

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида №17 «Улыбка» города Гурьевска

# Использование сенсорного оборудования в работе с детьми дошкольного возраста

Катанаева Елена Владимировна,  
педагог-психолог  
МБДОУ Детский сад №17  
«Улыбка» г. Гурьевска

# Сенсорная комната помогает

- Уменьшать избыточную активность и снимать стресс;
- Справляться с навязчивыми детскими страхами;
- Улучшать память и внимание;
- Стимулировать сенсорную чувствительность и мелкую моторику;
- Понижать утомляемость;
- Снижать агрессию и конфликтность;
- Побуждать к познанию и исследованию окружающего мира;
- Адаптировать ребенка к детскому саду;
- Успокаивать и улучшать засыпание;
- Активизировать творческий потенциал, выявлять таланты, развивать воображение.

# Основное оборудование



# **Занятия проводятся по следующим направлениям:**

**Психокоррекция нарушенного поведения,  
эмоциональной сферы**

**Синдром дефицита внимания и гиперактивности  
(СДВГ);**

**Агрессивное поведение, вспыльчивость;**

**Замкнутость, неуверенность в себе, пассивность,**



# Развивающие занятия, направленные на развитие высших психических функций:

Мышление

Память

Внимание

Воображение

Восприятие

На достижение психоэмоциональной разгрузки, восстановлению и поддержанию психологического здоровья



# Этапы занятий

Ознакомительный

Адаптационный

Коррекционно-  
развивающий

## ***Противопоказания для посещения сенсорной комнаты***

- дети с глубокой умственной отсталостью,
- инфекционные заболевания.

Частичными противопоказаниями являются наличие у ребенка частых эпилептических припадков (используются только релаксационные приёмы).



# **Три части ритуала создают эмоциональную мультисенсорную среду, выполняя задачи:**

- *Профилактика эмоциональных нагрузок;*
- *Согласование движений частей тела при восприятии звука, ритма и цвета;*
- *Снятие чувства тревоги с переключением;*
- *Создание положительных эмоций;*
- *Преодоление агрессивного состояния и избавление от страхов;*
- *Развитие взаимодействия друг с другом;*
- *Улучшение внимания и памяти, развитие оригинального мышления.*

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №17 «Улыбка» города Гурьевска**

# **Будем рады сотрудничеству!**

Контактная информация:  
г.Гурьевск, ул. Ленина 93 А  
тел. 8-913-307-01-38  
e-mail: [katlena81@mail.ru](mailto:katlena81@mail.ru)