

Лекарственные растения

*Подготовила: ученица 10 «М»
класса*

Гурчева Ангелина

Учитель биологии:

Серебрякова Е.В.

Введение

Много трав растёт
полезных
На земле родной.
Помогают от болезней

Мята, пижма, зверобой.

Из даров лесного
царства

Люди делают лекарство.



Человек и здоровье



Человек всегда стремился
укреплять свое здоровье.
Когда человек здоров, у
него хорошее настроение,
высокая
работоспособность.
Здоровый человек полон
сил, молодости и радости
жизни.

Лечебные растения



ФИТОТЕРАПИЯ

Фитотерапия

— лечение лекарственными и пищевыми растениями – составляет часть древней и современной медицины. Она требует бережного отношения к целебным растениям. Ещё совсем недавно

многие думали, что запасы лекарственных растений у нас неисчерпаемы. Наша

природа действительно щедра своими дарами. С каждым годом в результате хищнического истребления дикорастущих лекарственных трав скудеют запасы природной кладовой. Известная хранительница опыта и знаний предшествующих поколений о целебности растений Ф.А. Геммерман писала: «Народная медицина исчезает, а с ней исчезает и многовековой народный опыт, нигде не записанный,

устный, хранящий немало сокровищ».

В домашних условиях





Гречиха тоже помогает



- Однолетнее травянистое растение. Стебель прямой, ветвистый, высотой 10-60 см, ребристый, чаще всего красноватый или фиолетовый. Листья длиной 1,7-6,5 см, треугольно-сердцевидные, на верхушке заостренные, при основании с округлыми или заостренными нижними лопастями, голые, желто-зеленые, нижние - длинночерешковые, верхние - почти сидячие. Цветки обоеполые, в кистях, на длинных пазушных цветоносах, на верхушке стебля образуют щитовидное соцветие с сильным ароматом. Околоцветник розовый или белый, пятираздельный, доли его длиной 3-4,5 мм, яйцевидные. Тычинок 8, из них 5 образуют наружный круг, а 3 составляют внутренний круг. Пестик с 3 столбиками и 3 рыльцами. Плод - орешек, остротрехгранный, односемянный, длиной 5-7 мм, яйцевидный, коричневый. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.

- Гречиха относится к числу лучших медоносных растений. Из ее листьев получают рутин (витамин Р), который применяется в качестве лечебного средства при хрупкости кровеносных сосудов, склерозе, гипертонии, плеврите, скарлатине, кори, сыпном тифе, сахарном диабете, лучевой болезни и некоторых других заболеваниях. Фолиевая кислота, содержащаяся в гречихе, стимулирует кроветворение. В народной медицине чай из цветков и листьев гречихи рекомендуют как профилактическое лечебное средство при атеросклерозе, особенно если это заболевание сочетается с повышенным кровяным давлением. Настой цветков гречихи пьют при кашле, склерозе кровеносных сосудов. Для этого десертную ложку цветков заваривают 0,5 л кипятка, настаивают 2 часа в закрытом сосуде, процеживают. Принимают по 0,25-0,5 стакана 3-4 раза в день. Свежие размятые листья накладывают на нарывы и гнойные раны толстым слоем. Муку из высушенных листьев гречихи применяют в виде присыпки при опрелостях у детей. Гречневая крупа - прекрасный диетический продукт.

