

Как мы участвовали в фестивале «Белый медвежонок»



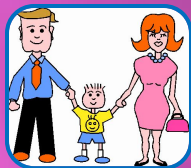
-мы собирали интересные
новости



-говорили о пользе
закаливания и учились правильно дыш



-уговорили мам и пап
заняться с нами
спортом



- писали книги и
делали газеты



-участвовали в соревнованиях
и побеждали в
олимпиадах





Я и мое здоровье

дети первой
подготовительной
группы

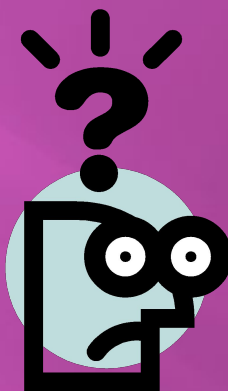


Воспитатели :
Друпнова И.Ю . ,МБДОУ №
123



*план
исследования :*

- 1.Что такое здоровье?*
- 2.Поликлиника органов чувств.*
- 3.Веселая анатомия.*
- 4.Мы дружим с физкультурой.*
- 5.Моя спортивная семья.*
- 6.Такие разные врачи.*
- 7.Сам себе я помогу и здоровье сохраню.*
- 8.Советы Неболейки.*
- 9.Гость группы –педиатр.*
- 10.О вкусной и полезной пище.*
- 11.Один дома.*
- 12.Наши помощники.*
- 14.Выводы.*



*что такое
здоровье?*

*-здоровье – это
когда человек
чувствует себя
очень
хорошо*



*- у здоровых
людей
всегда хорошее
настроение . Они
много улыбаются
и*

*-хорошо ,когда ни у кого никогда не
болит голова и живот !*

*-почему нет такого волшебника ,
который
подарит здоровье всем людям на Земле?*

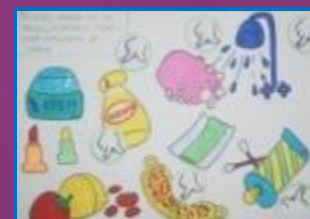
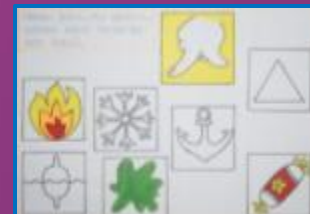


-в этом Доме здоровья
работают очень
умные
и веселые врачи. С
ними
можно поиграть в
интересные игры и
поразмышлять

Назовите только те
значки,
свойства которых глаз
может различить.



Поликлиника
органов
чувств



-положи значок
розового цвета на
предметы, запахи
которых всем
понравятся, а
коричневый значок
на остальные
предметы.

П о л и к л и н и к

а

доктор Глаз
Язык



доктор Ухо



доктор



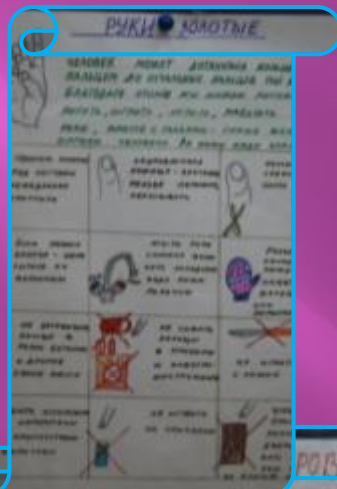
-День и ночь стучит оно ,
Словно бы заведено.
Будет плохо , если вдруг
Прекратится этот стук



веселая анатомия

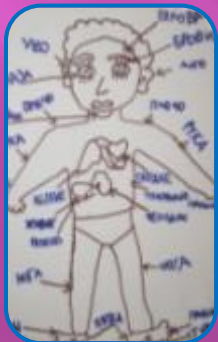


-Ни на меру, ни на вес,
Но у всех людей он есть

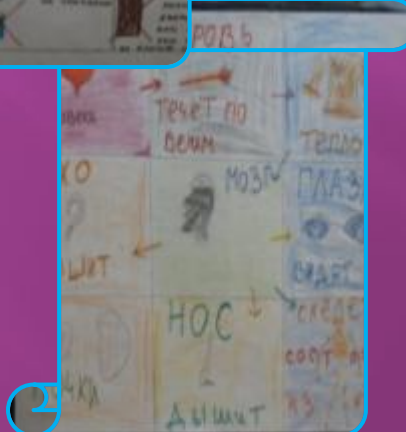


-Всю жизнь ходят в
обгонку,
А обогнать друг друга не
могут

-Всегда во рту, а не
проглотишь



- Один говорит,
Двое глядят,
Двое слушают.



-Утром идет на
четырёх,
Днем на двух, а
вечером на трех.



