
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:
« ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА И КОМПЬЮТЕРА НА
ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА»



ОСТОРОЖНО! ТЕЛЕВИЗОР!



В НАШИ ДНИ ТЕЛЕВИЗОР, КОМПЬЮТЕР ПРОЧНО ВОШЛИ
В ЖИЗНЬ МАЛЫШЕЙ. ВО МНОГИХ СЕМЬЯХ КАК ТОЛЬКО
РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ СИДЕТЬ ЕГО УСАЖИВАЮТ ПЕРЕД
ЭКРАНОМ ТЕЛЕВИЗОРА, КОТОРЫЙ ВСЕ БОЛЬШЕ
ЗАМЕНЯЕТ БАБУШКИНЫ СКАЗКИ, МАМИНЫ
КОЛЫБЕЛЬНЫЕ, РАЗГОВОРЫ С ОТЦОМ ... ЭКРАН
СТАНОВИТСЯ ГЛАВНЫМ ВОСПИТАТЕЛЕМ РЕБЕНКА.

ЭТО БЕЗОПАСНОЕ ЗАНЯТИЕ МОЖЕТ ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ ВЕСЬМА ПЕЧАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА, НО И
ДЛЯ ЕГО ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.
ОДНО ИЗ НИХ — ОТСТАВАНИЕ В РАЗВИТИИ РЕЧИ.



ДЕТИ ПОЗДНО НАЧИНАЮТ ГОВОРИТЬ, МАЛО И ПЛОХО
РАЗГОВАРИВАЮТ, ИХ РЕЧЬ БЕДНА И ПРИМИТИВНА.
ОВЛАДЕНИЕ РЕЧЬЮ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ
ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ЖИВОМ ОБЩЕНИИ, КОГДА
МАЛЫШ ВСТУПАЕТ В ДИАЛОГ.



У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ НЕСПОСОБНОСТЬ К
САМОУГЛУБЛЕНИЮ, ОТСУТСТВИЕ
ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ДЕЛОМ, А ТАКЖЕ ДЕФИЦИТ
КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ.

ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ОСОБЕННО ЯРКО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ И ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ, СИТУАТИВНОСТЬЮ,
РАССЕЯННОСТЬЮ. ТАКИМ ДЕТЯМ НЕОБХОДИМА
ПОСТОЯННАЯ ВНЕШНЯЯ СТИМУЛЯЦИЯ. МНОГИМ
ДЕТЯМ ТРУДНО ВОСПРИНИМАТЬ ИНФОРМАЦИЮ НА
СЛУХ. КОРОТКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОНИ НЕ СПОСОБНЫ
УДЕРЖАТЬ В ПАМЯТИ, ПОЭТОМУ ДЕТЯМ НЕ
ИНТЕРЕСНО ЧИТАТЬ ДАЖЕ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ
КНИГИ.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ МОЖНО СМОТРЕТЬ ПЕРЕДАЧИ?

В течение дня ребенок может без вреда для здоровья проводить короткое время у экранов. До года лучше совсем не показывать малышу телевизор. От года до двух - не более 15 минут в день. От двух до трех лет - не больше получаса. Для детей 4-5 лет 20 минут, для детей 6-7 лет не более 30 минут.

КОМПЬЮТЕР И РЕБЕНОК



КОМПЬЮТЕР, КАК И ТЕЛЕВИЗОР ПРИСУТСТВУЕТ
СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ В КАЖДОМ ДОМЕ.
РЕБЕНОК С МЛАДЕНЧЕСТВА ВИДИТ, ЧТО
РОДИТЕЛИ ПРОВОДЯТ ЗА НИМ ОПРЕДЕЛЕННОЕ
КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ, ПОЭТОМУ НЕТ НИЧЕГО
УДИВИТЕЛЬНОГО В ТОМ, ЧТО УЖЕ В
ДОСТАТОЧНО РАННЕМ ВОЗРАСТЕ МАЛЫШ
НАЧИНАЕТ ПРОЯВЛЯТЬ К КОМПЬЮТЕРУ
ИНТЕРЕС.

КОМПЬЮТЕР ВРЕДИТ ЗРЕНИЮ И ОТ НЕГО ИСХОДИТ
ИЗЛУЧЕНИЕ.

ТАКЖЕ, СИДЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, РЕБЁНОК МОЖЕТ
ПОЛУЧИТЬ СКОЛИОЗ - ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

ТЕЛЕВИЗОР И КОМПЬЮТЕР ОДИНАКОВО ВЛИЯЮТ НА
ЗРЕНИЕ. ЧТОБЫ ЗРЕНИЕ НЕ УХУДШАЛОСЬ, НЕ СТОИТ
ЗАБЫВАТЬ О ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ГЛАЗ И НЕБОЛЬШИХ
ПЕРЕРЫВАХ.



РЕБЕНОК СТАРШЕ 3Х ЛЕТ НЕ ДОЛЖЕН
ПРОВОДИТЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БОЛЕЕ 20
МИНУТ В ДЕНЬ, ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х ЛЕТ ЭТО
ВРЕМЯ ЕЩЕ МЕНЬШЕ. УСАЖИВАТЬ РЕБЕНКА ЗА
КОМПЬЮТЕР НУЖНО ТАК, ЧТОБЫ РАССТОЯНИЕ
МЕЖДУ МОНИТОРОМ И ГЛАЗАМИ МАЛЫША
СОСТАВЛЯЛО 40-50 САНТИМЕТРОВ, И, КОНЕЧНО
ЖЕ, СЛЕДУЕТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ХОРОШЕМ
ОСВЕЩЕНИИ И ОТСУТСТВИИ БЛИКОВ НА
МОНИТОРЕ.

ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В РУКАХ РОДИТЕЛЕЙ!
ЗДОРОВЫЙ ПРАВИЛЬНО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ
БОЛЕЕ УСПЕШНЫМ ВО ВСЕМ И ЭТО КАСАЕТСЯ И ДЕТСКИХ
ДОСТИЖЕНИЙ И УСПЕХОВ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ.

