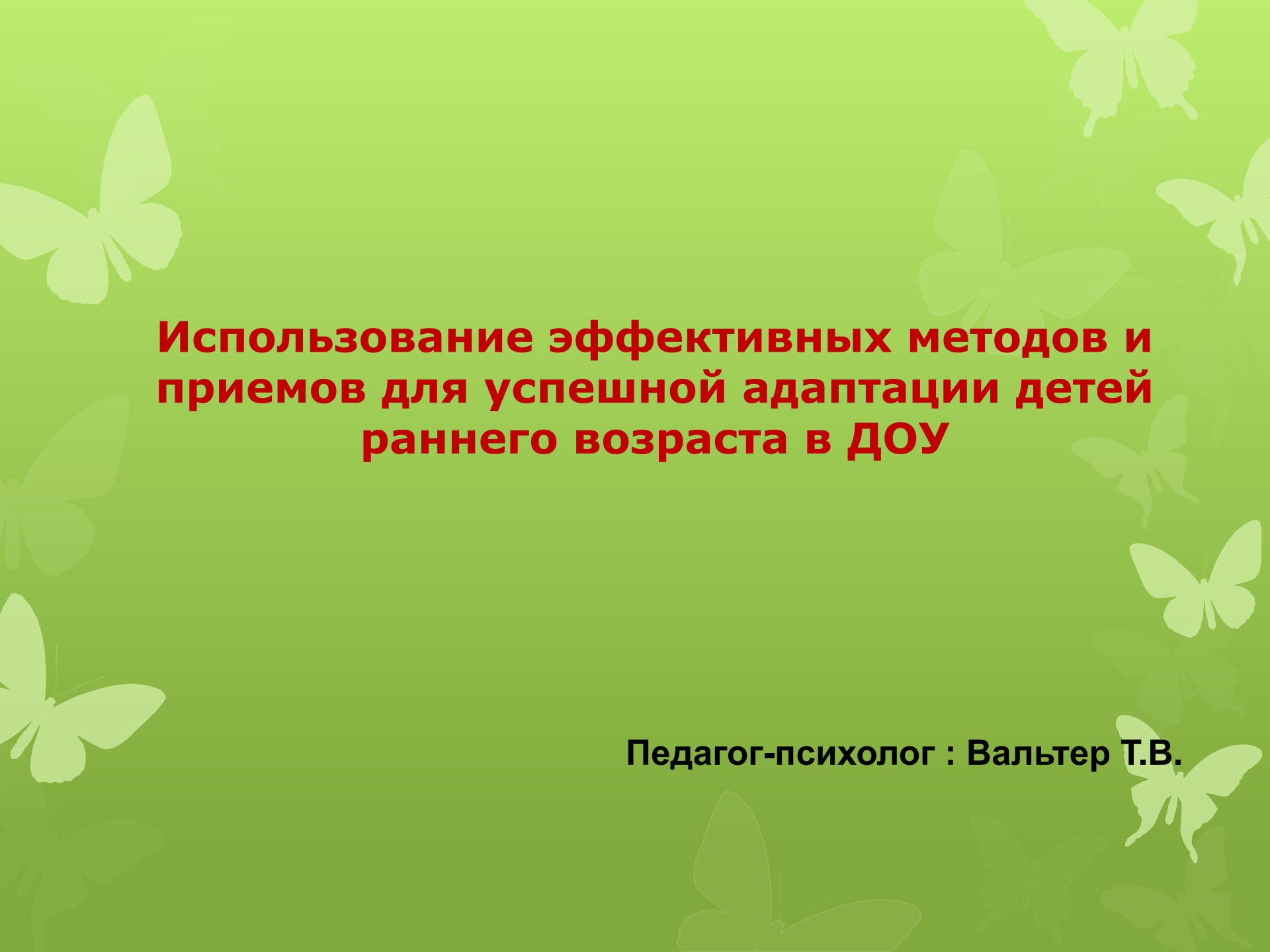
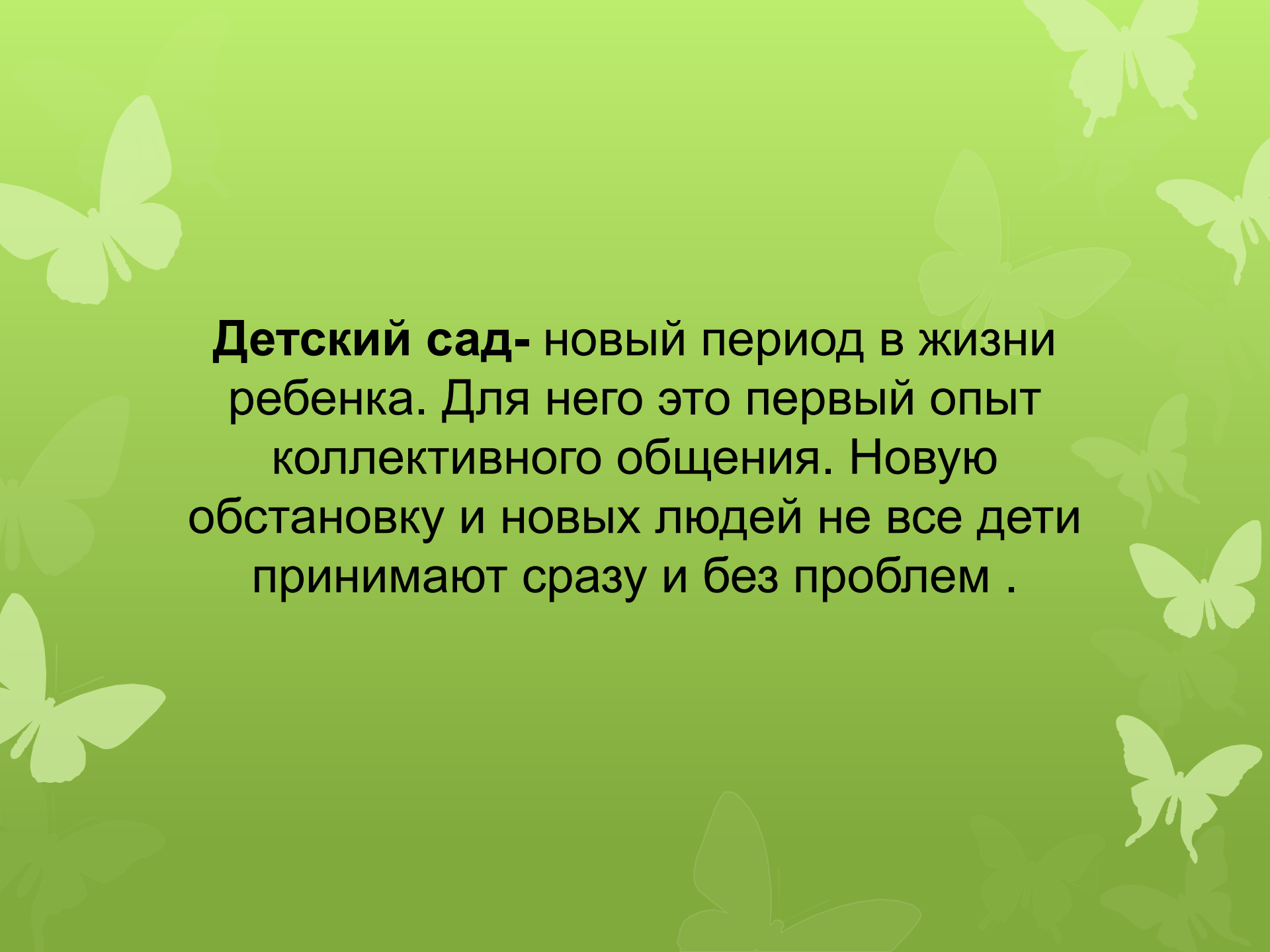