Изучала я в Знаменке





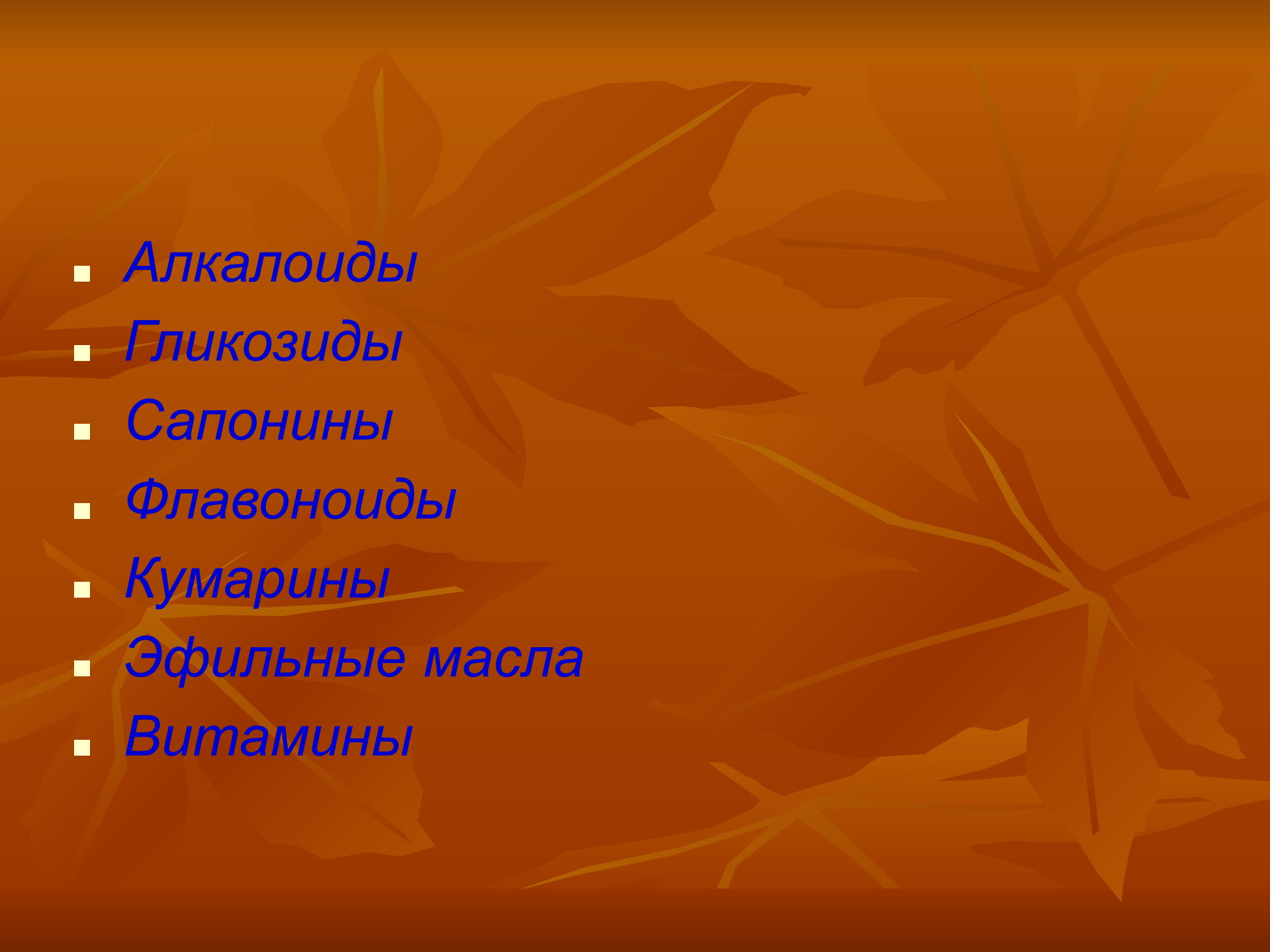
The background of the image features a warm, orange-brown gradient. Overlaid on this gradient are several large, stylized leaves in various shades of brown and orange, creating a layered, autumnal effect. The leaves have prominent veins and are scattered across the frame.

