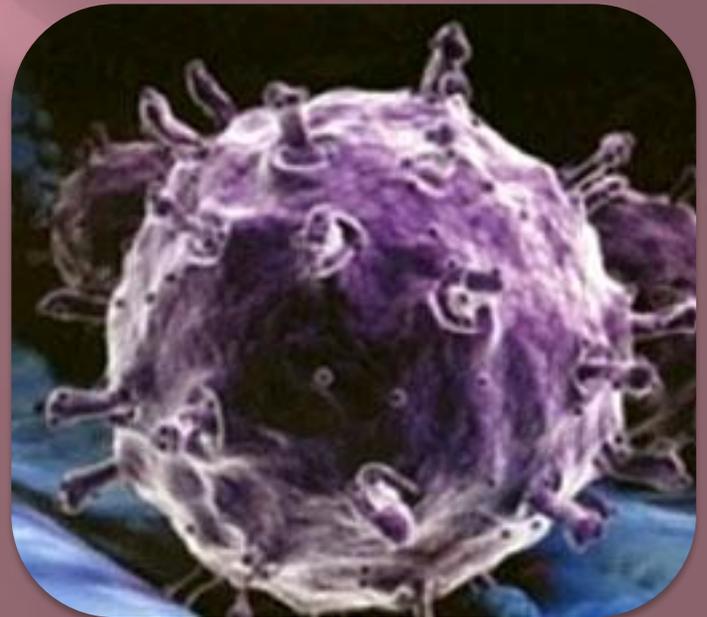
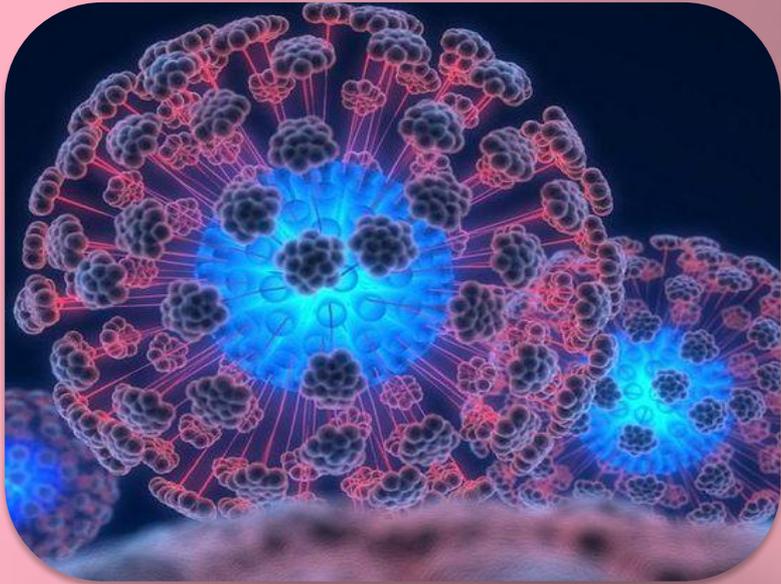


# **ГРИПП**

**Симптомы**

**Лечение**

**Профилактика**



- Грипп (от фр. **grippe**) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более **2000** вариантов вируса гриппа.

# Симптомы



# Грипп или ОРВИ?

	<b>ОРВИ</b>	<b>ГРИПП</b>
<b>Начало болезни</b>	Чаще плавное	Всегда острое
<b>Температура тела</b>	Выше 38 <sup>0</sup> С поднимается редко	39 <sup>0</sup> С и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
<b>Интоксикация организма</b>	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
<b>Кашель, дискомфорт в области груди</b>	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
<b>Насморк и заложенность носа</b>	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
<b>Горло (покраснение и боль)</b>	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
<b>Покраснение глаз</b>	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

# Есть ли лекарства против гриппа?

Да. Это противовирусные препараты. Они помогут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьёзные осложнения, которым очень опасен грипп.

Амиксин

Анаферон

Афлубин

Арбидол

Антигриппин макси

Ингаверин

Гриппферон

Циклоферон

Препараты, стимулирующие иммунитет

**При гриппе нельзя принимать аспирин.**

**Вирус гриппа повышает проницаемость кровеносных сосудов, а аспирин способствует «разжижению» крови. Это сочетание опасно для организма, т.к. могут начаться внутренние кровотечения.**

**Принимайте парацетамол.**

**Можно снижать температуру, обтирая тело влажным полотенцем.**

**Больному следует много пить.**





**Витаминизация**

**Для профилактики заболеваний рекомендуется**



**Вакцинация**



**Влажная уборка помещения**



**Личная гигиена**



**Ограничение контактов**



**Промывание носа солевым раствором**

# Будьте здоровы!

- ▣ Презентацию выполнила И.В.Макарова, воспитатель МДОУ Горнский детский сад