

Районная конференция «Шаг в будущее»  
/старшие дошкольники и младшие школьники/

# Вредная еда – что мы знаем о ней?

Власенко Артём Евгеньевич,  
7 лет, воспитанник подготовительной группы  
детского сада «Аленушка»  
СП МАОУ Сладковского района Маслянской СОШ  
Руководитель:  
Федотова Елена Леонидовна, воспитатель

# Цель:

Обратить внимание родителей на еду,  
которая причиняет вред организму



# Задачи:

- Проанализировать данные в литературе по теме исследования;
- описать, как влияет вредная еда на наш организм, чем она вредна и к каким последствиям это приводит;
- доказать, что о вредной и о здоровой еде знают не многие;
- предложить свои способы решения проблемы.

# Гипотеза:

**я предполагаю, что чипсы, шоколад,  
конфеты и газированные напитки причиняют  
вред организму человека**

# Методы исследования:



Самостоятельное обдумывание

# Методы исследования:



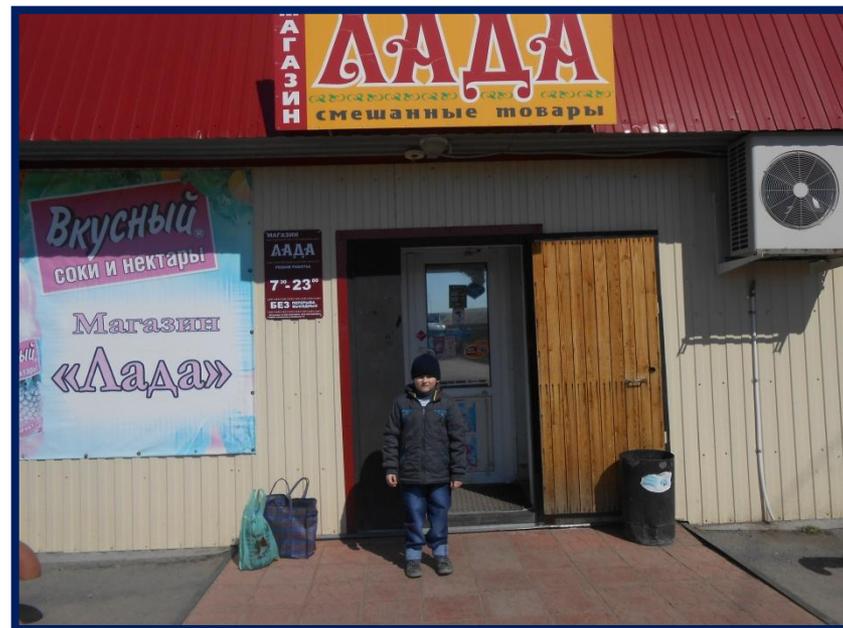
**Беседа со взрослым**

# Методы исследования:



Посещение библиотеки

## Продуктовый магазин



# Методика исследования:

Как часто, взрослые,  
покупают «вредные»  
продукты?



# Методика исследования:



Изучение  
состава  
продуктов



# Вывод:

- 1.** Я узнал много интересного и познавательного;
- 2.** Узнал, насколько важно есть полезную пищу и о том, как влияет вредная еда на наш организм и какие могут быть последствия;
- 3.** Установил, что не все родители знают о вредной пище или не обращают внимание на то, что едят их дети;
- 4.** Детей и родителей необходимо познакомить с темой о здоровом питании;
- 5.** Я прошу родителей: не покупайте чипсы и шоколадки, купите детям витамины и минералы, старайтесь употреблять натуральные продукты;
- 6.** Морсы, кисели, компоты, натуральный сок намного полезнее газированной воды;
- 7.** А дети не должны просить родителей покупать вредную еду и обязательно делать утреннюю гимнастику и чаще бывать на свежем воздухе.

# Литература

1. Г.Л.Апанасенко. «Здоровый образ жизни». Л.,2008г.
2. Светлана Ильина «Как надо питаться»
3. Г.И.Куценко, Ю.В.Новиков «Книга о здоровом образе жизни» СПб.,2007г.
4. Л.А.Лещинский. Берегите здоровье. М. «Физкультура и спорт»,2005г.
5. В.С.Михайлов и др. «Культура питания и здоровье семьи»