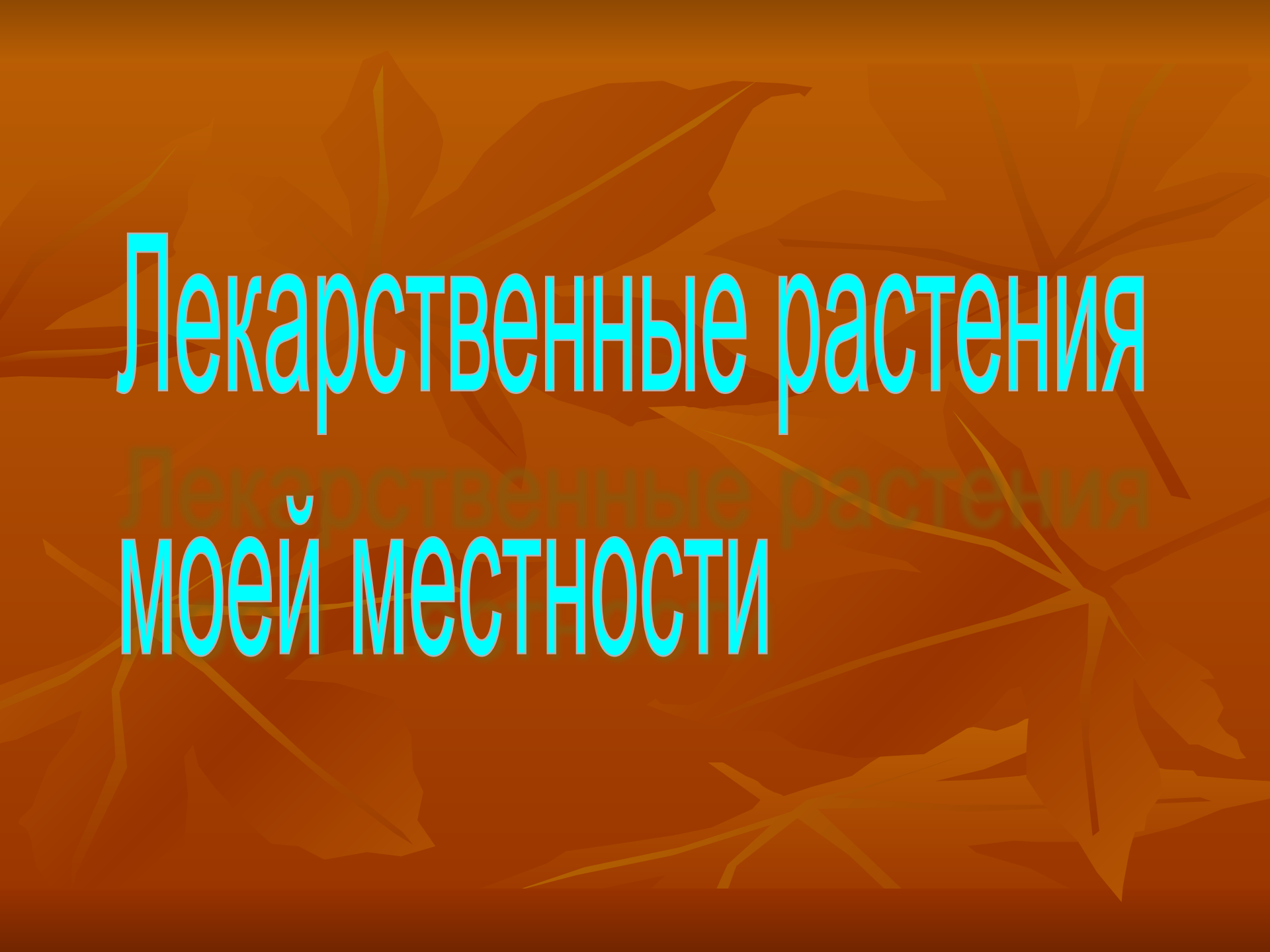
Река Цна



foto-planeta.com

ХИМИЧЕСКИЕ СОЕДИНЕНИЯ

- 
- *Алкалоиды*
 - *Гликозиды*
 - *Сапонины*
 - *Флавоноиды*
 - *Кумарины*
 - *Эфирные масла*
 - *Витамины*