*мы дружим с
физкультурой*

*-спортом будем
заниматься ,чтобы
здоровыми остаться!*



*-физкультура всем
нужна , чтобы
быть
здоровыми всегда!*

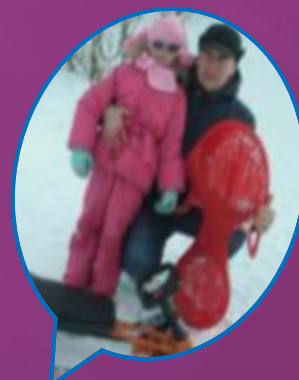
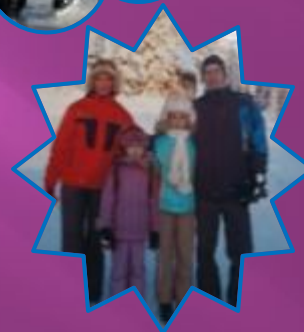


*-В здоровом теле –
здоровый дух.
Со спортом дружить –
здоровыми быть!*

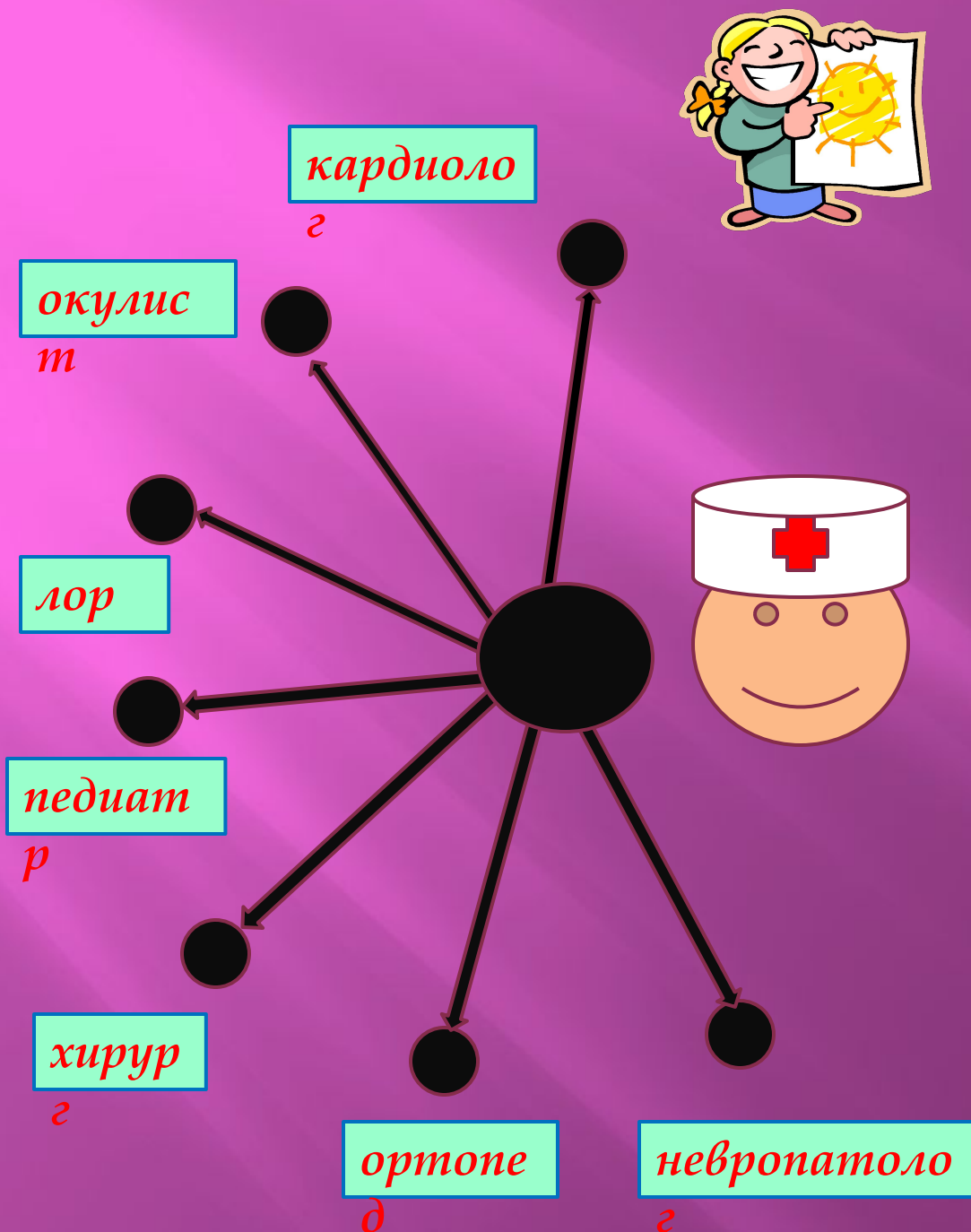
*-Физкульт – Привет!
Физкульт – Ура!
Будем здоровы всегда !*



*моя
спортивная
семья*



-в этой книге собраны интересные истории о том ,как весело заниматься спортом всей семьей. Спорт помогает нам стать сильными и крепкими .Кто спортом занимается , тот здоровья набирается !



