



# **Безопасность детей**

**в летний период**

**Информация для родителей**





**Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей.**

**Уважаемые родители!**

**Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы. Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в такое прекрасное время года, как лето:**



## **ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**



□ Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

□ Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением. «Мыть руки перед едой!» Летом это правило, как никогда, актуально. Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.





## **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

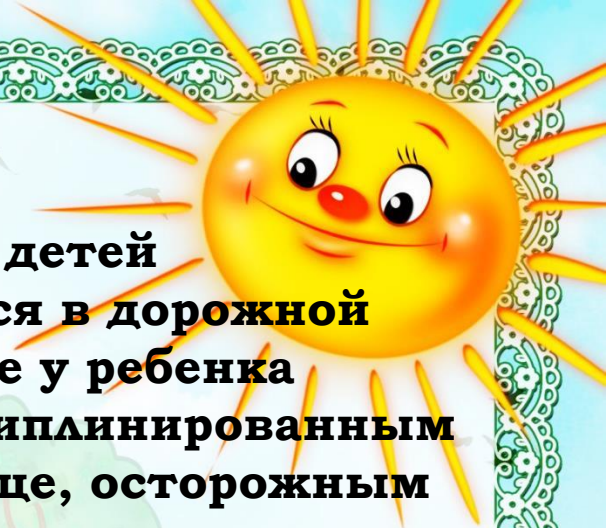
**К летним травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно-солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.**

## **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!**
  - Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!**
  - Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!**
  - За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!**
  - Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!**
- 
- 

## **ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

- **Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.**
- **Не отпускайте ребенка одного на дорогу.**
- **Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.**
- **Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.**
- **Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.**
- **Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».**
- **Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).**
- **Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.**





## **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

- ❑ Открытые окна;**
  - ❑ Незаблокированные двери;**
  - ❑ Остановки в незнакомых местах;**
  - ❑ Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья).**
  - ❑ Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.**
  - ❑ Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.**
  - ❑ Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.**
- 
- 

# **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**



- ☐ Крутой склон дороги;
- ☐ Неровности на дороге;
- ☐ Проезжающий транспорт.
- ☐ Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- ☐ Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
- ☐ Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
- ☐ Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.





## **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

- **Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.**
- **При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.**
- **Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).**

**Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.**



## **ПОМНИТЕ:**

- **Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!**
- **Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!**
- **Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!**
- **Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!**

## **ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ:**

- **Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.**
- **Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.**



# **Уважаемые родители!**

**Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы. Впереди у вас три месяца летнего отдыха.**

**Желаем вам интересного лета,  
хорошего настроения,  
здоровья!**

