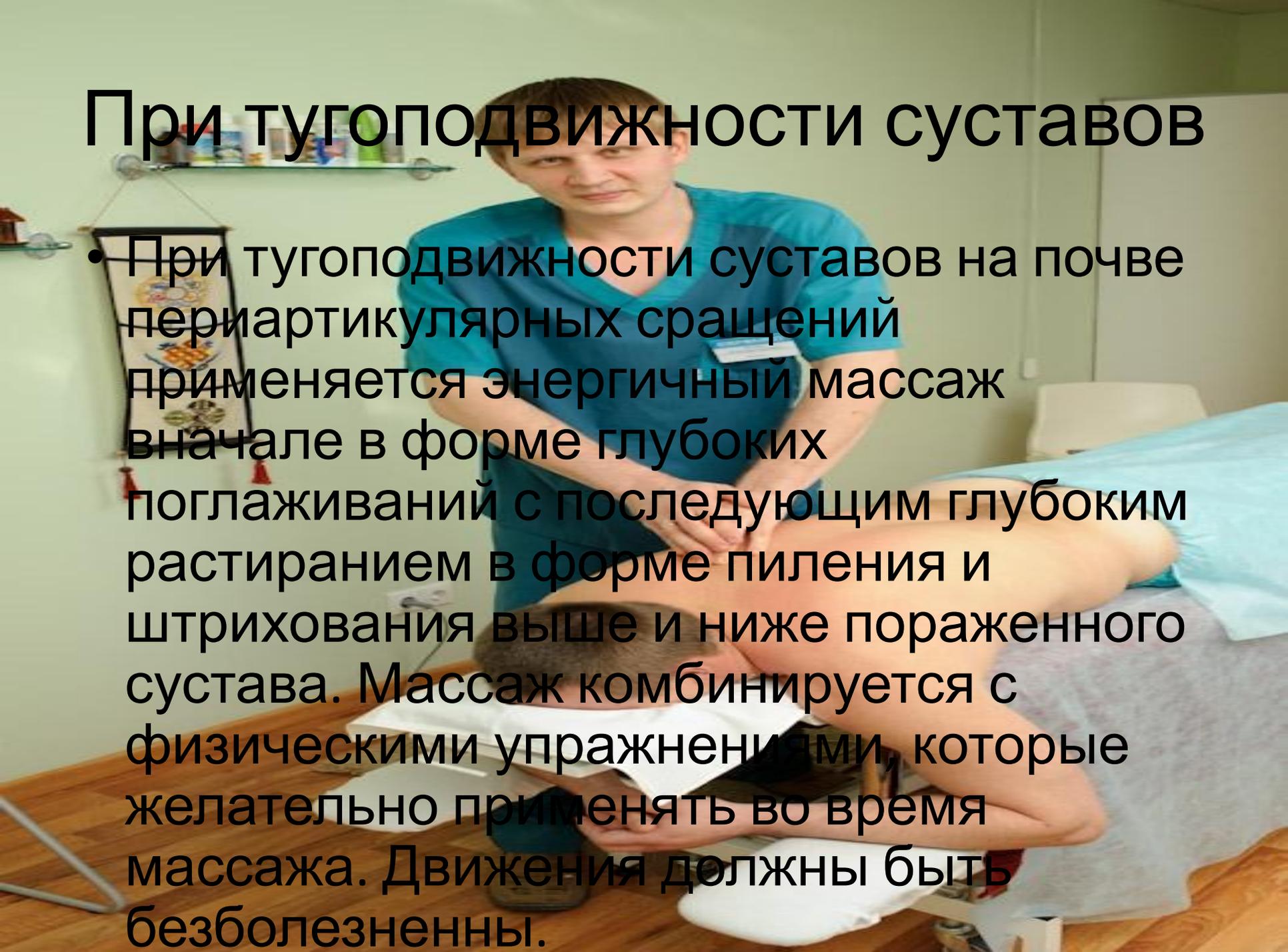
# Массаж при фиксационных, а также рубцовых контрактурах.