# **Использование эффективных методов и приемов для успешной адаптации детей раннего возраста в ДОУ**

**Педагог-психолог : Вальтер Т.В.**



**Детский сад-** новый период в жизни ребенка. Для него это первый опыт коллективного общения. Новую обстановку и новых людей не все дети принимают сразу и без проблем .

# **Что же необходимо ребенку, для того чтобы адаптация была успешной?**

**1. Обеспечить внутреннее эмоциональное благополучие малыша.**



## **Задачи коррекционной работы с детьми в период адаптации:**

- создание для ребенка атмосферы безопасности и комфортной обстановки
- понимание внутреннего мира ребенка и принятие его таким , какой он есть
- предоставление ребенку большей свободы и самостоятельности.

# Эффективные методы и приемы:

## Телесная терапия

**Цель :** способствовать быстрому снятию заблокированных эмоций ( радости, хорошего настроения, удовольствия).



# Музыкотерапия (шумовые игрушки)

**Цель:** привлечь внимание детей и вызывать постоянный интерес к музыке и музыкальным инструментам.



## Релаксационные игры

**Цель:** снять психоэмоциональное напряжение, создать положительный эмоциональный фон.





# ВОДНЫЕ ИГРЫ:



# Пескотерапия:





# Технология сказкотерапии

**Цель:** развитие самопознания через психологическую сказку.



# Мыльные пузыри:



# Пальцевая живопись:





**Спасибо за внимание!**

