

КОУЧИНГ



Формула счастья

Вы счастливы?

Да

Нет

Делайте то,
что никогда не делали

А хотите быть
счастливым?

Делайте то,
что делали

Да

Нет



Коучинг – это ...



- помощь и поддержка,
которая вдохновляет людей на
саморазвитие.

Приводя к расширению
самоосознания,
увеличению пространства
осознанности.

***Железо железо точит,
и человек совершенствует
взгляд друга своего***

(Прит. 27:17)



Коуч – coach - средство передвижения, которое перевозит людей из пункта А в пункт Б.

Коучинг – это ...

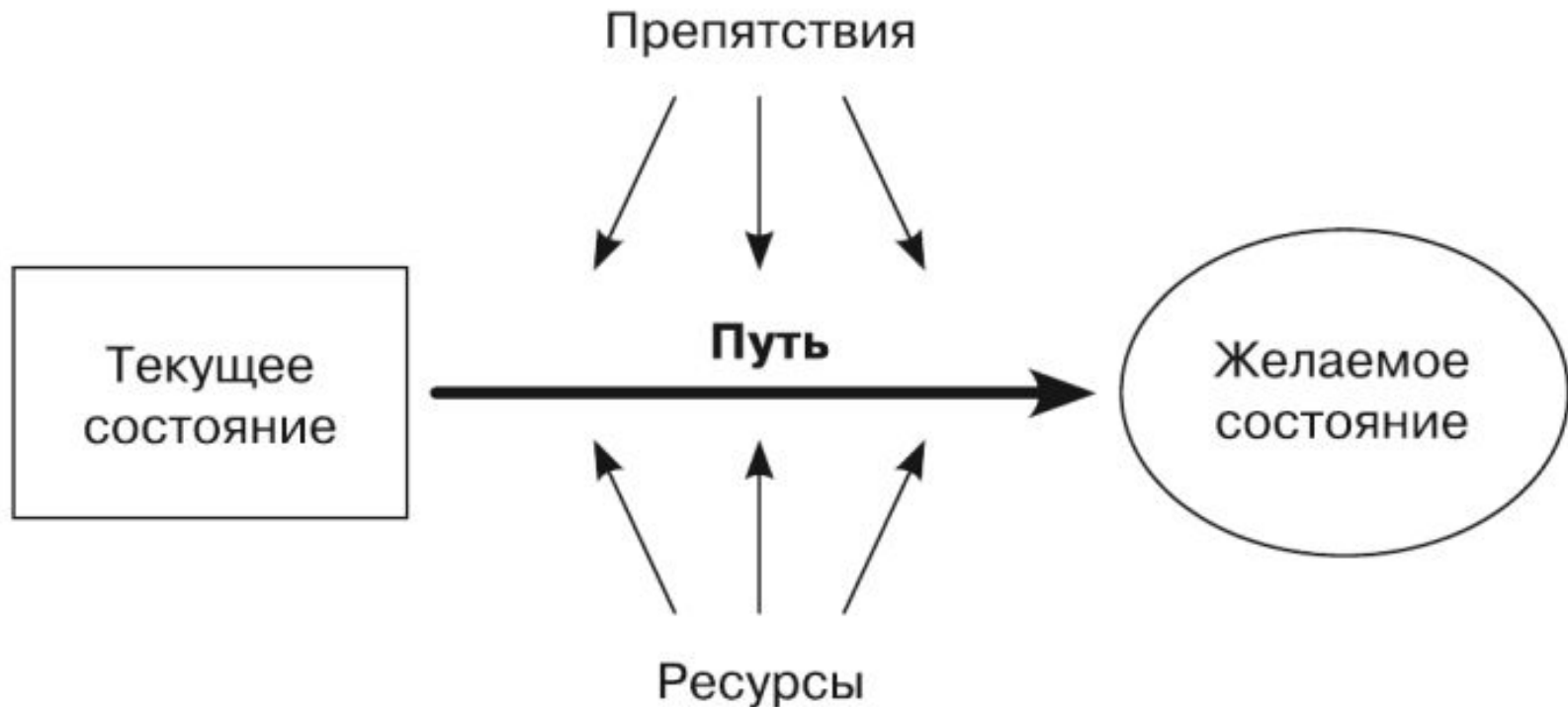


Диаграмма общего процесса коучинга

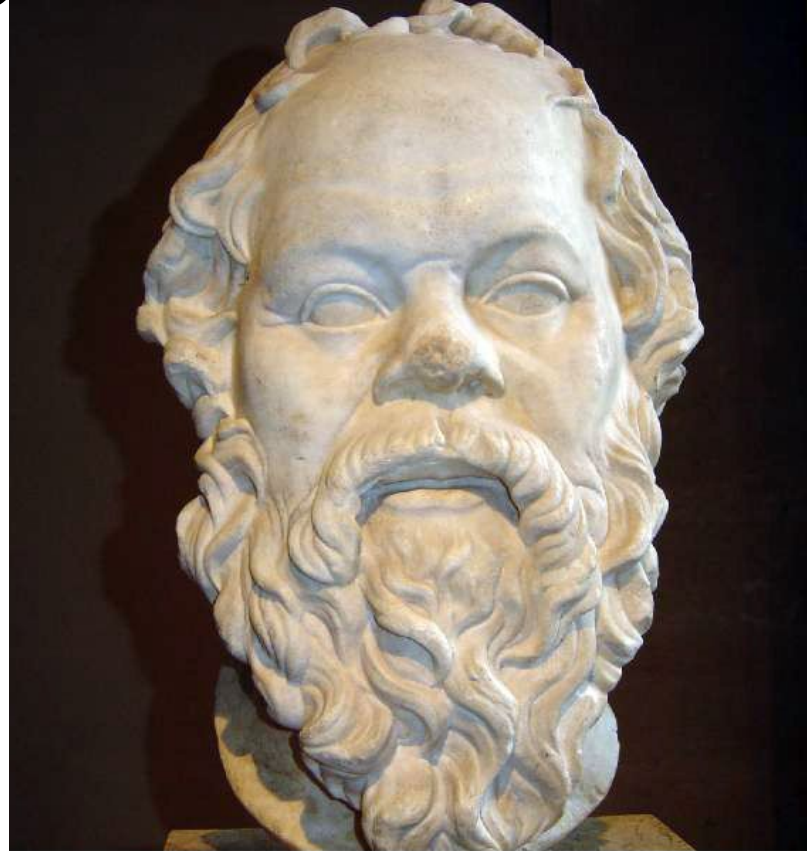
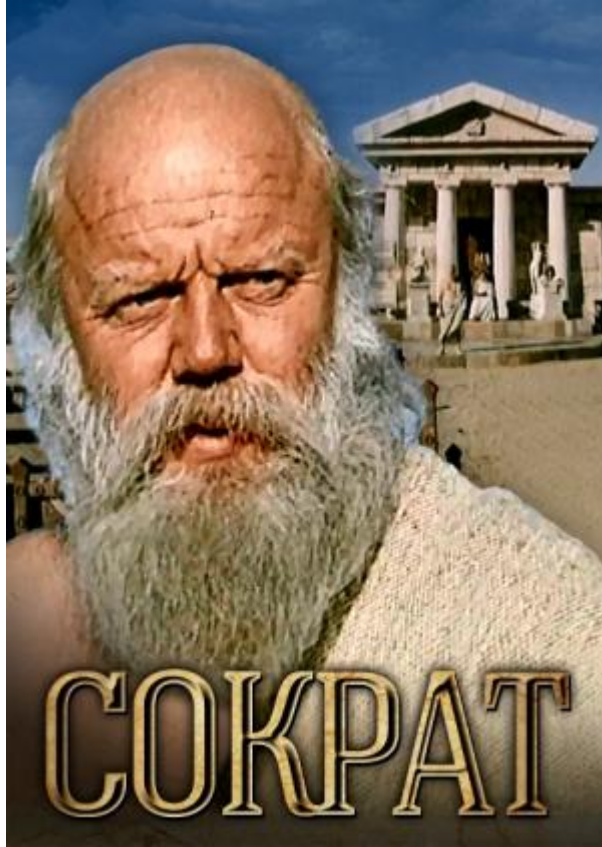
Христианский коучинг –
способ, посредством которого можно
помочь раскрыть Божий замысел
в отношении Его жизни
и учиться жить
в соответствии с этим замыслом.

Христианский коуч
- несет христианские ценности,
библейское мировоззрение
- служит
- молится за клиентов
- помогает развиваться

Когда нужен христианский коучинг

- **Формирование более ясного представления о будущем.**
- **Определение жизненного призвания**
- **Умение эффективно справляться с изменениями.**
- **Умение конструктивно взаимодействовать с людьми.**
- **Определение ясной системы жизненных ценностей.**
- **Изменение образа мыслей и восприятия реальности.**
- **Поиски более широких возможностей.**
- **Развитие уверенности в себе.**
- **Формирование и укрепление команды единомышленников.**

КОУЧИНГ - задавание вопросов.



- А как ты сам думаешь?
- Что это значит по-твоему?

