

# Mahlzeiten und Tradition: Essen in Deutschland

---



# Traditionelle Speise in den deutschen Regionen

Im Süden isst man traditionell Mehlspeisen  
(z.B. Spätzle)

Im Norden isst man mehr Fisch

Im Osten isst man Gerichte aus Russland  
oder Polen gern(Soljanka und Borschtsch)



# Spätzle

Das ist kleine Nudeln aus Meh  
Eiern, Wasser und Salz. Sie iss  
man als Beilage oder mit  
weiteren Zutaten als eigenes  
Gericht, serviert werden.  
Spätzle, die runde Form haben  
nennt man Knöpfle, und  
längliche – Spatzen.



# Gemeinsame zwischen den Regionen

- *Die Deutschen essen gern Schweinefleisch mit Kartoffeln und Wurst. Auch lieben sie ihr Brot.*

## 1500 Sorten Wurst

- *Münchener Weisswurst*
- *Leberwurst*
- *Frankfurter Würstchen*
- usw.*

## 300 Arten Brot

- *Vollkornbrot*
- *Roggenmischbrot*
- *Gemüsebrot*
- usw.*

*Deutsche Sprichwörter über  
die Mahlzeiten:*

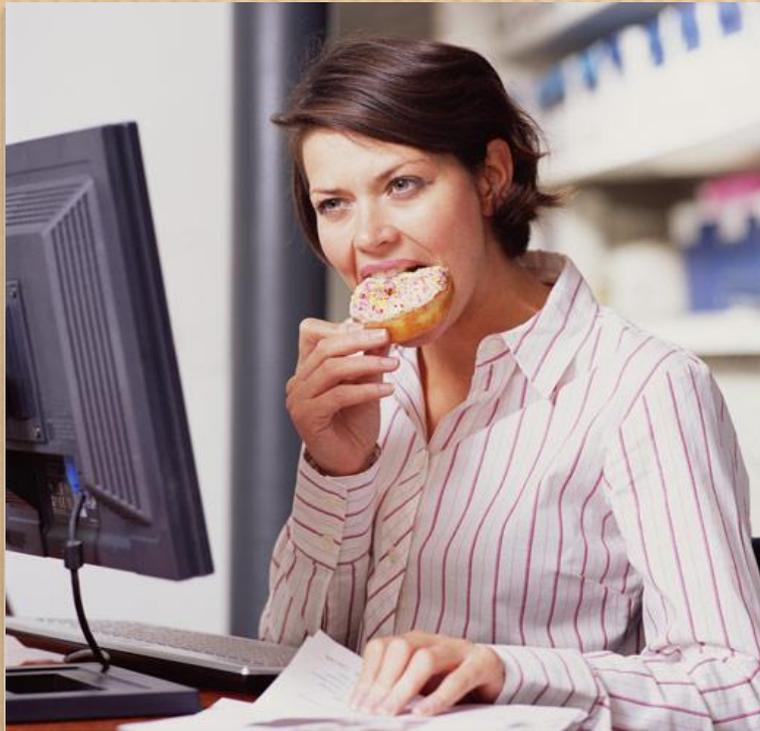
**Iss morgens  
wie ein Bauer,  
mittags wie  
ein König und  
abends wie ein  
Bettler.**



# 1. Frühstück

- Die Deutschen essen zum Frühstück gern ein Brötchen oder Brot mit Marmelade, Wurst oder Käse. Sie trinken Kafee und auch Tee. Am Wochenende essen manche Müsli mit Milch. Vile Leute essen am Sonntag ein Ei zum Frühstück. Schulkinder nehmen oft ein «Pausenbrot» von zu Hause mit.
- Das Frühstück ist in Deutschland **kalt**.





Da mehrere Deutsche zu Hause früh frühstücken,  
essen sie ein  
**Zweites Frühstück (Brotzeit)** in der Firma  
oder im Büro

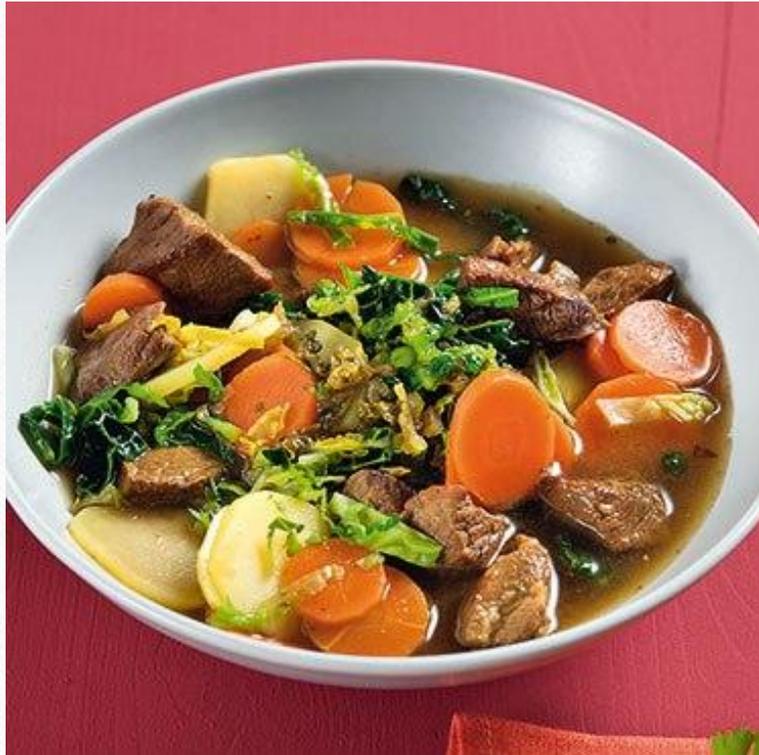
***Zweites Frühstück besteht gewöhnlich aus  
Brötchen und Würstchen.***

