

«Балансирующие камни»

Цель: развитие воображения, исследовательской деятельности, связной речи и мелкой моторики руки, снятие тревожности, агрессивности и страхов.

Необходимое время: 20- 30 минут.



- Материалы: гладкие булыжники и морские камушки разных размеров и цветов.
- Процедура: каждый ребенок получает горстку камушков. Упражнение может сопровождаться приятной мелодией для создания мягкой, расслабленной атмосферы. Это известная китайская игра, в которой...



- Задача – выстроить из плоских и гладких камушков настолько высокую башенку, насколько это возможно.