- При тугоподвижности суставов в результате сморщивания сумочно-связочного аппарата рекомендуется в первую очередь комбинировать массаж с лечебной физической культурой. Чем раньше применяется двигательная терапия, тем больше шансов на функциональное восстановление.



# При тугоподвижности суставов

- При тугоподвижности суставов на почве периартикулярных сращений применяется энергичный массаж вначале в форме глубоких поглаживаний с последующим глубоким растиранием в форме пиления и штрихования выше и ниже пораженного сустава. Массаж комбинируется с физическими упражнениями, которые желательно применять во время массажа. Движения должны быть безболезненны.



# Массаж при заболеваниях суставов

- В ряду заболеваний, влекущих нередко длительную утрату работоспособности, одно из первых мест занимают заболевания суставов. В системе комплексной терапии суставных заболеваний важная роль принадлежит массажу, под влиянием которого уменьшаются боли, ускоряется рассасывание выпота в суставе и околоуставных слизистых сумках, улучшается лимфо- и кровообращение в суставе и периартикулярных тканях. Под действием массажа также уменьшается рефлекторный мышечный гипертонус, часто наблюдающийся при суставных заболеваниях, предупреждается развитие мышечных атрофии, повышается секреция синовиальной жидкости и связанное с этим увеличение подвижности сустава при его тугоподвижности, улучшается местный и общий внутритканевой обмен, восстановительно-окислительные процессы в организме, что в целом способствует ускорению восстановления функции пораженных суставов.

# АТЕРОСКЛЕРОЗ

A person is lying face down on a massage table, receiving a back massage. The therapist's hands are visible on the person's back. In the background, there are lit candles and dark massage stones on a wooden tray.

- Хроническое заболевание, поражающее артерии эластического (аорта, ветви ее дуг) и мышечно-эластического (артерии сердца, головного мозга и др.) типа, с формированием очагов липидных отложений на внутренней оболочке артерий. Задача массажа: профилактика прогрессирования процесса, стимуляция развития путей окольного притока крови, нормализация обмена веществ в тканях

# ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

- Повышение артериального давления в сосудистой области от устья аорты до артериол включительно. В основе заболевания лежит сужение артериол, которое носит функциональный характер. Это сужение обуславливается усилением тонической функции гладкой мускулатуры артериальных стенок. Задача массажа: нормализовать функциональное состояние нервной системы, улучшить кровообращение и обмен веществ, снизить возбудимость нервно-мышечного аппарата сосудистой стенки.