***Als Getränke nutzt man Saft oder Kafee.  
Zweites Frühstück ist leichter als erstes zu  
Hause. Er dauert nicht mehr als 30 Minuten  
zwischen 9 und 10:30 Uhr.***



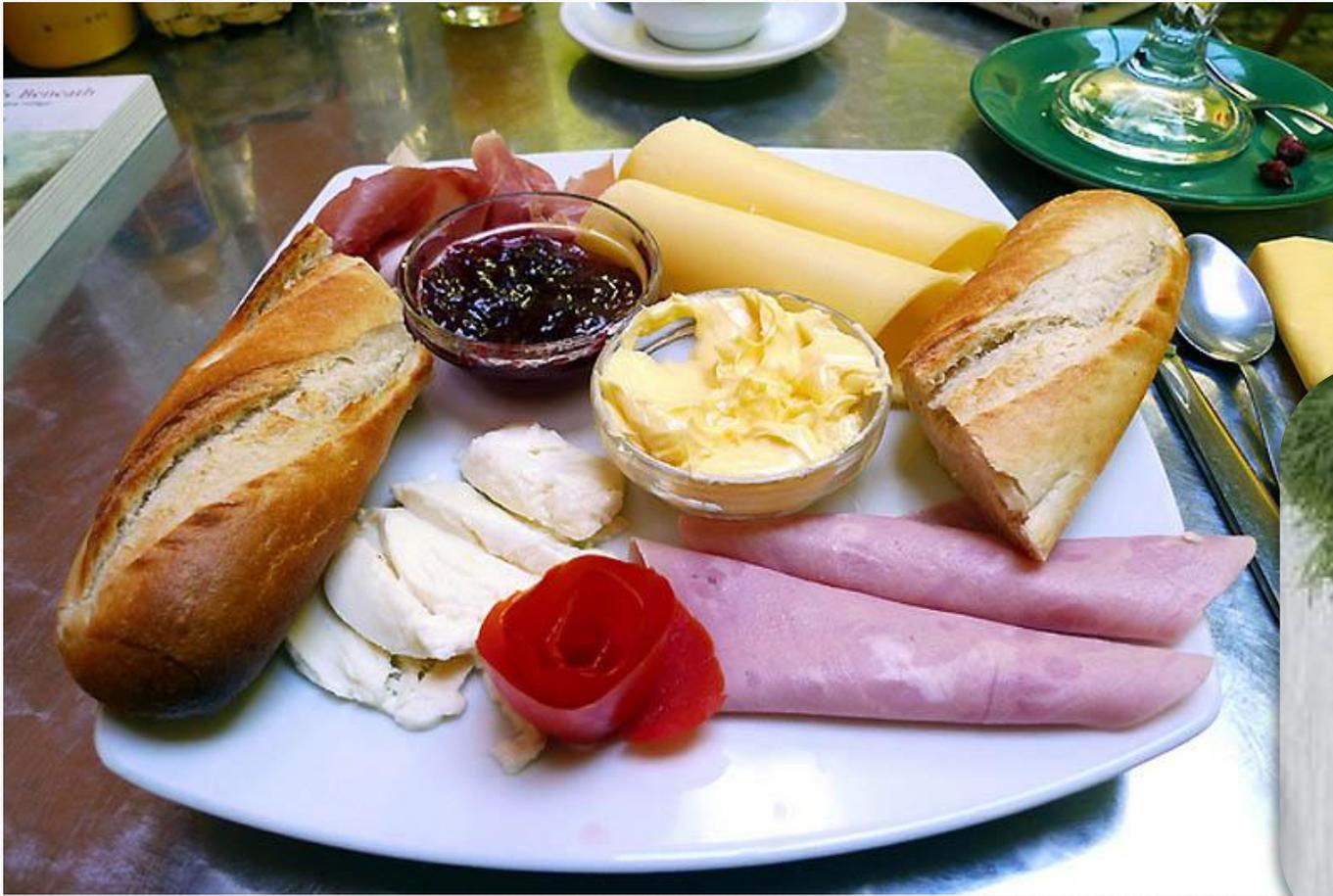
## 2. Mittag in Deutschland

- Das Mittagessen ist meistens **warm**. Es gibt eine warme Speise mit Fleisch und Soße oder Fisch, dazu Kartoffeln, Gemüse (Erbsen, Bohnen, Kohl), Reis oder Salat. Zum Nachtisch isst man Pudding, Obstsalat oder Eis.



### 3. Deutsche Abendessen

Traditionell ist das Abendessen **kalt**. Man isst Brot mit Wurst, Schinken oder Käse, das berühmteste Butterbrot (auf das Brot kommt Margarine oder Butter und darauf Wurst oder Käse). Man trinkt Mineralwasser, Tee oder Saft.



# Und im Schluss – traditionelle deutsche Speise

- ❖ **Fleisch im gebackenen Kohl**
- ❖ **Die Brezel** - süßes Gebäck in Form eines symmetrisch verschlungenen Teigstrangs (Der Kringel)
- ❖ **Strudel** - ist eine Mehlspeise aus einer gebackenen oder gekochten Teigerolle. Darunter ist die populärsten Apfelstrudel, Birnenstrudel, Kirschenstrudel)
- ❖ **Spätzle** – über ihnen haben wir schon gesagt (Schlitten #3)