Лекарственные растения моей местности





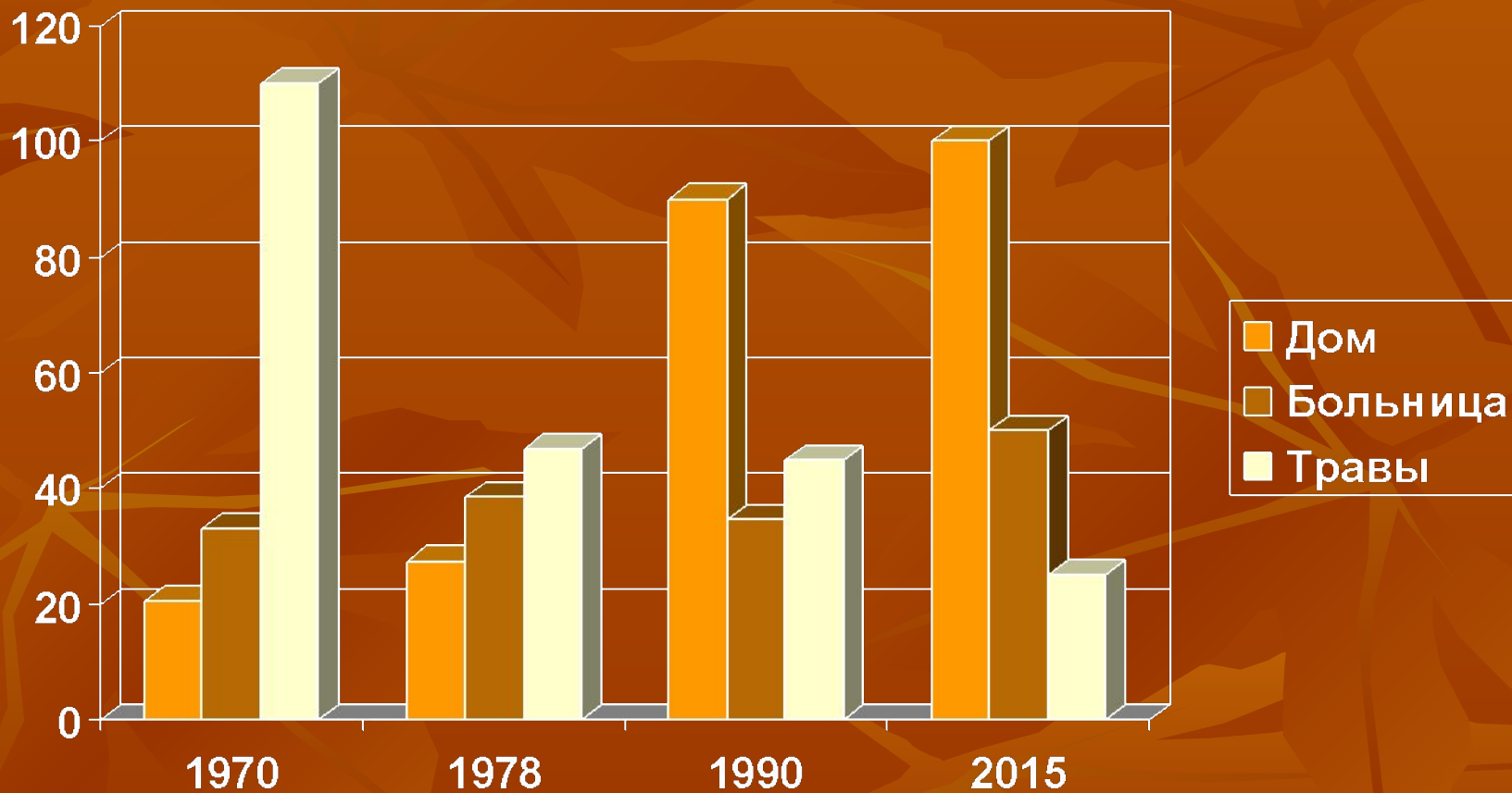
Растения используются
и дома

Лечились наши предки

- На Руси народная медицина всегда находилась на высоком уровне. Знахари, лекари, целители добивались такой эффективности в лечении, что врачи-иностранцы спешили перенять их опыт, посвящая исцелению травами целые трактаты.
- Русский человек всегда был тесно связан с природой, внимательно наблюдал за ее проявлениями, процессами. Наблюдая за тем, как животные лечатся растениями, разыскивая именно то, которое нужно. Примечал, какая травка от какой хвори помогает. Люди использовали эти наблюдения, готовили травяные сборы, варили снадобья.