-Я написала книгу о том, что на свете очень много разных врачей.

Они лечат разные болезни. Но все врачи делают одно большое дело - помогают тем, кому плохо.

И не надо их бояться!

(Маша, 6 л.)

-Моя мама ,Светлана Ивановна – самый лучший и добрый педиатр на свете! Она работает в поликлинике и лечит детей. Она может вылечить любую простуду и ангину ,грипп и насморк. Все говорят , что у нее доброе сердце.

*гость группы –
педиатр*



А однажды она взяла да и пришла к нам в группу и осмотрела всех моих друзей. А еще моя мама рассказала о том ,какие витамины нужны детям.

-если ты очень плохо себя чувствуешь , то можно сделать дыхательную гимнастику или точечный массаж



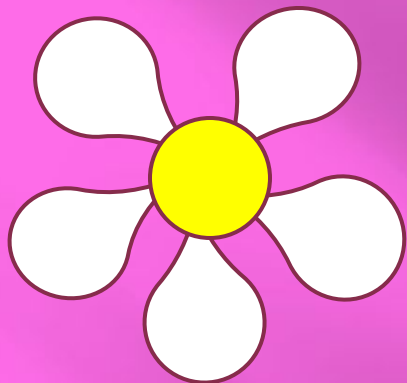
- а вы знаете , что даже некоторые камни лечат?



сам себе я помогу и здоровье сохраню



-закаливание поможет всегда быть в форме



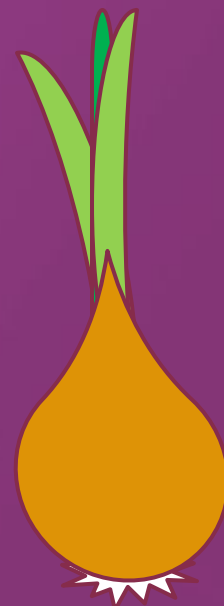
-Когда человек болеет ,то ему бывает очень плохо и он сразу бежит в аптеку за лекарствами.
Но не всегда таблетки бывают полезными! (Арина ,6 л.)



советы
Неболейки



-можно полечиться разными полезными травами : ромашкой , шалфеем ,мятой... и попить морса из брусники и клюквы (Диана ,6 л.)



- А еще хорошо помогает мед и молоко , лук и чеснок .В моей семье мы лечимся только ими . Простуда быстро проходит.



-человеку полезно есть
-фрукты ,овощи ,рыбу ,
-творог , мясо ,молоко...
это – полезная еда!

-И ни в коем случае не ешьте
чипсы и не пейте кока-колу!
это так вредно! (Степа, 6 л.)



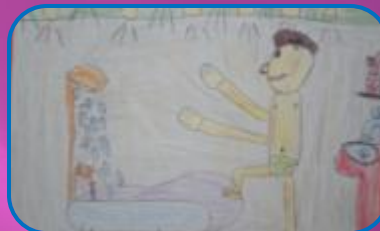
-иногда мы бываем дома
совсем одни и в это время
надо быть очень
осторожными (Саша, 6
л.)



один дома



-не
набирайте
в ванну воду



-нельзя
трогать
спички и
зажигалку



-не вставайте на
подоконник и не
стучите по
стеклу



-Не открывай-
те двери
незнакомым
людям и не
подходите к
плите



-не засовывайте в
розетку пальцы
и разные
предметы



-
запомните
нужные
телефоны!



-Все мы- люди и мы очень
разные.
Есть мужчины и женщины ,
взрослые и дети

-У каждого есть сердце ,
руки ,ноги и много
других
частей тела и органов



выводы



-чтобы было здоровье нужно
вовремя ходить к врачам ,
заниматься

спортом и есть только полезную
еду

-Лечитесь травами ,медом , луком и
даже
камнями ! Делайте дыхательную
гимнастику и точечный массаж!

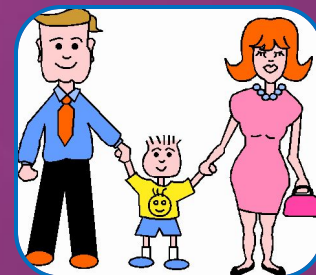
и
тогда
вы

будете ^{всегда} здоровы !

-Не надо делать разных
глупостей , когда ты дома совсем
один

1. Книги и энциклопедии.
2. Мамы и папы.
3. Любимые воспитатели.
4. Интернет и компьютер.
5. Умные телепередачи.

*наши
помощники*





спасибо за внимание!