

Ватрушки (тубинги)-рассчитаны на возраст,когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится.Ватрушка легкая и отлично едет даже по ненакатанной горке.Лучше всего кататься на ватрушках с пологий снежных склонов,где нет препятствий.

Возможная опасность:

- как только скорость движения возрастает,ватрушка становится довольно опасной:разгоняются ватрушки молниеносно,и скорость развивают выше,чем санки или снегокат на аналогичном склоне,а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно;
- на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами, при приземлении ватрушка сильно пружинит,можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника;
- могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска;
- неуправляемы и не оборудованы тормозным устройствам;

Хороший вариант ватрушки маленькая надувная ледянка(примерно 50 см в поперечнике) завалиться на бок (слезть) легко.

Правила безопасности при катании на тубинге:

Катание на тубинге это один из самых травмоопасных видов отдыха.Поэтому правила безопасности при катании на тубинге стоит выделить отдельно.Кататься необходимо только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов.Внизу склона должно быть достаточно места для торможения.Не следует кататься на тубингах по склонам,поросшими деревьями.

Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.

Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе,осмотрите,