Результаты анкетирования среди жителей п.Знаменка



Выводы и

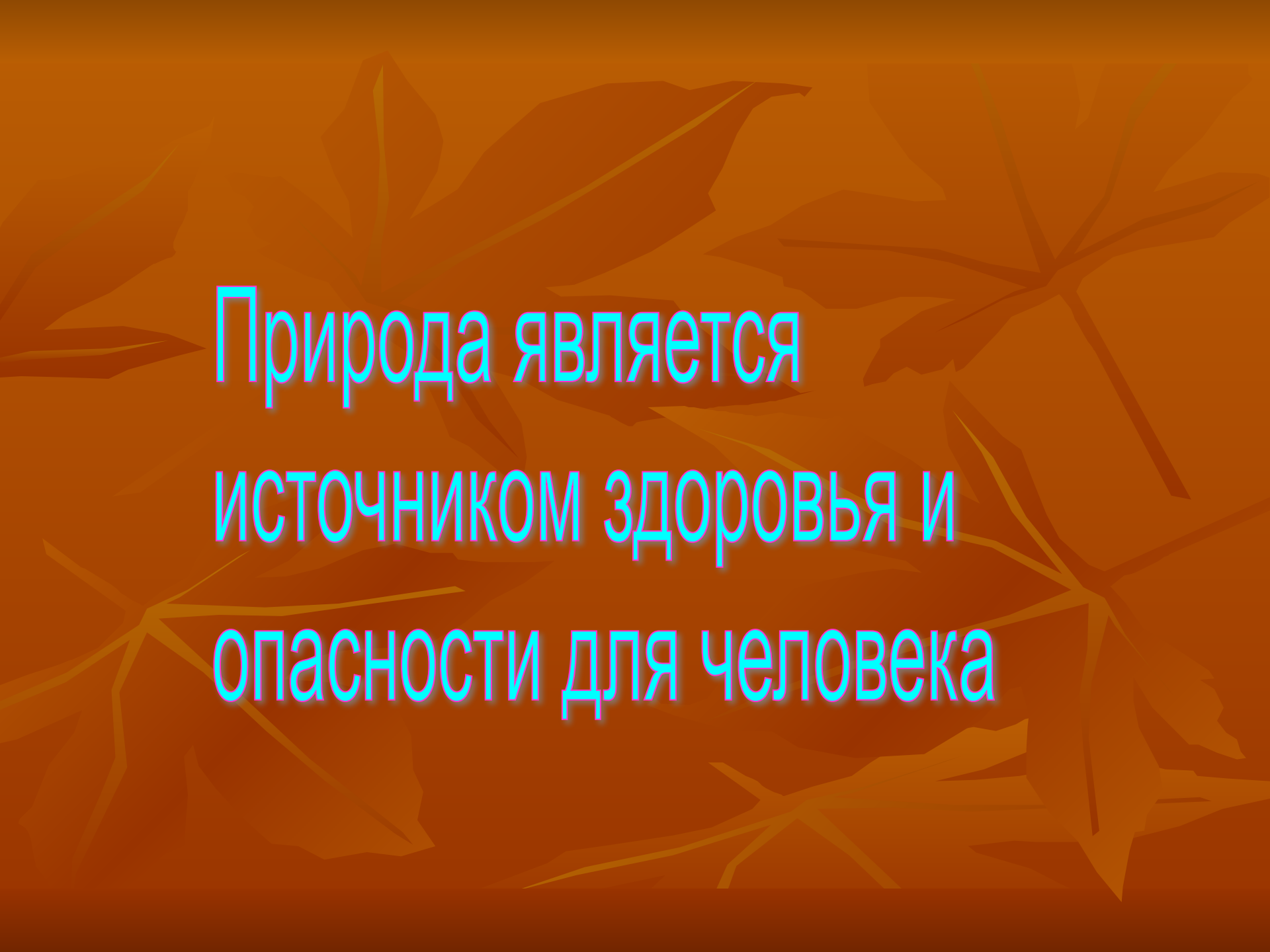
рекомендации

Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растенья-
Те, что для людей
полезны,-
И отступят все болезни.

В.Лукша







Природа является
источником здоровья и
опасности для человека



Крепкого вам здоровья!!!!



**Спасибо за
внимание!**