

Индивидуально- психологические особенности человека

Темперамент и характер

Психические свойства

- Это понятие обозначает первичные свойства психической организации человека, раскрывая их качественное своеобразие в зависимости от источников, их порождающих.
- Источниками этих свойств являются различные виды ощущений, которые производятся деятельностью органов чувств и мозга в процессах *взаимодействия* человека с *физиологическими свойствами* собственного организма и *физическими свойствами* внешнего мира.
- Результатом этого взаимодействия являются *психофизиологические* и *психофизические* свойства психической организации человека.

Психофизиологические свойства

- Психофизиологические свойства человека производны от внутриорганических ощущений, которые поставляют информацию о состояниях и деятельности органов нашего тела.
- Интегральным феноменом этих ощущений является *самочувствие*.
- В ряду базисных психофизиологических свойств человека называют следующие: *раздражимость, сензитивность, реактивность, возбудимость, инертность, заторможенность, ригидность, подвижность, пластичность* и другие, относящиеся к *динамическим свойствам психической деятельности*.
- Все эти свойства рассматриваются в структуре *рефлекса и реакций – первичных форм психической деятельности*.

Темперамент

- Темперамент – совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую и эмоциональную сторону ее деятельности и поведения.
- Темперамент – это **биологический фундамент**, на котором формируется личность как социальное существо, а свойства личности, обусловленные темпераментом, являются наиболее устойчивыми и долговременными.

Критерии темперамента (по В. С. Мерлину)

- темперамент не зависит от содержания деятельности и поведения
- характеризует меру динамического отношения человека к миру и самому себе
- универсально проявляется во всех сферах жизнедеятельности независимо от их содержания
- темперамент рано проявляется в детстве
- устойчив в течение длительного периода жизни, однако проявления истинного темперамента могут маскироваться в поведении человека
- темперамент высоко коррелирует со свойствами нервной системы и других биологических подсистем человека (гуморальной, анатомической и т.д.)

Типологии темперамента

- **Гуморальные типологии** берут основания в учении древнегреческого врача Гиппократ, жившего в 5 веке до н.э. (ок. 460-377 г. до.н.э.). Типологии Галена, И. Канта, П.Ф.Лесгафта
- **Конституциональные теории** темперамента К. Сиге, Э. Кречмера и У. Шелдона
- **Физиологические теории** темперамента в работах И.П. Павлова, Б.М. Теплова, В.Д. Небылицына

Типы нервной системы по И. П. Павлову

- сильный, уравновешенный, подвижный тип – **сангвиник**;
- сильный, уравновешенный, инертный тип – **флегматик**;
- сильный, неуравновешенный тип – **холерик**;
- слабый тип нервной системы – **меланхолик**.

Индивидуальное в темпераменте

- В темпераменте любого человека, помимо типического, есть много индивидуального - того, что отклоняется от средней величины.
- Именно индивидуальное в темпераменте - это необходимое условие для развития личности.
- Поэтому сегодня темперамент трактуется преимущественно не как тип, а как ***набор свойств***.

Нейродинамические свойства темперамента

- **Сила нервной системы** определяется работоспособностью нервных клеток, позволяющей выдерживать длительное возбуждение, не переходя в режим охранительного торможения
- **Уравновешенность нервной системы** в работах Павлова определялась как сбалансированность возбуждения и торможения, проявляющаяся при их сопоставлении
- **Подвижность нервной системы** – это одно из ее первичных свойств, состоящее в способности быстро реагировать на изменения в изменившейся среде. Ее основными показателями являются скорость и легкость смены нервных процессов на процессы того же или противоположного знака, а также – скорости

Психодинамические свойства темперамента

- **Активность** (от лат. actio - действие) – характеризует степень энергичности, определяются включаемостью в деятельность и инициативностью.
- **реактивность** (от лат. re – против, actio - действие), проявляющееся в преимущественной обусловленности действий предшествующей ситуацией.
- **Сензитивность** (от лат. sensus – чувство, ощущение) – это свойство человека, характеризующее меру его чувствительности к происходящим событиям, его готовность к аффективным реакциям

Психодинамические свойства темперамента

- Гибкость поведения, легкость приспособления к новым условиям определяется таким психодинамическим свойством, как **пластичность**. Противоположным ему свойством является **ригидность** (от лат. rigidus – жесткий, твердый) – затрудненность в изменении субъектом намеченной программы деятельности в условиях, объективно требующей ее перестройки.
- **Темп психических процессов** характеризуется скоростью реакции, проявляющейся в быстроте ответов на вопросы, сообразительности, переключении внимания, скорости запоминания и т. д.
- **Экстраверсия и интроверсия** (от лат. extra - вне, intro - внутри, versio – поворачивать, обращать) – это характеристики направленности человека соответственно на мир внешних объектов или на явления своего собственного внутреннего мира.

«Признак предельности»

- Одним из признаков психодинамических свойств является так называемый «признак предельности», который гласит, что наилучший вариант для наблюдения за свойствами темперамента – это ситуации, которые максимально затрудняют проявление того или иного свойства (именно поэтому, например, активность ярче всего проявится в условиях утомления).

Качества личности, обуславливающие динамику ее поведения

- **Чувствительность** проявляется в повышенной восприимчивости человека к происходящим с ним событиям
- **Импульсивность** представляет собой особенность поведения, которая заключается в действиях по первому побуждению, под влиянием случайных обстоятельств или сильных эмоций
- **Тревожность** – это склонность индивида к переживанию тревоги
- **Гиперфлексибельность** (противоположное *ригидности*) – свойство, которое приводит к многочисленным не доведенным до конца попыткам реализовать самые разные жизненные возможности.

Концепция темперамента, предложенная В.М. Русаловым

- *Афферентному синтезу* (сбору информации) соответствует свойство **эргичность** (потребность в действии)
- *блоку программирования* (принятия решений) – **пластичность**
- *блоку эфферентного синтеза* (исполнения) – **темп**
- *акцептору действия* (обратной связи) – **эмоциональность.**

Свойства темперамента

- **эргичность** характеризует степень напряженности взаимодействия с окружающей средой,
- **пластичность** – легкость переключения с одной поведенческой программы на другую,
- **темп** – скорость выполнения текущей программы поведения,
- **эмоциональность** – чувствительность к несовпадению задуманного с реально достигнутым результатом.