

Если у вашего ребенка *заикание*



Уважаемые родители!

*Ввиду того, что у заикающихся детей и детей группы риска ослаблена нервная система, для них **требуются индивидуальный подход, спокойная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.** Если ребёнок находится в детском саду, то необходимо на определённое время перевести его на домашнее воспитание, временно изолировать от коллектива (особенно в начале заикания), ограничить и в общении с детьми во дворе. Такая мера крайне необходима, чтобы как можно больше ограничить речевое общение ребёнка, создать щадящий «режим молчания».*



• *Чтение ребёнку вслух, должно быть выразительным с чёткими смысловыми паузами и чуть растянутыми ударными гласными в словах. Главное - быстро не читать!!!*

• *Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может вызвать у ребенка чувство постоянного страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего и т.п.*

• *Речь с ребёнком и в его присутствии между близкими должна быть обязательно чуть замедленного темпа.*

• *Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.*

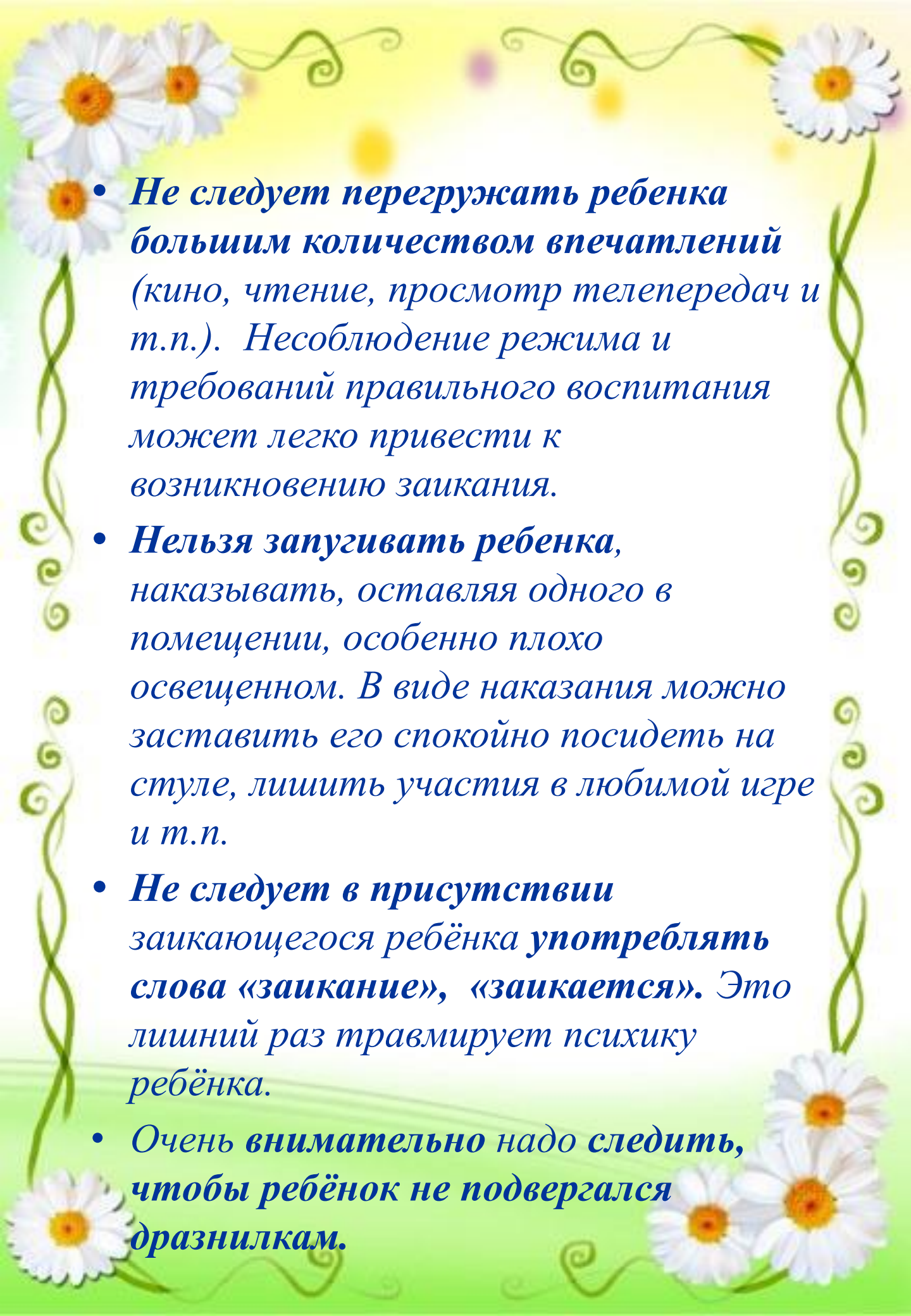
• **Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи.**

Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.

• **Нельзя чрезмерно баловать детей,** исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребенка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чем-то желаемом.

Требования, предъявляемые к ребенку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих как в семье, так и в детском саду, в школе.

• **В пище не должно быть острого, кислого, солёного, горького, шоколада, кофе, какао. Всё это легко заменяется,** так как возбуждающе действует на нервную систему.

- 
- **Не следует перегружать ребенка большим количеством впечатлений** (кино, чтение, просмотр телепередач и т.п.). Несоблюдение режима и требований правильного воспитания может легко привести к возникновению заикания.
 - **Нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном.** В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в любимой игре и т.п.
 - **Не следует в присутствии заикающегося ребёнка употреблять слова «заикание», «заикается».** Это лишний раз травмирует психику ребёнка.
 - **Очень внимательно надо следить, чтобы ребёнок не подвергался дразнилкам.**

- **Никогда не давать понять ребёнку, что нарушения в его речи – это болезнь.** Даже совсем маленький ребёнок очень быстро начинает осознавать речевые затруднения и болезненно на это реагировать, что выражается в капризах, упрямстве и даже агрессивности.
- **Важно. Чтобы ребёнок забыл слова - «не бойся, не волнуйся».** Ведь они провоцируют подобное состояние и поведение ребёнка.