Иисус тоже задавал вопросы

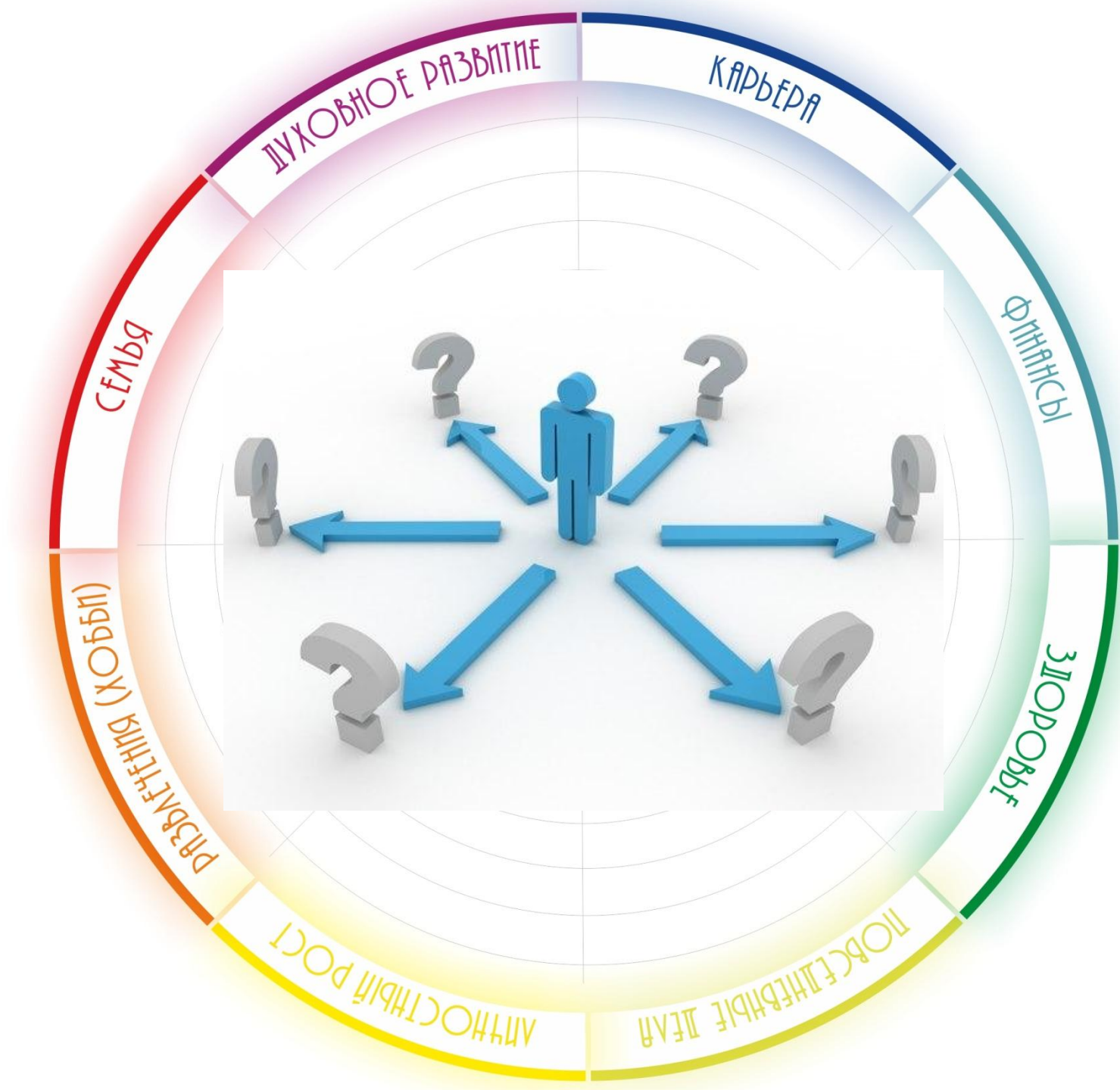


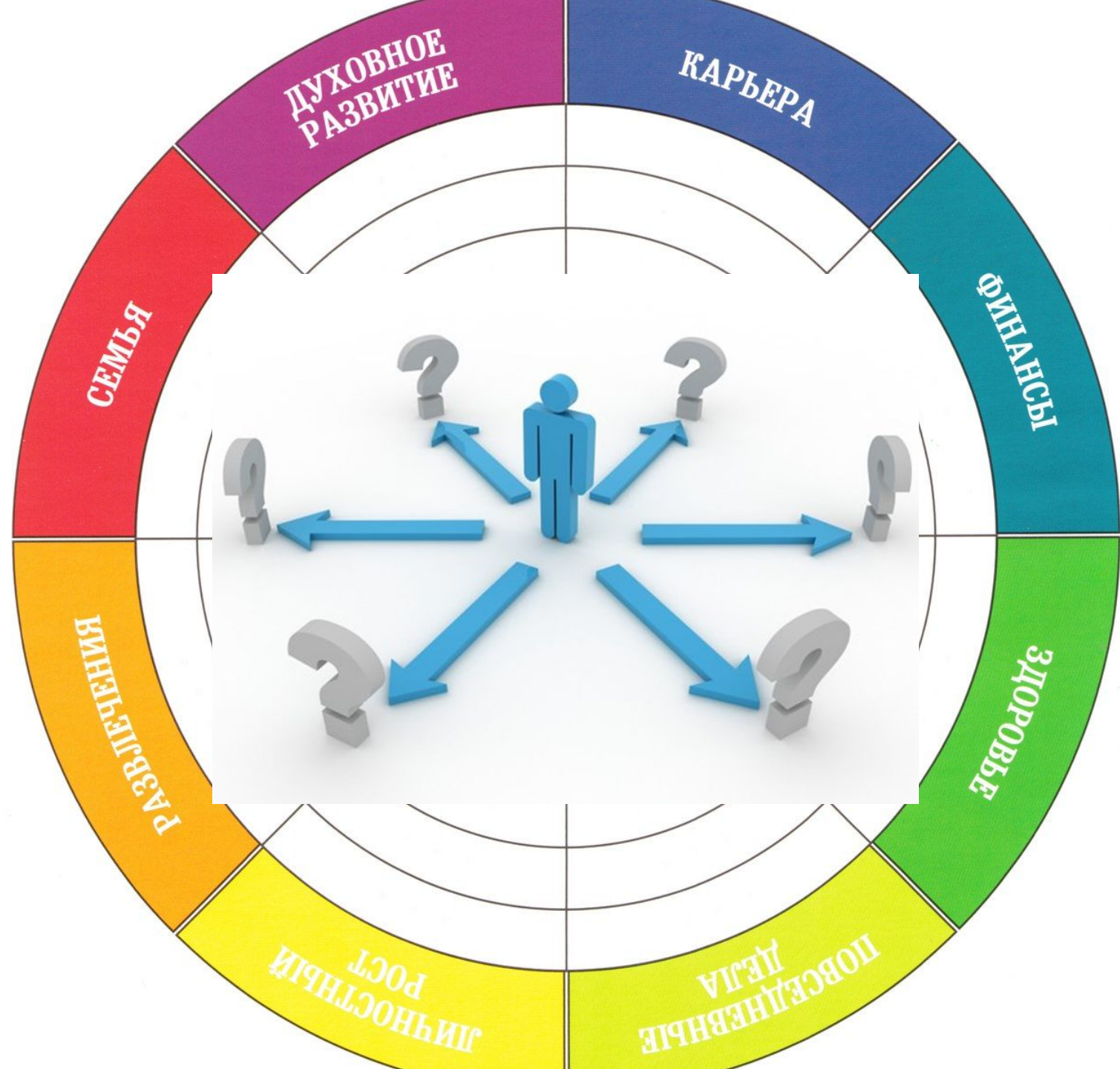
- **Чего ты хочешь?**
- **Что тебе надобно от Меня?**
- **Веруешь ли?**
- **Любишь ли меня?**
- **А как вам кажется?**
- **Кто из вас без греха?**



Христос как коуч

- ***Образец для подражания.***
- ***Указывает путь.***
- ***Наблюдает за успехами, если надо поправляет.***
- ***Имел ясное представление о будущем.***
- ***У Него была цель, которой Он посвятил жизнь.***
- ***Знал глубоко каждого ученика – его возможности и слабости.***
- ***К каждому у Него был индивидуальный подход.***
- ***Вел людей по пути роста.***





Зачем нужен христианский коучинг?

1. Коуч направляет христиан на путь духовного роста.
2. Коуч помогает личностному росту людей при переходе на новый этап жизни
3. Коуч формирует навыки и умения.
4. Коуч формирует команды.
5. Коуч помогает видеть будущее.
6. Коуч говорит правду в духе любви.
7. Коуч способствует процессу совершенствования.

ВИДЫ КОУЧИНГА

**Коучинг во время переходных
периодов – перемен**

**Взаимоотношения и семейный
коучинг**

Духовный коучинг

Коучинг руководителей и служащих

Коучинг жизненного баланса

Коучинг развития

Коучинг поиска призвания, миссии

**Коучинг достижения целей,
планирования**



ВАШ КОУЧ – ФИО, тел.

Коучинговый центр: