

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ С СИНДРОМОМ ПОВЫШЕННОЙ АКТИВНОСТИ

ТЕМА: «МЫ – РАЗНЫЕ,
МЫ – ВМЕСТЕ».



Автор: Колоненкова Оксана Валерьевна,
педагог-психолог ГБОУ гимназия №2072 (дошкольное
отделение №3)
города Москвы,

Форма занятия: групповое,

Продолжительность: 20 – 25 минут.

Задачи:

- развитие произвольности и самоконтроля,
- развитие внимания,
- снятие психоэмоционального напряжения,
- развитие и совершенствование коммуникативных навыков,
- развитие эмоционально-выразительных движений, развитие тактильного восприятия.



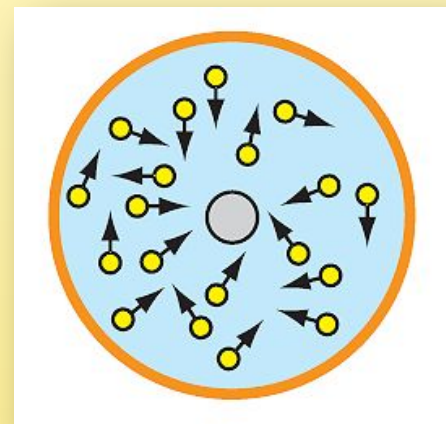
Игра «Обзывалки».

- Участники игры, передавая мяч по кругу, называют друг друга необходимыми словами (названия овощей, фруктов, мебели, грибов) только в уменьшительно-ласкательной форме: «А ты,... морковочка!»



ИГРА «БРОУНОВСКОЕ ДВИЖЕНИЕ»

- ▣ Все дети встают в круг. Ведущий один за другим вкатывает теннисные мячики. Детям сообщаются правила игры: мячи не должны останавливаться и выкатываться за пределы круга, их можно толкать ногой или рукой. Если участники успешно выполняют правила игры, ведущий вкатывает дополнительные мячи. Смысл игры — установить командный рекорд по количеству мячей в круге.



Игра «Волшебный мешочек»

Дети рассматривают мелкие игрушки, а затем их кладут в матерчатый мешочек и предлагается на ощупь определить каждую из них.



Игра «Летает – не летает»

- Психолог называет разные предметы. Дети должны поднять руки тогда, когда называют предмет, который может летать. Психолог может их обманывать.



Заключительный этап



- Подведение итогов, передавая листочек друг другу по кругу.



ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Комплексное сопровождение детей дошкольного возраста/ Под науч. ред. проф. Л.М.Шипицыной. – СПб., 2005.
- Арцишевская И.Л. Работа психолога в детском саду с гиперактивными детьми. – М., 2005.

