

**Использование
подвижных игр
с детьми 5-6 лет
с ЗПР.**

Задачи ООП

1. Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.
2. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.
3. Учить спортивным играм и упражнениям.
4. Знакомить с народными играми.
5. Воспитывать честность, справедливость в самостоятельных играх со сверстниками.
6. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость.
7. Учить бегать наперегонки, с преодолением препятствий.

Особенности подвижной игры детей с ЗПР

**НЕЗРЕЛОСТЬ
ЭМОЦИОНАЛЬНО-
ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ**



**неспособность
контролировать свое
поведение в игре**

**трудности при
соблюдении правил в
игре**

**не выдерживают
длительное пребывание
коллективе**

**ОБЩАЯ
СОМАТИЧЕСКАЯ
ОСЛАБЛЕННОСТЬ**



**плохая координация движений,
неуверенность при
выполнении дозированных
движений, снижение скорости
и ловкости движения,
выносливости, утомляемость**

**ОТСТАВАНИЕ В
РАЗВИТИИ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ
СФЕРЫ**

**ОТСТАВАНИЕ В
РАЗВИТИИ
ПСИХИЧЕСКИХ
ФУНКЦИЙ**



**трудности при выполнении
движений по словесной
инструкции.**

**трудности при выполнении
ритмических движений под
музыку**

**трудности ориентирования
в пространстве.**

Подвижные игры в режимных моментах и ООД

Утренняя и вторая гимнастики

игры разной степени
подвижности, с
физоборудованием

Занятия физкультурное,
как часть занятия с
речевыми заданиями,
физминутка

Прогулка

м\п, с физоборудованием
хороводные, народные в
начале и середине,
высокоинтенсивные в конце

Перед занятием

м\п, хороводные,
народные, с речевыми
заданиями

СД

игры разной степени
подвижности

СДД

игры разной степени
интенсивности

Между занятиями

м\п, хороводные,
народные, с речевыми
заданиями

Праздники

эстафеты,
хороводные народные

Досуги

эстафеты,
хороводные,
народные

Коррекционная ритмика

П/И под музыку, с
проговариванием текста,
с отображением ритма

в непогоду в спортивном зале

игры разной степени
подвижности, с
физоборудованием, с
элементами соревнований

Образовательные области

Физическое развитие	Игры разной интенсивности, со спорт. инвентарём, диалоговые подвижные игры, игры-имитации, хороводные, м\п, народные
Познавательное развитие	На ориентировку в пространстве, с правилами, по словесной инструкцией
Речевое развитие	Диалоговые подвижные игры хороводные со словами
Художественно-эстетическое развитие	Досуги, праздники, хороводные игры, игры под музыкальное сопровождение
Социально-коммуникативное	Диалоговые подвижные игры, игры-имитации, народные игры