# ПНЕВМОНИЯ И БРОНХИТ

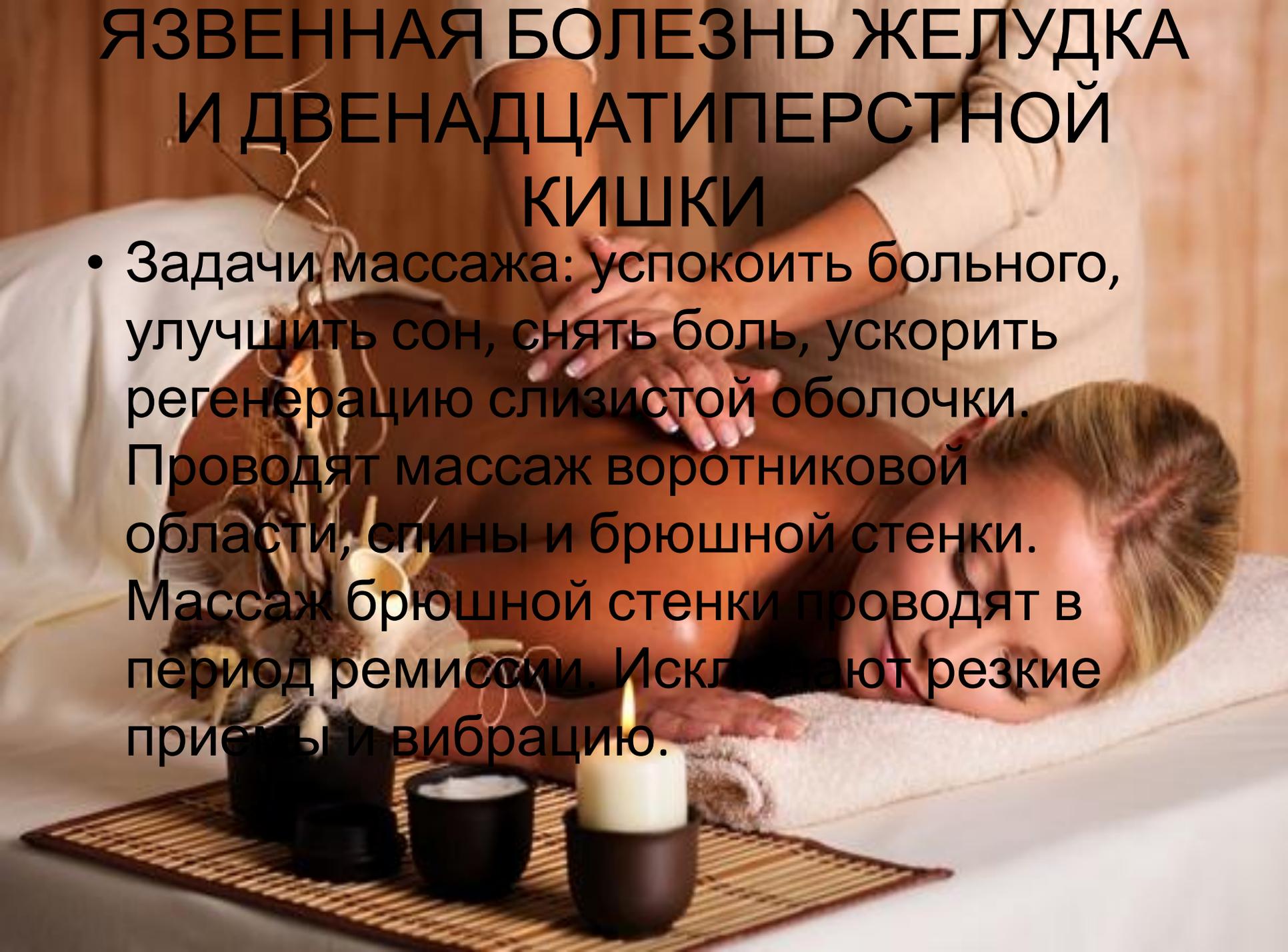
- Нормализуется температура тела, исчезает кашель, усиливается кровообращение, ликвидируется спазм бронхов, самочувствие улучшается. Задачи массажа: улучшить кровообращение в легких, способствовать разжижению и отхождению мокроты, уменьшить кашель, снять отек слизистой оболочки, ликвидировать спазм бронхов. Вначале массируют воротниковую область, мышцы плеча, спину, шею, грудную клетку, межреберные мышцы.

# ГАСТРИТ

Массаж оказывает обезболивающее, нормализует секреторную и двигательную функцию желудка, активизирует кровообращение, устраняет имеющийся обычно венозный застой, стимулирует функцию кишечника, улучшает перистальтику. Массаж выполняется при максимальном расслаблении мышц брюшной стенки. Применяют растирание, разминание мышц брюшной стенки, а также вибоаацию

# ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

- Задачи массажа: успокоить больного, улучшить сон, снять боль, ускорить регенерацию слизистой оболочки. Проводят массаж воротниковой области, спины и брюшной стенки. Массаж брюшной стенки проводят в период ремиссии. Исключают резкие приемы и вибрацию.





**Спасибо за  
внимание!!!**